

恢復供應

▶ **鮮乳坊蛋捲禮盒，250g，319元，8/10起全社限量供應**

生產者為慕渴，使用合作社指定原料後壁雞蛋和豐樂鮮乳，來源清楚，無添加人工香料，吃的安心。使用純鮮乳不加水，並且加厚製作蛋捲，每支25公克，口感更厚實、口味更醇香。

▶ **愛玉子(石棹)，80g，195元，8/25起全社限量供應**

生產者為智立，來自海拔1500公尺阿里山的愛玉子，以人工採集，愛玉子冷開水搓洗至果膠黏液析出，即可凝結成愛玉凍。所以請勿用蒸餾水或含油質的容器來洗成愛玉凍。

優惠中品項 下列表格內品項，原9折身分社員不再重複優惠。

品項	原價	優惠價	日期
有機綜合菇	2,800/20件	2,180/20件	8/10起至9/19
100%胡蘿蔔綜合蔬果汁 195ml/瓶	270/6件	252/6件	
桑椹醋(加糖)即飲式 300ml	330/6件	310/6件	
百香果醋(加糖)即飲式 300ml	330/6件	310/6件	
動物造型餅乾(海鹽)	420/12件	378/12件	
黃梅軟糖(全素)	300/12件	240/12件	
義式香草黑豆 200g	200/2件	100元/2件	
黑胡椒蒜味黑豆 200g	200/2件	100元/2件	
中元節優惠，歡迎社員多多利用。			
頭皮淨化洗髮精(綠藤)250ml	810/2件	770/2件	8/3起至8/31
強韌護色洗髮精(綠藤)250ml	810/2件	770/2件	
活萃沐浴露(綠藤)350ml	700/2件	670/2件	
限量供應優惠。			
紅薏仁沖調粉 150g	105	74	即日起至9/11
因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			

優惠中品項以下表格內品項，原 9 折身分社員可再享折扣優惠。

品項	原價	優惠價	日期
黑羽土雞全隻(公) 1,900g	745	656	8/10 起至 9/19
黑羽土雞剝塊(不分公母) 800g	370	326	
帶皮五花肉條(中央畜牧場) 600g	255	245	
台灣山茶花籽油(苦茶油)250ml	1,800	1,620	
優質特級冷壓橄欖油 750ml	595	565	
本土黑豆醬油 300 ml	233	210	
本土黑豆豉 80g	50	45	
本土黑豆瓣醬 460g	143	129	
有機番茄醬 270ml(弘景&可果美)	110	99	
益全香米(宜蘭)2kg	295	280	
益全糙米(宜蘭)1.5kg	225	200	
長秈白米(宜蘭) 3kg	310	295	
長秈糙米(宜蘭) 3kg	300	285	
有機綜合米穀粒 150g	110	99	
有機三色藜麥 400g	355	290	
有機義大利螺旋麵 500g	135	122	
有機義大利麵條 500g	135	122	
純糙米米粉 200g	90	81	
米粉 300g	100	90	
黑麥汁 330ml	40	36	
有機蕃茄汁 295ml	55	50	
中元節優惠，歡迎社員多多利用。			
愛玉子(桃源) 80g	175	158	即日起至 8/29
因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			

※班個配訂單截止日在優惠期間內即享有優惠，以各班員單筆訂單計算。



當季水果

►來自梨山的秋香蘋果即將上架囉！

農友張源益因父親年事已高，而果園需要接班人，毅然決然放下電信業的工作，回到家鄉接手果園，為了讓孩子健康長大，張大哥捨棄父親以往噴藥的方式，改以生物利菌方式防治病蟲害，且重視果樹的健康與生態平衡，而張大哥也因此耗費四年的時間，才從年年虧損到收支逐漸打平，用心照顧的果樹也漸漸穩定生長！此外，張大哥發現與他聯絡的通路中，唯有合作社每年定期拜訪產地做檢驗，認真為產品把關的態度，也是他決定與合作社攜手合作的原因！

【供應品項】

- 秋香蘋果小(健康優)張源益-台斤，160 元/斤
- 秋香蘋果中(健康優)張源益-台斤，203 元/斤
- 秋香蘋果大(健康優)張源益-台斤，240 元/斤
- 秋香蘋果特大(健康優)張源益-台斤，270 元/斤

農友林浴沂在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，年輕時從事西裝訂製的工作，因緣際會下接觸了落葉果樹的種植技術，結果一待就是幾十個年頭。為了提升蘋果品質與安全，林大哥將牛奶和優酪乳加入有機肥料中，且在幼果時期便逐一套袋，以減少農藥的施用。1976 年台灣發展休閒農業，中興大學在林大哥的田區廣種二葉松等針葉木並規劃林間步道，使得林大哥的田區有自然的防風屏障，發展成觀光果園，結合食農教育開放採摘，也分享種植蘋果的經驗。

【供應品項】

- 秋香蘋果(安全優)林浴沂-台斤，160 元/斤

農友張源益與林浴沂所供應的秋香蘋果為台灣最早產出的品種，外觀紅中帶青、果肉顏色偏青綠，口感爽脆、清甜微酸、香氣十足，目前秋香蘋果已採收完畢即將上架，喜歡的社員千萬別錯過囉！

【保存方式】

可使用傳統日曆紙，以不亮的那面朝內包裹單顆蘋果，日曆紙的長纖維具有保濕的效果，很適合用於保存蘋果喔！

【食用方式】

蘋果皮的營養成分比果肉更豐富，連皮一起吃最營養，而農友供應的蘋果沒有打蠟，吃起來更安心！



新農友與水果介紹

►新農友陳映延種植的牛奶鳳梨即將供應！

農友陳映延為嘉義知名品牌阿美鳳梨的創辦人之一，農友已是第三代耕種者，陳映延的母親因丈夫早逝，一肩扛起了鳳梨種植及養家的責任，全心投入種植健康安全的鳳梨，更於 2003 年獲得神農獎。陳大哥的果園位於嘉義民雄，以減農藥方式栽種牛奶鳳梨，而該品種葉片較長，陳大哥運用此特性為果實遮陰，省去防曬資材的使用，減少垃圾之餘也環保。

牛奶鳳梨為台農 20 號，果肉偏白、肉質細嫩、甜中帶酸，因外觀不會完全轉黃，熟度較不易判斷，農友在鳳梨約 8 分熟後才採收，到站所時已是最佳熟度，若想品嚐到甜度較足的牛奶鳳梨，可放置 1-2 天後再食用，如果鳳梨已完全成熟，建議先於冰箱冷藏，避免過熟影響風味喔！

【供應品項】

- 牛奶鳳梨 M(健康優)陳映延-顆，136 元
- 牛奶鳳梨 L(健康優)陳映延-顆，188 元

產品品質說明

►台東李俊儀友善級大目釋迦外觀及規格說明

農友採自然農法栽種，在病蟲害的防治上能夠使用的資材有限，因此大目釋迦較容易受到害蟲影響，使得部分外皮出現黑斑，但不影響品質和存放天數，還請社員放心。

此外，受到今年氣候變化影響，農友田區缺水又碰上夏季高溫，農友不願破壞土地環境，堅持不使用化學肥料催大果實，採收釋迦多數較小粒，故大目釋迦 5 斤盒裝規格由 4-6 粒調整為 4-7 粒



，雖然果實偏小，但甜度十足、口感 Q 綿好吃，還請社員多多諒解，支持得來不易的美味。

►五穀益生源、核果燕麥芽奶更換原料糖蜜來源

生產者稻屋，原料糖蜜原使用美國來源，自 8/24 起更換為台灣生產糖蜜，成品風味不變，歡迎社員多多支持。

