

新品上架

▶ 益全糙米(宜蘭), 2kg, 280元, 12/28起全社供應

生產者為陳晉恭，來自宜蘭三星的益全香米，原本 1.5 公斤包裝，改成 2 公斤包裝，內容物不變，請繼續支持。

▶ 長秈糯米(銀川), 600g, 100元, 12/28起季節性全社供應

生產者為銀川，長秈糯米因包材問題，常造成失真空，影響產品品質。將原本的長秈糯米更換成生產者的自有包裝，內容物與先前的相同，價格調整為 100 元/包，請社員繼續支持利用。

▶ 有機鷹嘴豆, 500g, 115元, 2021/1/4起全社供應

生產者為正原，鷹嘴豆又稱埃及豆、雪蓮子、雞豆，色澤呈淡黃，有堅果果實香味，口感像鬆軟的花生，適合搭配米飯蒸食，也可以加入沙拉食用，或是與咖哩醬一同烹煮。「鷹嘴豆」是一種高營養的豆類食物，含豐富植物性蛋白和維生素，可提供素食者攝取蛋白質來源的選擇之一，歡迎社員多多利用。

產品推薦

▶ 椪柑 25A(安全優)謝朝義-台斤, 55元/斤

台中大坑椪柑，品質優良，正值產季，穩定供應中！

▶ 椪柑 27A(安全優)謝朝義, 640元/10斤/盒

台中大坑椪柑，品質優良，正值產季，穩定供應中！

▶ 柳丁(友善優)溪底遙學習農園-台斤, 55元/斤

南投中寮柳丁，全程無化肥及農藥，果薄汁多，香甜可口！

▶ 帝王柑(健康優)溪底遙學習農園-台斤, 48元/斤

南投中寮帝王柑，全程無施用農藥，綠色皮薄好剝汁多，有柳丁的香甜，酸度低！

▶ 美童柑(健康優)溪底遙學習農園-台斤, 62元/斤

南投美童柑，全程無施用農藥，果肉柔軟、皮薄多汁，深橙色的果肉香甜帶些微淡的酸，是有著十足濃郁柑橘風味！

▶ 富士蘋果小(健康優)張源益-台斤, 2-3.5兩/顆, 165元/斤

▶ 富士蘋果中(健康優)張源益-台斤, 3.5-5兩/顆, 210元/斤

▶ 富士蘋果大(健康優)張源益-台斤, 5-6.5兩/顆, 240元/斤

台中武陵地區生產的“健康級”富士蘋果，農友不惜成本挑戰零藥殘，只為社員食用無負擔，其富士蘋果外皮鮮紅討喜，皮薄鮮甜多汁，酸度低，脆度中等好入口，架上庫存多還請社員多多支持利用！

▶ 金桔(環保優)陳慶輝-台斤, 110元/斤

環保級的金桔，連皮利用好安心，冷冷的冬天想多攝取維他命 C 就來杯暖暖的金桔檸檬茶吧！若想喝酸酸甜甜的飲品，金桔搭配甘蔗汁也是好選擇喔！

▶ 巨峰葡萄(安全優)古東喜, 2.5kg/盒, 750元/盒

生產者為古東喜，新社葡萄品質有保障，為了符合進貨原則，農友專區耕作，還請社員多多利用！



優惠中品項下列表格內品項，原 9 折身分社員不再重複優惠。

品項	原價	優惠價	日期
善糧滴雞精 60ml*5 包	775	699	12/7 起 至利用完為止 (限量 6000 組)
生產者年度優惠回饋社員。			
冬瓜糖磚 310g/4 入	95 /件	95/2 件	11/23 起 至 1/29
冬瓜茶凍磚 310g/4 入	110/件	110/2 件	11/23 起 至 2021/1/6
因利用速度趨緩，歡迎社員利用。			
原味鮮乳冰淇淋(四方) 600g	290	232	11/9 起至 2021/6/4
巧克力鮮乳冰淇淋(四方) 600g	290	232	
原味鮮乳冰淇淋(四方) 64g	45	36	
巧克力鮮乳冰淇淋(四方) 64g	45	36	
季節性品項，利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			
有機猴頭菇 70g	315	268	11/9 起至 2021/2/15
因利用速度趨緩，歡迎社員利用。			

※班個配訂單截止日在優惠期間內即享有優惠，以各班員單筆訂單計算。

價格異動

品項	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間
樂亞蜜有機三色藜麥	400g	馥聚	340	275	12/28 起
九號花生(全素)	300g	慶新	118	125	
雙色生仁糖	250g	全冠	127	135	2021/1/4 起
進價異動。					
龍眼乾肉	300g	豪紳	355	365	2021/1/4 起
成本率異動。					
小紅豆	200g	松記	74	78	2021/1/4 起
甘納豆	200g	松記	77	80	
炭焙金針	80g	達蘭埠	190	195	2021/1/11 起
進價異動。					



恢復供應

▶花生小魚，140g，275 元，2021/1/4 起全社限量供應

生產者為溪和，丁香魚調味後，混拌本土花生(王建朝)，不添加鮮味劑、防腐劑製造，呈現食材原料特色的傳統零食。

▶法式香檬軟糖，100g，70 元，2021/1/4 起全社供應

生產者為豆之家，使用指定原料-香檬原汁，具獨特芳香風味，無添加香精、防腐劑及人工色素，且使用果膠，素食者可食用。軟糖改為長方形(介在小熊軟糖與可樂軟糖之間)，可以避免小朋友吃太急，降低吞嚥的風險。

▶胡椒菜脯餅，200g，52 元，2021/1/4 起全社供應

生產者為鴻福，原料單純，不含人工香料，懷念的菜脯風味，鹹香的古早味。

▶岩燒海苔餅，200g，52 元，2021/1/4 起全社供應

生產者為鴻福，原料單純，不含人工香料，自然的海苔風味，鹹甜古早好滋味。

▶雜糧沙琪瑪禮盒，720g/盒，170 元，2021/1/4 起全社供應

生產者為鴻福，使用指定原料喜願本土全麥粉製作，麵粉中使用 15%本土全麥粉，不添加人工色素與防腐劑。

▶台灣玉米好棒棒，140g/4 入/包，125 元，2021/1/4 起全社供應

生產者為上下游，使用完整全粒的本土無基改玉米，搭配友善環境種植的糙米，再加上一點點糖與棕櫚油，呈現最完整的玉米穀物香甜風味。

▶檸檬咬一口天然糙米餅乾，135g，155 元，2021/1/4 起全社供應

生產者為看天田，不使用麵粉，使用看天田農場友善環境種植的糙米，製作成無麩質餅乾，善用蛋白、檸檬皮等原料，無泡打粉等添加物。

▶原味寸棗，150g，43 元，2021/1/4 起全社供應

生產者為全冠，古早味零食，成份單純，香酥可口，甜度適中。

▶黑芝麻寸棗，150g，43 元，2021/1/4 起全社供應

生產者為全冠，古早味零食，成份單純，黑芝麻風味，香酥可口，甜度適中。

▶麻糍(白芝麻)，150g，56 元，2021/1/4 起全社供應

生產者為全冠，以糯米和芋頭混合製成，經油炸後裹上麥芽和白芝麻，口感酥脆蓬鬆，甜度適中不黏牙。

▶麻糍(杏仁)，150g，85 元，2021/1/4 起全社供應

生產者為全冠，採用手工製作，膨鬆、酥脆的米果，與麥芽糖黏著手工烤焙的杏仁片，淡淡的杏仁香搭配麥芽微甜，不黏牙；不添加防腐劑及抗氧化劑。

▶雙色生仁糖，250g，135 元，2021/1/4 起全社供應

生產者為全冠，古早味零食，成份單純，香脆花生裹上糖衣，甜度適中，並使用甜菜根取代色素。

▶原味花生牛軋糖，250g，110 元，2021/1/4 起全社供應

生產者聯淳，年節必備糖果，成份單純，麥芽糖與花生完美交融，帶有奶香味。

▶棗泥核桃軟糖，220g，155 元，2021/1/4 起全社供應

生產者聯淳，年節必備糖果，使用麥芽糖、黑棗與核桃製成，厚軟不甜膩，口感豐富。



▶花生酥心糖，220g，93 元，2021/1/4 起全社供應

生產者聯淳，年節必備糖果，口感酥脆，濃郁花生香。

▶龍眼乾肉，300g，365 元，2021/1/4 起全社限量供應

生產者豪紳，使用楊涇瓚生產的龍眼乾肉，由豪紳分裝供應，鮮龍眼利用傳統土窯，以龍眼木熱風燻烘，保留完整香氣並增加 Q 度；可直接食用，或製作甜米糕、八寶粥或冰淇淋，也可煮人參茶、福圓茶或自製桂圓酒。

▶冷凍芋頭塊，600g，110 元，2021/1/4 起全社供應

生產者為嘉鹿，鮮採後經清洗、去皮、切塊後殺菁並急速冷凍，保持芋頭塊原有鮮度與風味，不須解凍，蒸熟可即食，亦可煮成粥、飯或甜湯食用，因未經油炸，料理上可多種變化。

▶小紅豆，200g，78 元，2021/1/4 起全社供應

生產者松記，小紅豆使用台灣紅豆，以單純的糖蜜浸漬而成，不添加色素與防腐劑，呈現傳統零食的原色原味，直接吃還是製作甜點甜湯，都很適合。因未添加防腐劑，保存期限為 45 天；產品以真空狀態常溫保存，若開封後未能單次利用完畢，請社員記得封好後放入冰箱冷藏保存，並盡速食用。

▶甘納豆，200g，80 元，2021/1/4 起全社供應

生產者松記，白雲豆以單純的糖蜜漬而成，不添加色素與防腐劑，呈現傳統零食的原色原味，不論是直接吃，還是製作甜點甜湯，都很適合。因未添加防腐劑，保存期限為 45 天；產品係以真空狀態常溫保存，若開封後未能單次利用完畢，請社員記得封好後放入冰箱冷藏保存，並盡速食用完畢。

▶九號花生(全素)，300g，125 元，12/28 起全社限量供應

好吃九號花生要恢復供應了，喜歡九號花生香味的大家趕快來利用。

暫停供應

▶紅藜，200g，現有庫存利用完為止。

生產者為台灣味，無現貨供應，待明年 3 月採收。

▶糯小米，300g，現有庫存利用完為止。

生產者為台灣味，無現貨供應，待明年夏季採收。

▶紫高麗苗(環保級)綠藤，120g/盒，最後到站日：2021/1/6

由於新一批紫高麗種子品質問題，未通過綠藤自主檢測，需尋找新種子來源，同時調整生產線，自 2021/1/7 起，暫停供應。

▶田園多穀麵包，10-11 片，11/30-2021/2/28 暫停供應。

生產者為喜願，年節期間暫停。

▶草本多穀吐司，10-11 片，11/30-2021/2/28 暫停供應。

生產者為喜願，年節期間暫停。

▶綜合素包，8 入，11/30-2021/2/28 暫停供應。

生產者為阿南達，年節期間暫停。



停止供應

▶綠豆芽(環保級)綠藤-180g/盒，最後到站日：2021/1/6

生產者表示因生產效益不佳，將停止供應。

▶豌豆苗(環保級)綠藤-400g/包，最後到站日：2021/1/6

生產者表示因生產效益不佳，將停止供應。

▶蕎麥苗(環保級)綠藤，135g/盒，2021/1/1 起不再進貨，最後到站日：12/31

因利用狀況不佳，經評估後停止供應。

▶葵花苗(環保級)綠藤，135g/盒，2021/1/1 起不再進貨，最後到站日：12/31

因利用狀況不佳，經評估後停止供應。

▶兒童兩用被(粉)(含枕頭)，兩用被 1 件、枕頭 1 個，即日起停止供應。

生產者停產。

▶兒童兩用被(藍)(含枕頭)，兩用被 1 件、枕頭 1 個，即日起停止供應。

生產者停產。

當季水果

▶台中和平梨山武陵地區的梨中之王-雪梨供應中！

【農友介紹】

農友林浴沂在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，年輕時從事西裝訂製的工作，因緣際會下接觸了落葉果樹的種植技術，結果一待就是幾十個年頭，兒子和媳婦也跟隨父親的腳步在梨山有了自己的田區。此次供應的雪梨由林大哥的兒子負責管理，雪梨越大顆口感越細緻越多汁，農友為了提高品質，減少每棵植株的果實數量，讓果實能夠生長夠大，提供消費者多種規格選擇，農友採減藥栽培即早停止用藥時間且在產期前期都會自主送驗確保農藥殘留，讓社員吃得安心。

【產品說明】

雪梨又稱梨中之王，因其果實碩大而聞名，一年一收，產季在 12 月~1 月，因採收時已接近雪季，故名雪梨，此品種主要是從日本引進而來，因其需要寒冷環境方可開花結果，因此只能在台灣高山種植，其口感細緻度介於新興梨與豐水梨之間，汁多甜度高，為過年前唯一產出的國產水梨品種。雪梨經過冷藏口感更佳，食用前建議可置於冷藏約 2 小時，請連同外盒置入蔬果櫃以延長儲藏時間，冷藏可保存約 2-3 週。因雪梨果皮較為光滑細薄，冷藏與運送過程中會因低溫果皮轉黑，此為自然現象並不影響果肉品質，請安心食用！

【供應品項】

- 梨山雪梨 26-29 兩(安全優)林浴沂-5 顆/禮盒，優惠價：1590 元/盒
- 梨山雪梨 23-26 兩(安全優)林浴沂-5 顆/禮盒，優惠價：1390 元/盒
- 梨山雪梨 21-23 兩(安全優)林浴沂-6 顆/禮盒，優惠價：1390 元/盒
- 梨山雪梨 19-21 兩(安全優)林浴沂-6 顆/禮盒，優惠價：1190 元/盒



- 梨山雪梨 17-19 兩(安全優)林浴沂-6 顆/禮盒，優惠價：1000 元/盒
- 梨山雪梨 15-17 兩(安全優)林浴沂-8 顆/禮盒，優惠價：1050 元/盒
- 梨山雪梨 13-15 兩(安全優)林浴沂-8 顆/禮盒，優惠價：999 元/盒

當季水果

►蜜蘋果現正供應中～酸甜清脆的風味及口感是專屬於國產惠蜜蘋果的好味道！

【農友介紹】

農友劉春長介紹：

農友劉春長果園位於南投大禹嶺，大禹嶺離梨山約半小時車程，當地以高山茶園及蘋果園聞名，農友果園海拔約 2550 公尺，是目前台灣最高海拔的蘋果生產基地。劉春長大哥現年六十多歲，出生在南投埔里，小學畢業就跟隨父母到梨山種植水蜜桃、高接梨、蘋果等溫帶水果。與太太結婚、生子後，輾轉找到現在的大禹嶺園區。大禹嶺雨量比梨山多，栽培蘋果的難度比梨山地區更高；但也因為大禹嶺海拔比梨山高，日夜溫差大，所以蘋果結蜜的機率也較大。農友採減農藥栽培及草生栽培，全程不施用除草劑。



農友林浴沂介紹：

農友林浴沂在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，年輕時從事西裝訂製的工作，因緣際會下接觸了落葉果樹的種植技術，結果一待就是幾十個年頭。為了提升蘋果品質與安全，林大哥將牛奶和優酪乳加入有機肥料中，且在幼果時期便逐一套袋，以減少農藥的施用。1976 年台灣發展休閒農業，中興大學在林大哥的田區廣種二葉松等針葉木並規劃林間步道，使得林大哥的田區有自然的防風屏障，發展成觀光果園，結合食農教育開放採摘，也分享種植蘋果的經驗。



【產品說明】

梨山惠蜜蘋果多數為”花惠”品種，其果皮帶有紅黃色斑，口感極脆。在海拔高的地區，溫差大，較容易結蜜，但因結蜜屬果實的自然現象，難從外觀判斷，因此無法確保每顆都有結蜜情況，需請社員理解。台灣蜜蘋果產季僅 11-12 月，一年一收，請社員多多利用支持。冷藏保存可冰存約 10 天。



【供應品項】

- 大禹嶺惠蜜蘋果 5-8 顆(安全優)劉春長-3 斤以上/禮盒，售價：1000 元/盒
 - 大禹嶺惠蜜蘋果 9-11 顆(安全優)劉春長-3 斤以上/禮盒，售價：800 元/盒
 - 大禹嶺惠蜜蘋果小(安全優)劉春長-台斤，售價：225 元/斤
 - 大禹嶺惠蜜蘋果中(安全優)劉春長-台斤，售價：250 元/斤
 - 梨山惠蜜蘋果 6-7 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：260 元/斤
 - 梨山惠蜜蘋果 5.2-6 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：230 元/斤
 - 梨山惠蜜蘋果 4.4-5.2 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：216 元/斤
 - 梨山惠蜜蘋果 3.6-4.4 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：201 元/斤
 - 梨山惠蜜蘋果 2.8-3.6 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：186 元/斤
 - 梨山惠蜜蘋果 10-13 顆(安全優)林浴沂-3 斤/盒裝，售價：700 元/盒
 - 梨山惠蜜蘋果 6-9 顆(安全優)林浴沂-3 斤/盒裝，售價：830 元/盒
- 蘋果產季進入尾聲，若有蘋果禮盒的需求，可以把握最後機會利用喔，今年因氣候關係，田間中小果多，大果禮盒限量供應，中果一樣好吃，社員可多加利用！



服務時間變更

► 2021/1/9 服務時間調整

因 2021/1/9 台北區尾牙活動，故北北、北南分社站所，服務時間提前到 17:00 結束。

► 元旦連續假期，服務時間調整

元旦連續假期站所服務、配送訂單截單時間調整公告

站所2021年1月1、2日(五、六)服務至18:00止、線上訂購服務組暫停服務兩日。

※因站所12月31日(四)盤點，提前服務時間致18:00止，三重站服務時間與線上訂購服務組相同。

線上訂購平台

24小時不休息的線上購物平台請社員多加利用，線上訂購平台於訂單成立後的3~4工作天到貨。

※到貨日期：冷凍溫層為周一~周五、非冷凍溫層為周二~周六，周日不計入。

元旦連續假期到貨日請注意：

12月29日(二)於線上訂購平台完成訂單的到貨日冷凍為2021年1月1日(五)、非冷凍2021年1月4日(一)。

※12月29日(二)因2021年1月2日(六)宅急便停配，為避免生鮮日配品到貨時效期過短暫停下單一日。

班配送訂單

若需2021年1月7日(四)到貨之人工訂單請提前至12月31日(四)17:00前下單。

※預估到貨日期請以線上訂購服務組回覆日期為準，若超過截單時間會延後1~2天到貨。

宅急便配送注意事項

連續假期宅急便2021年1月2日(六)暫停配送，其餘日期為正常配送，到貨當日需有人接貨並保持連絡電話暢通，以利配送順利。

※連續假期前後為宅急便貨量繁盛期，到貨時間無法指定，請社員儘早下單以免耽誤接貨。

※因線上訂購服務組2021年1月1日(五)暫停服務，當日到貨進度查詢：

1. 線上訂購平台：於訂單查詢中託運單號可連結宅急便網站查詢配送進度。
2. 班配訂單：請來信線上訂購服務組E-mail：gncooptp@hucc-coop.tw 查詢。
包裹進度須於出貨隔日才能查詢，造成不便祈請見諒。

