

# 冷凍牡蠣新上架

碩大營養

台灣在地無汙染水域養殖



- ✓ 嚴格把關不混劣質進口牡蠣
- ✓ 支持在地水產養殖永續發展

1盒(220g) 220元 10/11(一)起全社限量供應

牡蠣是台灣產量最大的貝類，富含蛋白質、肝醣、牛磺酸、鋅與多種維生素、營養素，故有海中的牛奶之稱。牡蠣需要在潔淨的水域中生長才有好品質，並以海中的藻類及有機碎屑為食，是對環境友善的養殖物。拿來煮粥、炒蒜、搭酸菜入湯，各式料理皆宜，因肉質細嫩易消化，對牙口較差、消化不佳的年長者以及發育中的孩童來說，是補充蛋白質的好選擇。



● 產品外包裝