

**新品上架****▶有機乾姬松茸(巴西蘑菇)，35g，280元，1/18起全社供應**

生產者為就是鮮菇，選用無農藥無化肥栽種的新鮮姬松茸烘乾製成，具特殊杏仁香味，風味較市售品濃郁，煮湯與燉補皆宜。

**▶有機銀耳，40g，155元，1/18起全社供應**

生產者為就是鮮菇，選用無農藥無化肥栽種的新鮮銀耳烘乾製成，富含天然植物膠質，較市售中國進口的口感軟嫩，煮湯與燉補皆宜。

**▶糯玉米(健康級)，600g，65元，1/18起全社供應**

生產者為東山合作社，品種為「白Q甜802」，食用起來糯性帶甜味，以減農藥、少化肥栽種，僅在幼苗期用藥，經檢驗為健康級。因近兩年秋行軍蟲危害玉米相當嚴重，玉米供應產能僅剩30%，故於過年前後供應減農藥、少化肥栽種之健康級玉米，以彌補供應上短缺之狀況。

**恢復供應****▶阿里山烏龍茶(冬茶)，150g，750元，2021/1/11起全社限量供應**

生產者為洪紹勛，產於嘉義石棹，茶園海拔約1600公尺左右；因常年處於日夜溫差大、日照短且雲霧環繞的環境，讓茶葉的香氣淡雅，有獨特的山頭氣味，純正手工採茶加上洪紹勛的製茶技術，讓茶湯甘醇香甜順口、喉韻佳耐沖泡，歡迎社員品嚐今年冬茶。

**▶阿里山金萱茶(冬茶)，150g，500元，2021/1/11起全社限量供應**

生產者為洪紹勛，產於嘉義石棹，茶園海拔約1600公尺左右；因常年處於日夜溫差大、日照短且雲霧環繞的環境，純正手工採茶加上洪紹勛的製茶技術，讓金萱特有的清柔花香、奶香味較深沈，口感豐潤滑順，不突兀，飲後餘留口中的卻盡是甘甜豐美的餘韻，歡迎社員品嚐今年冬茶。

**▶有機脫殼花生，300g，165元，2021/1/4起限量1000包**

生產者為土豆世家，台灣本土的有機花生，從種植到加工、販售一貫化處理。烹調方式多元，可滷，可炒，可煮湯(甜湯鹹湯都合適)。

**規格異動****▶杏仁酥換新包裝**

生產者為寶綠食品行，因舊包裝無庫存，故杏仁酥優先轉換為新包裝，內容不變，1/13起陸續更換。

**暫停供應****▶有機鷹嘴豆，500g/包，預計恢復時間：3月中旬**

因為全球新冠肺炎疫情嚴峻，導致各國海運進口時程大亂，進櫃問題更無法解決，以致於有機鷹嘴豆無法如期進貨，請社員見諒。

## 停止供應

▶雞蛋(後壁)，10入/盒，停止供應時間：2021/1/25

因應供應調整，將停止提供後壁雞蛋。

▶後壁雞蛋(大)，9入/盒，停止供應時間：2021/1/25

因應供應調整，將停止提供後壁雞蛋。

## 產品推薦

▶帝王柑(健康優)溪底遙學習農園-台斤，48元/斤

南投中寮帝王柑，全程無施用農藥，綠色皮薄好剝汁多，有柳丁的香甜，酸度低！

▶美童柑(健康優)溪底遙學習農園-台斤，62元/斤

南投美童柑，全程無施用農藥，果肉柔軟、皮薄多汁，深橙色的果肉香甜帶些微淡的酸，是有著十足濃郁柑橘風味！

▶富士蘋果小(健康優)張源益-台斤，2-3.5兩/顆，165元/斤

▶富士蘋果中(健康優)張源益-台斤，3.5-5兩/顆，210元/斤

▶富士蘋果大(健康優)張源益-台斤，5-6.5兩/顆，240元/斤

台中武陵地區生產的“健康級”富士蘋果，農友不惜成本挑戰零藥殘，只為社員食用無負擔，其富士蘋果外皮鮮紅討喜，皮薄鮮甜多汁，酸度低，脆度中等好入口，架上庫存多還請社員多多支持利用！

▶金桔(環保優)陳慶輝-台斤，110元/斤

環保級的金桔，連皮利用好安心，冷冷的冬天想多攝取維他命C就來杯暖暖的金桔檸檬茶吧！若想喝酸酸甜甜的飲品，金桔搭配甘蔗汁也是好選擇喔！

**優惠中品項**以下表格內品項，原9折身分社員可再享折扣優惠。

| 品項               | 原價  | 優惠價 | 日期               |
|------------------|-----|-----|------------------|
| 本土黑豆瓣醬 460g      | 143 | 129 | 1/11 起至 2/10     |
| 本土黑豆豉 80g/包      | 50  | 45  |                  |
| 回饋社員長久支持，鼓勵社員利用。 |     |     |                  |
| 有機綜合菇 40g        | 140 | 115 | 10/1 起至<br>利用完為止 |
| 因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。  |     |     |                  |

※班個配訂單截止日在優惠期間內即享有優惠，以各班員單筆訂單計算。



**優惠中品項**下列表格內品項，原 9 折身分社員不再重複優惠。

| 品項                   | 原價    | 優惠價    | 日期                   |
|----------------------|-------|--------|----------------------|
| 芳香精油(薰衣草) -10ml      | 450   | 405    | 2/1 起至 2/27          |
| 芳香精油(薄荷) -10ml       | 525   | 473    |                      |
| 芳香精油(迷迭香) -10ml      | 525   | 473    |                      |
| 芳香精油(茶樹) -10ml       | 525   | 473    |                      |
| 芳香精油(尤加利) -10ml      | 450   | 405    |                      |
| 冬瓜糖磚 310g/4 入        | 95 /件 | 95/2 件 | 11/23 起<br>至 1/29    |
| 因利用速度趨緩，歡迎社員利用。      |       |        |                      |
| 原味鮮乳冰淇淋(四方) 600g     | 290   | 232    | 11/9 起至<br>2021/6/4  |
| 巧克力鮮乳冰淇淋(四方) 600g    | 290   | 232    |                      |
| 原味鮮乳冰淇淋(四方) 64g      | 45    | 36     |                      |
| 巧克力鮮乳冰淇淋(四方) 64g     | 45    | 36     |                      |
| 季節性品項，利用速度趨緩，鼓勵社員利用。 |       |        |                      |
| 有機猴頭菇 70g            | 315   | 268    | 11/9 起至<br>2021/2/15 |
| 因利用速度趨緩，歡迎社員利用。      |       |        |                      |



## 當季水果

### ► 台中和平梨山武陵地區的梨中之王-雪梨供應中！

#### 【農友介紹】

農友林浴沂在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，年輕時從事西裝訂製的工作，因緣際會下接觸了落葉果樹的種植技術，結果一待就是幾十個年頭，兒子和媳婦也跟隨父親的腳步在梨山有了自己的田區。此次供應的雪梨由林大哥的兒子負責管理，雪梨越大顆口感越細緻越多汁，農友為了提高品質，減少每棵植株的果實數量，讓果實能夠生長夠大，提供消費者多種規格選擇，農友採減藥栽培即早停止用藥時間且在產期前期都會自主送驗確保農藥殘留，讓社員吃得安心。



#### 【產品說明】

雪梨又稱梨中之王，因其果實碩大而聞名，一年一收，產季在 12 月~1 月，因採收時已接近雪季，故名雪梨，此品種主要是從日本引進而來，因其需要寒冷環境方可開花結果，因此只能在台灣高山種植，其口感細緻度介於新興梨與豐水梨之間，汁多甜度高，為過年前唯一產出的國產水梨品種。雪梨經過冷藏口感更佳，食用前建議可置於冷藏約 2 小時，請連同外盒置入蔬果櫃以延長儲藏時間，冷藏可保存約 2-3 週。因雪梨果皮較為光滑細薄，冷藏與運送過程中會因低溫果皮轉黑，此為自然現象並不影響果肉品質，請安心食用！

#### 【供應品項】

- 梨山雪梨 26-29 兩(安全優)林浴沂-5 顆/禮盒，優惠價：1590 元/盒
- 梨山雪梨 23-26 兩(安全優)林浴沂-5 顆/禮盒，優惠價：1390 元/盒
- 梨山雪梨 21-23 兩(安全優)林浴沂-6 顆/禮盒，優惠價：1390 元/盒
- 梨山雪梨 19-21 兩(安全優)林浴沂-6 顆/禮盒，優惠價：1190 元/盒
- 梨山雪梨 17-19 兩(安全優)林浴沂-6 顆/禮盒，優惠價：1000 元/盒
- 梨山雪梨 15-17 兩(安全優)林浴沂-8 顆/禮盒，優惠價：1050 元/盒 **已售罄**，可參考其他規格
- 梨山雪梨 13-15 兩(安全優)林浴沂-8 顆/禮盒，優惠價：999 元/盒

## 當季水果

### ► 台東太麻里的友善級的鳳梨釋迦現正供應中！

#### 【農友介紹】

生產者李俊儀，為青農返鄉，繼承原本位於太麻里的釋迦園。為了讓田間的生態更加多元，改用水槍和空氣槍的方式驅趕害蟲並快速套袋，常常費時又費工，其果園在 2015 年榮獲行政院農委會臺東區農業改良場評鑑亞軍。因釋迦不用化學藥物防治，無法避免因介殼蟲危害，使釋迦外皮變黑、外觀有白色粉狀物，無法像慣行釋迦乾淨青綠，友善級釋迦雖然外觀不漂亮，但營養價值、安全性高，希望社員可以多給這位青年農友鼓勵，多多利用！



## 【產品說明】

鳳梨釋迦是大目釋迦與冷子番荔枝的雜交種，果肉具特殊香氣且口感 Q 綿，風味極佳且有豐富的多樣的礦物質、維生素 C 比芭樂還高，又含有蛋白質和維生素 B2，營養豐富。一般太麻里地區果農為求外銷高收益與外觀零瑕疵，多使用除草劑與殺蟲劑管理。生產者李俊儀堅持以無農藥無化肥的方式管理，為的就是友善環境。鳳梨釋迦一年一收，12 月至翌年 4 月為產期，今年鳳梨釋迦外銷受阻，也請社員多多支持利用，以消費的方式來支持這位有理念的農友。保存方式：常溫保存，輕壓微軟即可食用。若已微軟但尚不食用可先冰置冰箱延緩後熟。

## 【供應品項】

鳳梨釋迦-散裝-150 元/台斤

鳳梨釋迦-禮盒裝-5 斤裝（4~6 顆入）-800 元/盒

## 當季水果

### ▶ 棗子季節到！近期開始供應，歡迎社員來品嚐！

一年一收、喜氣的蜜棗來了！蜜棗富含維生 C，以及滿滿的膳食纖維！

## 【農友介紹與供應品項】

### ● 蜜棗(安全優)陳明輝-1 斤/盒：190 元/盒

生產者陳明輝，減農藥、草生栽培。農友農園位在高雄阿蓮，棗園內實行全濕式管理，透過維持土壤濕度，使棗樹在十至十五 天內將肥料或藥劑儘量代謝掉，做到極低的農藥殘留，農友也投入大筆資金興建溫室及自動化遮雨棚，除了可維持蜜棗的品質和供應量穩定外，也能降低病蟲害以減少農藥的施用，朝著不用藥的目標邁進！

### ● 蜜棗(友善優)楊三慧-台斤：195 元/斤

生產者楊三慧，其田區位於蜜棗主要的產區高雄燕巢，其土壤富含礦物質，使得該區種植的蜜棗及芭樂品質優良，而楊三慧的蜜棗為台灣古早的品種，果肉細緻香甜之餘帶點微酸的尾韻，是記憶中棗子的老味道。全程農友不施用農藥資材，只用昆蟲費洛蒙和拉網室的方式防治病蟲，以維持田區生態鏈的豐富，將打下來的落果自行推肥做為肥料的主要來源，燕巢當地種植友善或有機棗子的農友不多，剛開始楊安和大哥都被街訪鄰居笑傻子，倒掉堆肥的比賣出去的多，但經過多年努力，收益逐漸平衡，歡迎社員多多鼓勵與支持！

### ● 雪蜜棗(環保優)朱明發-台斤：135 元/斤

生產者朱明發，其月照農場在知名的月世界，農田土質富含青灰岩的礦物元素，非常適合蜜棗生長，使水果甜度更佳，而自然的地形屏障，大大減少了病蟲害的威脅，再加上捨得疏果篩選留果，因此品質優良。雪蜜棗屬早生種，產期約 2 週左右，農田耕作面積不大，雪蜜棗供應數量有限，最佳賞味期約 3 天，風味會隨著時間慢慢改變，建議社員儘速食用。

