

《新品上架》

▶ 金桔(環保優)陳慶輝-台斤 110元/斤—12/14起全社季節性限量供應

生產者為陳慶輝，特別為合作社栽種並供應，富含維他命C，冬天可搭配蜂蜜水一起飲用。金桔籽帶有些許苦味，可於處理時一併去除。

▶ 岩生馥桂-半雞 499元/1kg—12/16起全社供應

生產者為岩生築見，建置模組化微生產系統，每五百平方公尺放養約五百隻，讓雞隻有更充足的活動空間。並輔導部落居民投入產業，促進原鄉經濟、地方創生及青年回鄉就業。雞種為台灣育種土雞，抗病力強、適合山區飼養，飼養期達11-12週，皮薄Q彈、肉質細緻鮮甜。

▶ 野生熟凍沙公 290元/300g—12/16起全社限量供應

生產者為大成長城，生長自純淨的印尼紅樹林濕地，為天然野生捕撈，當地立法僅撈捕公蟹，讓自然資源永續。經前置處理後採CAS冷凍技術保存，簡單地蒸煮覆熱即可立即享用。

《恢復供應》

▶ 長實金柑(友善優)林庭財 165元/盒—12/25起全社季節性限量供應

生產者為林庭財，可以連皮吃的長實金柑為宜蘭地區特色農產品，金柑成熟果全果鮮食味美、營養價值高，因此推廣鮮食，其外觀金黃，年節前擺盤極為討喜。農友為求鮮食的安全性與堅持環境永續的概念，堅持不用除草劑與農藥，為求果實美味，亦不提早採收，兼顧安全與品質的要求，請社員多加把握，支持我們台灣的特殊季節性產品。

▶ 冷凍芋頭塊 110元/600g—12/16起全社供應

生產者為嘉鹿，鮮採後經清洗、去皮、切塊後殺菁並急速冷凍，保持芋頭塊原有鮮度與風味，不須解凍，蒸熟可即食，亦可煮成粥、飯或甜湯食用，因未經油炸，料理上可多種變化。

▶ 濃縮桂圓薑湯(重薑口味) 450元/670g—12/23起全社供應

生產者為溪底遙學習農園，使用南投中寮的無農藥龍眼、薑、黑糖、以及未漂白冰糖熬煮而成，無添加人工防腐劑。

《產品推薦》

▶ 酸菜白肉鍋底 255元/1200g

生產者為漢典，湯頭微酸中帶有淡淡的蔬菜甜味，指定使用合作社豬肉生產供應的帶皮五花肉片、聖朝酸白菜和無農藥殘留之香菇乾，並加入合作社指定雞爪等食材熬製成鍋底。整體口味鮮香酸甜，可自行加入凍豆腐等火鍋料，增添風味。

▶ 新鮮白木耳(環保級)隆谷 85元/200g

生產者為隆谷，富含膳食纖維、多醣體。料理方式多元，可做甜湯，也可以快炒。因應冬季為新鮮白木耳利用淡季，生產者提供產品優惠，原售價92元、推廣價85元。

《暫停供應品項》

▶ 無糖優酪乳 946cc-四方

因產品品名異動，進行標籤調整作業，即日起至12/21(六)暫停供應。

《優惠中品項》下列表格內品項，原 9 折身分社員不再重複優惠。

品項	原價	優惠價	日期
杭白菊 70g	244	244/2 件	即日起 至 2020/1/21 止
黃金菊 70g	255	255/2 件	
因庫存量高，有效期疑慮，鼓勵社員利用。			
公平貿易有機綠豆 500g	195	166	即日起 至利用完為止
因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			
有機棉短袖 T 恤(我是合作人) 140cm	420	199	即日起 至 12/29 止
因利用量趨緩，故進行優惠出清。			

※班個配訂單截止日在優惠期間內即享有優惠，以各班員單筆訂單計算。

《優惠中品項》以下表格內品項，原 9 折身分社員可再享折扣優惠。

品項	原價	優惠價	日期
本土黑豆瓣醬 460g	143	129	即日起 至 2020/1/22 止
本土黑豆豉 80g	50	45	
生產者主動提供優惠，歡迎社員多多利用。			
新鮮白木耳(環保級)隆谷 200g	92	85	即日起 至 2020/2/29 止
生產者主動提供優惠，歡迎社員多多利用。			

《產品品質說明》

▶ 產品「無糖優酪乳」品名變更說明

因應食品安全衛生管理法，原品名「無糖優酪乳」更名為「無加糖優酪乳」，規格不變。

▶ 「薰衣草洗髮沐浴精」更改標籤設計說明

由生產者瑪諾蘭迦生產「薰衣草洗髮沐浴精」即將改品牌設計，產品標示視覺與先前產品有所差異，其成份及原料來源不變。

《生活者 e 週報 12 月第 2 週勘誤說明》

生活者 e 週報 12 月第 2 週刊登之「有機半甜巧克力豆 55%」價格誤刊為 264 元，更正價格為 \$330 元，特此公告，造成不便，敬請見諒。

《價格異動》

品項	原價	新價	起始日期
蒜頭 300g	75	88	12/16
蒜米 300g	80	93	
台灣玉米好棒棒 140g/4 入	120	125	
檸檬咬一口天然糙米餅乾 135g	150	155	
原味寸棗 150g	45	43	
黑芝麻寸棗 150g	45	43	
麻糍(白芝麻)150g	53	56	
雙色生仁糖 250g	125	127	
花生酥心糖 220g	98	93	
小紅豆 200g	72	74	
甘納豆 200g	68	77	
生產者因原料成本變動，故調整定價。			12/30
茶籽粉 1kg	78	89	
生產者因原料成本變動，故調整定價。			

《水果情報與農友介紹》

►來自大湖農友范桂達生產的友善級香水草莓來囉！

- 供應品種：香水草莓
- 供應品項：不分規格-300g/盒-335 元
- 生產者：范桂達
- 產地：苗栗大湖
- 自主管理等級：友善級
- 種植方式：無農藥、無化肥
- 保存方式：冷藏保存，兩天內食用完畢。

香水草莓帶有獨特香氣、甜中帶點些微酸氣、順口不甜膩。因草莓嬌嫩又易有病蟲害，有機和友善耕作的草莓非常困難，為了讓社員吃到無農藥安全的美味草莓，農友扛著維持生計的壓力投入有機和友善耕作的草莓生產，請社員多多利用支持。

【農友介紹】

生產者范桂達，從父執輩就在大湖種植草莓，自 1996 年轉作有機草莓。不用農藥化肥的耕作方式，常常會被人家笑傻子根本賺不到錢，到了 2002 年成功申請到 MOA 有機驗證，成為大湖種植有機草莓的先驅。多年前台肥公司面臨轉型，找上范大哥簽訂合約穩定供應有機肥料，並在田間實驗有機肥料的成效，有好的有機肥料，才能供應大家優質好吃的草莓。

►新品鳳梨釋迦(友善級)即將供應囉！

鳳梨釋迦是大目釋迦與冷子番荔枝的雜交種，果肉具特殊香氣且口感 Q 綿，風味極佳且營養豐富，亦為水果主要外銷產品。一般太麻里地區果農為求外銷高收益與外觀零瑕疵，多使用除草劑與殺蟲劑管理。生產者李俊儀堅持以無農藥無化肥的方式管理，為的就是友善環境。鳳梨釋迦一年一收，12 月至翌年 4 月為產期，也請社員多多支持利用，以消費的方式來支持這位有理念的農友。

- 供應品種：鳳梨釋迦
- 供應品項：
 - 鳳梨釋迦 XL (750-1,000g/顆)：155 元/台斤
 - 鳳梨釋迦 L (600-750g/顆)：143 元/台斤
 - 鳳梨釋迦惜福果 XL (750-1,000g/顆)：109 元/台斤
 - 鳳梨釋迦惜福果 L (600-750g/顆)：102 元/台斤
- 生產者：李俊儀
- 產地：台東太麻里
- 自主管理等級：友善級
- 種植方式：無農藥、無化肥
- 保存方式：常溫保存，輕壓微軟即可食用。

【農友介紹】

生產者李俊儀，為青農返鄉，繼承原本位於太麻里的釋迦園。為了讓田間的生態更加多元，改用水槍和空氣槍的方式驅趕害蟲並快速套袋，常常費時又費工，其果園在 2015 年榮獲行政院農委會臺東區農業改良場評鑑亞軍。

釋迦不用化學藥物防治，則無法避免因介殼蟲危害釋迦外皮變黑，及身上的白色粉狀物，外觀無法像慣行釋迦乾淨青綠，友善級釋迦扭雖醜，但營養價值、安全性高，希望社員可以多給這位青年農友鼓勵，多多利用！