

恢復供應

▶ 蓮藕粉，300g/包，350元，11/30起全社供應

生產者為賴文龍，本土種植的蓮藕，取用其地下莖，採古法水磨製作。可直接沖泡飲用或取代太白粉做為勾芡使用。

▶ 冷凍菱角仁(硬)，300g/包，170元，11/23起全社供應

生產者為台南官田友善大地有機聯盟，健康級。綠色保育的菱角，結合認證機構所推出的棲息地保護運動，讓生產與生態雙贏。不使用農藥、化學肥料及除草劑，此品不需退冰，即可烹煮。

▶ 帶殼龍眼乾(楊滂瓚)，600g，380元，11/23起全社供應

▶ 帶殼龍眼乾(特大)，600g，410元，11/23起全社供應

生產者為台南東山楊滂瓚，選用潤蒂品種的生鮮龍眼以古法製作，利用傳統土窯，以龍眼木熱風燻烘，除增加龍眼肉Q度外，更可增加其風味。可直接剝殼食用或煮甜米糕、甜粥或龍眼茶等。

▶ 帶殼龍眼乾(粉殼)，600g，275元，11/23起全社供應

生產者為台南東山楊滂瓚，選用粉殼品種的生鮮龍眼以古法製作，利用傳統土窯，以龍眼木熱風燻烘，除增加龍眼肉Q度外，更可增加其風味。可直接剝殼食用或煮甜米糕、甜粥或龍眼茶等。

產品推薦

▶ 椪柑 25A(安全優)謝朝義-台斤，55元/斤

台中大坑椪柑，品質優良，正值產季，穩定供應中！

▶ 椪柑 27A(安全優)謝朝義，640元/10斤/盒

台中大坑椪柑，品質優良，正值產季，穩定供應中！

▶ 臍橙 23A(安全優)湯崑森-台斤，90元/斤

台東東河產的臍橙，風味香甜多汁，宛若放大版的柳丁，正值產季，穩定供應中！

▶ 美童柑(健康優)溪底遙學習農園-台斤，62元/斤

南投中寮無農藥美童柑，風味宛若椪柑，但果皮較薄且個頭小，外皮鮮橙討喜。

▶ 富士蘋果小(健康優)張源益-台斤，2-3.5兩/顆，165元/斤

▶ 富士蘋果中(健康優)張源益-台斤，3.5-5兩/顆，210元/斤

▶ 富士蘋果大(健康優)張源益-台斤，5-6.5兩/顆，240元/斤

台中武陵地區生產的“健康級”富士蘋果，農友不惜成本挑戰零藥殘，只為社員食用無負擔，其富士蘋果外皮鮮紅討喜，皮薄鮮甜多汁，酸度低，脆度中等好入口，架上庫存多還請社員多多支持利用！

▶ 巨峰葡萄(安全優)古東喜，2.5kg/盒，750元/盒

台中新社產巨峰葡萄，農友為合作社專區生產減藥葡萄，其果實甜度高，酸度低，且皮薄多汁，盒裝包裝送禮自用兩相宜。

新品上架

▶ 原味寬麵(麵本家)，450g，55 元，11/30 起全社供應

▶ 赤殼茭白筍(簡德源)，400-600g，159 元/斤，11/11 起北社供應

優惠中品項以下表格內品項，原 9 折身分社員可再享折扣優惠。

品項	原價	優惠價	日期
冷凍有機毛豆莢(看天田) 500g	145	116	11/9 至 12/26
看天田回饋社員長久支持，鼓勵社員利用。			
有機綜合菇 40g	140	115	10/1 起 至利用完為止
因利用速度趨緩，歡迎社員利用。			

優惠中品項下列表格內品項，原 9 折身分社員不再重複優惠。

品項	原價	優惠價	日期
純粹保濕精華液 30ml/瓶	1060/2 瓶	945/2 瓶	12/07 起至 12/26
綠藤生物科技股份有限公司為推廣秋冬保養及回饋社員支持，歡迎社員利用。			
原味鮮乳冰淇淋(四方) 600g	290	232	11/9 起至 2021/6/4
巧克力鮮乳冰淇淋(四方) 600g	290	232	
原味鮮乳冰淇淋(四方) 64g	45	36	
巧克力鮮乳冰淇淋(四方) 64g	45	36	
季節性品項，利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			
有機猴頭菇 70g	315	268	11/9 起至 2021/2/15
因利用速度趨緩，歡迎社員利用。			
冬瓜糖磚 310g/4 入	95 /件	95/2 件	11/23 起 至 1/29
冬瓜茶凍磚 310g/4 入	110/件	110/2 件	11/23 起 至 2021/1/6
義式香草黑豆 200g	200/2 件	100/2 件	8/10 起 至 12/8
黑胡椒蒜味黑豆 200g	200/2 件	100/2 件	
因利用速度趨緩，歡迎社員利用。			

※班個配訂單截止日在優惠期間內即享有優惠，以各班員單筆訂單計算。



價格異動

品項	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間
小湯圓	300g	餐御宴	58	62	12/7 起
因工資等成本調漲及成本率異動。					
冷凍菱角仁(硬)	300g	友善大地	160	170	11/23 起
因剝仁工資年年調漲，生產者成本過高無法負荷，後續擬漲進售價。					
帶殼龍眼乾	600g	楊涇瓚	375	380	11/23 起
帶殼龍眼乾(特大)	600g	楊涇瓚	365	410	11/23 起
帶殼龍眼乾(粉殼)	600g	楊涇瓚	245	275	11/23 起
因工資等成本調漲及成本率異動。					

暫停供應

▶田園多穀麵包，10-11 片，11/30-2021/2/28 停止供應。

生產者為喜願，年節期間暫停。

▶草本多穀吐司，10-11 片，11/30-2021/2/28 停止供應。

生產者為喜願，年節期間暫停。

▶綜合素包，8 入，11/30-2021/2/28 停止供應。

生產者為阿南達，年節期間暫停。

▶義大利麵醬 420g，停止供應。

生產者為有限責任台北市智立勞動合作社，因原料短缺無法生產，暫停供應。

停止供應

▶免浸泡有機糙米，1.5kg，待三倉庫存用罄後，即停止供應。

生產者為東豐拾穗農場有限公司，因利用狀況不佳，經評估後停止供應。

▶香米(銀川)，3kg，即日起停止供應

生產者為賴兆炫，因利用狀況不佳，經評估後停止供應。

▶紅糯糙米(健康級)，600g，待三倉庫存用罄後，即停止供應。

生產者為光豐，因利用狀況不佳，經評估後停止供應。

▶香米(屏東)，3kg，待三倉庫存用罄後，即停止供應。

生產者為沈福來，因利用狀況不佳，經評估後停止供應。

▶有機長秈白米，3kg，待三倉庫存用罄後，即停止供應。

生產者為東豐拾穗農場有限公司，因利用狀況不佳，經評估後停止供應。

▶糙米(東里)，2kg，待三倉庫存用罄後，即停止供應。

生產者為御皇米，因利用狀況不佳，經評估後停止供應。



新農友介紹

► 蔬菜新農友—簡德源的赤殼茭白筍開始供應囉！

【農友介紹】

農友簡德源主要從事養蜂，為了讓蜂群有更好的環境，把家族留下的土地打造成無農藥的環境，並從事有機栽種，產地為三芝區，環境天然獨立，且有獨立之水源，以無農藥無化肥栽種，目前為慈心有機驗證。農場除了生產蜂蜜外，另有種植赤殼茭白筍、水稻與地瓜，目前初次合作的品項設定為赤殼茭白筍。

【特色介紹】

三芝區的赤殼茭白筍產季為 10-11 月份，筍的口感細緻鮮甜，適宜炒食或煮湯。

【供應品項】

赤殼茭白筍(環保級)159 元/斤

當季水果

► 酸甜清脆的風味及口感是專屬於國產惠蜜蘋果的好味道！現正供應中！

【供應品項】

- 大禹嶺惠蜜蘋果 5-8 顆(安全優)劉春長-3 斤以上/禮盒，售價：1000 元/盒
- 大禹嶺惠蜜蘋果 9-11 顆(安全優)劉春長-3 斤以上/禮盒，售價：800 元/盒
- 大禹嶺惠蜜蘋果小(安全優)劉春長-台斤，售價：225 元/斤
- 大禹嶺惠蜜蘋果中(安全優)劉春長-台斤，售價：250 元/斤
- 福壽山惠蜜蘋果 9 顆(安全優)喻嘉璧-3 斤以上/禮盒，售價：920 元/盒
- 福壽山惠蜜蘋果 11 顆(安全優)喻嘉璧-3 斤以上/禮盒，售價：850 元/盒
- 福壽山惠蜜蘋果 13 顆(安全優)喻嘉璧-3 斤以上/盒，售價：820 元/盒
- 梨山惠蜜蘋果 6-7 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：260 元/斤
- 梨山惠蜜蘋果 5.2-6 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：230 元/斤
- 梨山惠蜜蘋果 4.4-5.2 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：216 元/斤
- 梨山惠蜜蘋果 3.6-4.4 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：201 元/斤
- 梨山惠蜜蘋果 2.8-3.6 兩(安全優)林浴沂-台斤，售價：186 元/斤
- 梨山惠蜜蘋果 10-13 顆(安全優)林浴沂-3 斤/盒裝，售價：700 元/盒
- 梨山惠蜜蘋果 6-9 顆(安全優)林浴沂-3 斤/盒裝，售價：830 元/盒

【產品說明】

梨山惠蜜蘋果多數為”花惠”品種，其果皮帶有紅黃色斑，口感極脆。在海拔高的地區，溫差大，較容易結蜜，但因結蜜屬果實的自然現象，難從外觀判斷，因此無法確保每顆都有結蜜情況，需請社員理解。台灣蜜蘋果產季僅 11-12 月，一年一收，請社員多多利用支持。冷藏保存可冰存約 10-15 天。



當季水果

► 脆甜好滋味的甜柿開始供應！

除了有高品質摩天嶺謝家興的安全級甜柿外，還有不是每年都有的林瓊珠環保級甜柿可供選擇喔~

【農友介紹】

農友謝家興介紹：

摩天嶺位於臺中市和平區，是臺灣甜柿的發源地，海拔約 1000 公尺，謝家興原先是台北人，因經常到處遊玩與摩天嶺結下緣份，將原先種植柑橘的果園撥出部分改種甜柿，成立農事研究班並赴日本學習，經由不斷努力，在摩天嶺生產高品質的富有甜柿。因農友希望除了提供高品質的甜柿外也要追求安全的農產，冒著果樹生病、產量減少的風險，堅持安全用藥，為避免病蟲害侵擾，逐一為每顆甜柿套袋。為了要讓養分集中、葉片大、糖分足，疏果的時候要求 1 分枝只留 1 個果實，把它當獨生子般呵護著！每年 11 月到隔年 1 月甜柿的產季，謝家興一家全家動員，趕在下霜前搶收，以預防減少霜害對收成影響。他憑著一股衝勁，踏入栽種甜柿的世界 20 多年，堅韌不拔是謝家興身為農人的驕傲！花御所甜柿為早生種甜柿，多在中秋後開始採收供應，果實有子，甜度高但部分果實可能微澀，屬正常現象。



農友林瓊珠介紹：

林瓊珠和先生潘源田的果園位在南投縣仁愛鄉海拔 1300 公尺處的春陽村，原本家中是開農機行，因擔心工作中吸入太多廢氣，於是轉換跑道相關度高的農業生產領域。因原先工作的關係和多位農友結識，看到了農藥在農友身上留下的傷害，因此決定一家人走上有機耕作的道路，堅持不使用化肥、農藥，勤勞巡園修剪病株，替果實套袋來防護蟲咬，果園也採草生栽培，地表草根深厚，土壤不易流失又保水。甜柿屬於溫帶落葉果樹，在臺灣本就種植不易，農友又採有機耕作，對付病蟲害更加不易，去年甚至因為氣候不順，都沒有收成，今年總算結實纍纍，讓林瓊珠一家總算能展開笑顏。富有甜柿為目前市面上最大宗的甜柿品種，外表紅黃色，甜度高，果肉細緻，約在 11 月初後開始採收供應，歡迎社員多加利用。



【供應品項】

- 花御所甜柿 5.1-6 兩(安全優)謝家興-台斤，售價：100 元/斤
- 花御所甜柿 6.1-7 兩(安全優)謝家興-台斤，售價：116 元/斤
- 花御所甜柿 7.1-8 兩(安全優)謝家興-台斤，售價：132 元/斤
- 富有甜柿 5.1-6 兩(安全優)謝家興-台斤，售價：108 元/斤
- 富有甜柿 6.1-7 兩(安全優)謝家興-台斤，售價：115 元/斤
- 富有甜柿 7.1-8 兩(安全優)謝家興-台斤，售價：140 元/斤
- 摩天嶺富有甜柿 6.1-7 兩(安全優)謝家興-30 粒/箱，售價：1230 元/箱
- 富有甜柿 6A(環保優)林瓊珠-台斤，售價：124 元/斤(8 折優惠價 2020/11/23-產季結束)
- 富有甜柿 7A(環保優)林瓊珠-台斤，售價：132 元/斤(8 折優惠價 2020/11/23-產季結束)
- 富有甜柿 8A(環保優)林瓊珠-台斤，售價：144 元/斤(8 折優惠價 2020/11/23-產季結束)
- 富有甜柿 9A(環保優)林瓊珠-台斤，售價：156 元/斤(8 折優惠價 2020/11/23-產季結束)
- 富有甜柿 10A(環保優)林瓊珠-台斤，售價：168 元/斤(8 折優惠價 2020/11/23-產季結束)
- 富有甜柿 11A(環保優)林瓊珠-台斤，售價：180 元/斤(8 折優惠價 2020/11/23-產季結束)
- 富有甜柿 12A(環保優)林瓊珠-台斤，售價：188 元/斤(8 折優惠價 2020/11/23-產季結束)
- 富有甜柿 9A/10A/12A(環保優)林瓊珠-10 顆/8 顆/6 顆禮盒，售價：1344 元/盒(8 折優惠價 2020/11/23-產季結束)

【保存方式】

甜柿可置於通風處常溫保存約 3~5 天，但若喜愛清脆口感者則會建議在柿子尚未變軟前就先放入冷藏保存。甜柿也會後熟，若喜愛甜度高，果汁多且口感綿密的社員也可以將甜柿放置袋中催熟，等柿子變軟後再食用，享受柿子另一種吃法。