

新品上架

▶ 海水金目鱸魚排，200g，185元，12/7起全社限量供應

生產者為張博仁，全程純海水飼養，肉質紮實 Q 彈！採多物種混養，打造完整生態鏈，養殖全程皆無用藥，並使用 CAS 細胞活存技術凍結，讓產品可長期保持高新鮮度，解凍後重現極為接近剛捕獲時的品質，鱸魚排去骨無刺，料理更方便，歡迎大家多多利用！

▶ 海水金目鱸魚，400g，200元，12/7起全社限量供應

生產者為張博仁，全程純海水飼養，肉質紮實 Q 彈！採多物種混養，打造完整生態鏈，養殖全程皆無用藥，並使用 CAS 細胞活存技術凍結，讓產品可長期保持高新鮮度，解凍後重現極為接近剛捕獲時的品質！

產品推薦

▶ 椪柑 25A(安全優)謝朝義-台斤，55元/斤

台中大坑椪柑，品質優良，正值產季，穩定供應中！

▶ 椪柑 27A(安全優)謝朝義，640元/10斤/盒

台中大坑椪柑，品質優良，正值產季，穩定供應中！

▶ 臍橙 23A(安全優)湯崑森-台斤，90元/斤

台東東河產的臍橙，風味香甜多汁，正值產季，穩定供應中！

▶ 美童柑(健康優)溪底遙學習農園-台斤，62元/斤

南投中寮無農藥美童柑，風味宛若椪柑，但果皮較薄且個頭小，外皮鮮橙討喜。

▶ 富士蘋果小(健康優)張源益-台斤，2-3.5兩/顆，165元/斤

▶ 富士蘋果中(健康優)張源益-台斤，3.5-5兩/顆，210元/斤

▶ 富士蘋果大(健康優)張源益-台斤，5-6.5兩/顆，240元/斤

台中武陵地區生產的“健康級”富士蘋果，農友不惜成本挑戰零藥殘，只為社員食用無負擔，其富士蘋果外皮鮮紅討喜，皮薄鮮甜多汁，酸度低，脆度中等好入口，架上庫存多還請社員多多支持利用！

▶ 巨峰葡萄(安全優)古東喜，2.5kg/盒，750元/盒

台中新社產巨峰葡萄，農友為合作社專區生產減藥葡萄，其果實甜度高，酸度低，且皮薄多汁，盒裝包裝送禮自用兩相宜。

▶ 綠肉獼猴桃中(健康優)廖文扶，60~75g/顆，143元/斤

台中梨山產的國產獼猴桃，甜度高，果肉 Q 彈，無化學農藥，跟蘋果或香蕉放一起可加速其軟化後熟。已到產季尾聲，歡迎社員多多利用！

價格異動

品項	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間
有機黃豆	600g	正原有機國際有限公司	90	75	12/7 起

上架後經評估調整售價，歡迎社員多多利用

優惠中品項

以下表格內品項，原 9 折身分社員可再享折扣優惠。

品項	原價	優惠價	日期
冷凍有機毛豆莢(看天田) 500g	145	116	11/9 至 12/26

看天田回饋社員長久支持，鼓勵社員利用。

有機綜合菇 40g	140	115	10/1 起 至利用完為止
-----------	-----	-----	------------------

因利用速度趨緩，歡迎社員利用。

優惠中品項

下列表格內品項，原 9 折身分社員不再重複優惠。

品項	原價	優惠價	日期
純粹保濕精華液 30ml/瓶	1060/2 瓶	945/2 瓶	12/7 起至 12/26

綠藤生物科技股份有限公司為推廣秋冬保養及回饋社員支持，歡迎社員利用。

善糧滴雞精 60ml*5 包	775	699	12/7 起 至利用完為止 (限量 6000 組)
----------------	-----	-----	---------------------------------

生產者年度優惠回饋社員。

原味鮮乳冰淇淋(四方) 600g	290	232	11/9 起至 2021/6/4
巧克力鮮乳冰淇淋(四方) 600g	290	232	
原味鮮乳冰淇淋(四方) 64g	45	36	
巧克力鮮乳冰淇淋(四方) 64g	45	36	

季節性品項，利用速度趨緩，鼓勵社員利用。

有機猴頭菇 70g	315	268	11/9 起至 2021/2/15
-----------	-----	-----	----------------------

因利用速度趨緩，歡迎社員利用。

冬瓜糖磚 310g/4 入	95 /件	95/2 件	11/23 起 至 1/29
冬瓜茶凍磚 310g/4 入	110/件	110/2 件	11/23 起 至 2021/1/6
義式香草黑豆 200g	200/2 件	100/2 件	8/10 起



黑胡椒蒜味黑豆 200g	200/2 件	100/2 件	至 12/8
因利用速度趨緩，歡迎社員利用。			

※班個配訂單截止日在優惠期間內即享有優惠，以各班員單筆訂單計算。

恢復供應

▶番社十六號米，2kg，260 元，12/14 起全社限量供應(下批 2021/2 月供應)

生產者為保證責任臺南市東山產業生產合作社。番社十六號米，米粒外觀晶瑩剔透，風味佳，素有台版越光米的美稱。以友善環境方式種植無毒米，將以友善級供應。

▶脆菇(友善級)，200g，86 元，12/7 起全社限量供應(每週一到站)

生產者為楊翔喻，脆菇生長較一般洋菇長，口感上較脆與紮實。每週數量有限，歡迎社員多加利用。(菇體表面較容易沾染紅土，不影響產品品質，清洗後即可正常利用)

▶鮮乳坊蛋捲禮盒，250g，319 元，12/7 起全社限量供應

生產者為慕渴，使用指定原料：後壁雞蛋和豐樂鮮乳，來源清楚，且無添加人工香料，使用純鮮乳不加水，並加厚製作，每支 25 公克，口感更厚實、口味更醇香。

暫停供應

▶田園多穀麵包，10-11 片，11/30-2021/2/28 停止供應。

生產者為喜願，年節期間暫停。

▶草本多穀吐司，10-11 片，11/30-2021/2/28 停止供應。

生產者為喜願，年節期間暫停。

▶綜合素包，8 入，11/30-2021/2/28 停止供應。

生產者為阿南達，年節期間暫停。

▶義大利麵醬 420g，停止供應。

生產者為有限責任台北市智立勞動合作社，因原料短缺無法生產，暫停供應。

停止供應

▶益全糙米(宜蘭)，1.5kg，待三倉庫存用罄後，即停止供應。

生產者為陳晉恭，規格切換為 2kg，故 1.5kg 停止供應。

▶花生湯圓，200g，即日起停止供應。

因花生品質狀況較難穩定，經審慎評估後決定停止生產供應。

▶鹹肉湯圓，200g，即日起停止供應。

餐御宴今年取得清真認證,即日起不生產豬肉品項之加工品。

▶蘿蔔糕(葷)，750g，即日起停止供應。

餐御宴今年取得清真認證,即日起不生產豬肉品項之加工品。

▶油飯，600g，即日起停止供應。

餐御宴今年取得清真認證,即日起不生產豬肉品項之加工品。

▶花捲，400g，即日起停止供應。

因指定原料加工過程易產生嚴重耗損，廠商評估後決定停止生產供應。

當季水果

► 脆甜好滋味的甜柿現正供應中！

除了有高品質摩天嶺謝家興的安全級甜柿外，還有不是每年都有的林瓊珠環保級甜柿可供選擇喔~

【農友介紹】

農友謝家興介紹：

摩天嶺位於臺中市和平區，是臺灣甜柿的發源地，海拔約 1000 公尺，謝家興原先是台北人，因經常到處遊玩與摩天嶺結下緣份，將原先種植柑橘的果園撥出部分改種甜柿，成立農事研究班並赴日本學習，經由不斷努力，在摩天嶺生產高品質的富有甜柿。因農友希望除了提供高品質的甜柿外也要追求安全的農產，冒著果樹生病、產量減少的風險，堅持安全用藥，為避免病蟲害侵擾，逐一為每顆甜柿套袋。為了要讓養分集中、葉片大、糖分足，疏果的時候要求 1 分枝只留 1 個果實，把它當獨生子般呵護著！每年 11 月到隔年 1 月甜柿的產季，謝家興一家全家動員，趕在下霜前搶收，以預防減少霜害對收成影響。他憑著一股衝勁，踏入栽種甜柿的世界 20 多年，堅韌不拔是謝家興身為農人的驕傲！花御所甜柿為早生種甜柿，多在中秋後開始採收供應，果實有子，甜度高但部分果實可能微澀，屬正常現象。



農友林瓊珠介紹：

林瓊珠和先生潘源田的果園位在南投縣仁愛鄉海拔 1300 公尺處的春陽村，原本家中是開農機行，因擔心工作中吸入太多廢氣，於是轉換跑道相關度高的農業生產領域。因原先工作的關係和多位農友結識，看到了農藥在農友身上留下的傷害，因此決定一家人走上有機耕作的道路，堅持不使用化肥、農藥，勤勞巡園修剪病株，替果實套袋來防護蟲咬，果園也採草生栽培，地表草根深厚，土壤不易流失又保水。甜柿屬於溫帶落葉果樹，在臺灣本就種植不易，農友又採有機耕作，對付病蟲害更加不易，去年甚至因為氣候不順，都沒有收成，今年總算



結實纍纍，讓林瓊珠一家總算能展開笑顏。富有甜柿為目前市面上最大宗的甜柿品種，外表紅黃色，甜度高，果肉細緻。富有甜柿為目前市面上最大宗的甜柿品種，外表紅黃色，甜度高，果肉細緻，約在 11 月初後開始採收供應至 12 月中下旬，歡迎社員多加利用。

【供應品項】

- 花御所甜柿 5.1-6 兩(安全優)謝家興-台斤，售價：108 元/斤
- 花御所甜柿 6.1-7 兩(安全優)謝家興-台斤，售價：115 元/斤
- 花御所甜柿 7.1-8 兩(安全優)謝家興-台斤，售價：140 元/斤
- **今年因產地氣候關係甜柿中小果多，產季高峰，農友謝家興提供優惠箱裝讓社員利用，品質不打折，價格更實惠！**
- 摩天嶺富有甜柿 6.1-7 兩(安全優)謝家興-30 粒/箱，售價：1230 元/箱
- 摩天嶺富有甜柿 5.1-6 兩(安全優)謝家興-16 粒/箱，售價：500 元/箱
- **林瓊珠農友給予折扣回饋，社員可把握機會支持環保級農友！只供應到 11 月底-12 月中旬！**
- 富有甜柿 7A(環保優)林瓊珠-台斤，原價：165 元/斤，優惠價：132 元/斤(優惠至產季結束)
- 富有甜柿 8A(環保優)林瓊珠-台斤，原價：180 元/斤，優惠價：144 元/斤(優惠至產季結束)
- 富有甜柿 9A(環保優)林瓊珠-台斤，原價：195 元/斤，優惠價：156 元/斤(優惠至產季結束)
- 富有甜柿 10A(環保優)林瓊珠-台斤，原價：210 元/斤，優惠價：168 元/斤(優惠至產季結束)
- 富有甜柿 11A(環保優)林瓊珠-台斤，原價：225 元/斤，優惠價：180 元/斤(優惠至產季結束)
- 富有甜柿 12A(環保優)林瓊珠-台斤，原價：235 元/斤，優惠價：188 元/斤(優惠至產季結束)
- 富有甜柿 9A/10A/12A(環保優)林瓊珠-10 顆/8 顆/6 顆禮盒，原價：1680 元/斤，優惠價：1344 元/盒(優惠至產季結束)

【保存方式】

甜柿可置於通風處常溫保存約 3~5 天，但若喜愛清脆口感者則會建議在柿子尚未變軟前就先放入冷藏保存。甜柿也會後熟，若喜愛甜度高，果汁多且口感綿密的社員也可以將甜柿放置袋中催熟，等柿子變軟後再食用，享受柿子另一種吃法。

當季水果

► **酸甜清脆的風味及口感是專屬於國產惠蜜蘋果的好味道！現正供應中！**

【農友介紹】

農友劉春長介紹：

農友劉春長果園位於南投大禹嶺，大禹嶺離梨山約半小時車程，當地以高山茶園及蘋果園聞名，農友果園海拔約 2550 公尺，是目前台灣最高海拔的蘋果生產基地。劉春長大哥現年六十多歲，出生在南投埔里，小學畢業就跟隨父母到梨山種植水蜜桃、高接梨、蘋果等溫帶水果。與太太結婚、生子後，輾轉找到現在的大禹嶺園區。大禹嶺雨量比梨山多，



栽培蘋果的難度比梨山地區更高；但也因為大禹嶺海拔比梨山高，日夜溫差大，所以蘋果結蜜的機率也較大。農友採減農藥栽培及草生栽培，全程不施用除草劑。

農友林浴沂介紹：

農友林浴沂在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，年輕時從事西裝訂製的工作，因緣際會下接觸了落葉果樹的種植技術，結果一待就是幾十個年頭。為了提升蘋果品質與安全，林大哥將牛奶和優酪乳加入有機肥料中，且在幼果時期便逐一套袋，以減少農藥的施用。1976 年台灣發展休閒農業，中興大學在林大哥的田區廣種二葉松等針葉木並規劃林間步道，使得林大哥的田區有自然的防風屏障，發展成觀光果園，結合食農教育開放採摘，也分享種植蘋果的經驗。



【供應品項】

- 大禹嶺惠蜜蘋果 5-8 顆(安全優)劉春長-3 斤以上/禮盒，售價：1000 元/盒
- 大禹嶺惠蜜蘋果 9-11 顆(安全優)劉春長-3 斤以上/禮盒，售價：800 元/盒
- 大禹嶺惠蜜蘋果小(安全優)劉春長-台斤，售價：225 元/斤
- 大禹嶺惠蜜蘋果中(安全優)劉春長-台斤，售價：250 元/斤
- 梨山惠蜜蘋果 6-7 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：260 元/斤
- 梨山惠蜜蘋果 5.2-6 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：230 元/斤
- 梨山惠蜜蘋果 4.4-5.2 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：216 元/斤
- 梨山惠蜜蘋果 3.6-4.4 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：201 元/斤
- 梨山惠蜜蘋果 2.8-3.6 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：186 元/斤
- 梨山惠蜜蘋果 10-13 顆(安全優)林浴沂-3 斤/盒裝，售價：700 元/盒
- 梨山惠蜜蘋果 6-9 顆(安全優)林浴沂-3 斤/盒裝，售價：830 元/盒
- **農友-喻嘉璧因產量少，今年產季已結束，若有蘋果禮盒的需求，可以選擇劉春長和林浴沂的蘋果禮盒。今年因氣候關係，田間中小果多，大果禮盒限量供應，中小果一樣好吃，社員可多加利用！**

【產品說明】

梨山惠蜜蘋果多數為”花惠”品種，其果皮帶有紅黃色斑，口感極脆。在海拔高的地區，溫差大，較容易結蜜，但因結蜜屬果實的自然現象，難從外觀判斷，因此無法確保每顆都有結蜜情況，需請社員理解。台灣蜜蘋果產季僅 11-12 月，一年一收，請社員多多利用支持。冷藏保存可冰存約 10-15 天。