

《新品上架》

► 仕安白米 240 元/2kg—11/11 起供應

生產者為「仕安社區合作社」契作米農，種植米漢堡原料米相同米種（臺梗 9 號），以友善環境方式種植無毒米，仕安社區居民參與包裝、倉儲與銷售。將所得的利潤，捐贈社區公益，以「一包米的力量」成為共老、共好、共創的社區典範。

► 醉雞胸 165 元/250g—11/4 起限量供應

生產者為漢典，使用合作社指定原料江森白肉雞胸，不施用動物用藥，不添加人工香料，並以紹興酒、米酒、黃酒醃製，呈現有層次的酒香，退冰後即可食用，方便又美味。

► 鹽水雞翅 115 元/320g/3 支—11/4 起限量供應

生產者為漢典，使用合作社指定原料江森白肉雞翅，不施用動物用藥，不添加人工香料，退冰後即可食用，方便又美味。

► 台灣米漢堡(打拋雞) 330 元/960g/6 入—11/4 起供應

生產者為喜生，使用指定台梗九號米，製作成米板口感 Q 彈，內餡使用合作社白肉雞雞胸肉、豆麥醬油並結合辣椒、檸檬汁、香茅、檸檬葉、九層塔原料，調理出泰式微辣酸甜好風味。

► 有機綜合菇 140 元/40g—11/1 起供應

生產者為就是鮮菇，選用無農藥無化肥栽種的香菇、柳松菇、金針菇、杏鮑菇烘乾製成，保留四種菇類的香氣，適合煮湯、煮粥與澆補，亦可作火鍋的湯頭。

► 香草雞胸肉(生) 150 元/240g/包—10/28 起限量供應

生產者為漢典，使用合作社指定契養原料江森白肉雞胸，不施用動物用藥，並使用合作社指定原料黑豆醬油，與多種香草進行醃漬、不添加人工香料，呈現食物最自然風味，只需簡單調理即可快速上桌。

《恢復供應》

► 鹽炒腰果 170 元/150g—11/4 起供應

生產者為寶綠食品，無人工添加物，原料單純，腰果以食鹽手工翻炒製作，再經過多次手工過篩去除鹽粒；腰果香脆中帶有淡淡的鹹味，不添加防腐劑、人工甘味劑，風味口感佳。

► 核桃果子 138 元/150g—11/4 起供應

生產者為寶綠食品，無人工添加物，原料單純，以核桃、不漂白麥芽糖與冰糖手工製作，口感清脆中帶有微甜的核桃香；不添加防腐劑、人工甘味劑，風味口感佳。

► 芝麻條糕 190 元/240g—11/4 起供應

生產者為手天品，以黑芝麻粉與黑芝麻為主體，表面灑上白芝麻，吃在嘴裡，芝麻的香氣四溢。

► 白帶魚塊 190 元/300g—10/28 起限量供應

生產者為湧升海洋，供應合作社的白帶魚皆為野生捕撈，冷藏上岸後，迅速送往 HACCP 驗證的加工廠處理，全程低溫凍結後再分批鋸成白帶魚塊，一次凍結的加工流程，保留白帶魚最佳的營養及美味。白帶魚肉鮮刺少，適合清蒸、香煎。

《煮人推薦》

►酸高麗菜 140 元/600g

生產者為聖朝，採用合作社農友生產高麗菜，以傳統方式醃製，保留高麗菜原始風味及發酵獨有香氣。可做為水餃內餡、炒肉絲、煮火鍋等料理；未添加防腐劑，鹽分較高，料理前請略加清洗。

產品品質說明

►謝家興供應的安全級西瓜紅心芭樂和珍珠芭樂品質說明

西瓜紅心芭樂和珍珠芭樂種植區域相近，授粉時會相互影響，因此部分紅心芭樂切開不那麼紅，或珍珠芭樂切開帶一點紅的混血兒出現，此現象不影響水果品質，社員可安心食用。

暫停供應品項

►抹茶紅豆條糕 240g-手天品

因季節性供應，11/4 起即暫停供應。

供應狀況說明

►紫高麗苗 120g(環保級)-綠藤

由於紫高麗苗種子於歐洲海運發生航程延誤，導致生產銜接不及，近期可能有缺貨情形。

10 月第 2、3 週生活者 e 週報勘誤說明

10 月第 2、3 週生活者 e 週報內容中，新品野生牛仔魚(大成)產品介紹誤植為養殖生產說明文字，該品項為野生補撈，捕撈過程與區域皆有取得印尼政府認可的捕撈許可證，捕撈全程皆以鋪冰保鮮，並使用細胞活存冷凍設備進行急速冷凍。該產品標籤內容未標示「負責廠商」，後續將另行補上。以上勘誤說明，造成困擾請社員見諒。

《產品價格異動》

品項	原價	新價	起始日期
金針菇(環保級)隆谷 200g	20	24	11/1
因季節性價格調整，故調整定價。			
紫蘇梅(梅博館) 700g	205	210	11/4
核桃果子(寶綠) 150g	160	138	
因原料價格變動，故調整定價。			

《優惠中品項》下列表格內品項，原 9 折身分社員可再享折扣優惠。

品項	原價	優惠價	日期
紅薏仁沖調粉 150g	105	74	10/28 起至 12/2 止
因庫存量高，有效期疑慮，鼓勵社員利用。			
杭白菊 70g	244	207	即日起 至 2020/1/12 止
黃金菊 70g	255	204	
因庫存量高，有效期疑慮，鼓勵社員利用。			

《優惠中品項》下列表格內品項，原 9 折身分社員不再重複優惠。

品項	原價	優惠價	日期
公平貿易有機綠豆 500g	195	166	即日起至利用完為止
石斑魚頭(半邊)	270/2 件	230/2 件	
因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			
長秈白米(宜蘭)3kg	310	295	即日起 至 12/1 止
長秈糙米(宜蘭)3kg	300	285	
生產者陳晉恭 3 公斤的米袋因容易失真空，為希望加速利用完該包材，讓生產者可盡快替換合宜的新包材，故進行優惠。			
扁蟹鉗 200g	410/2 件	328/2 件	
因利用趨緩，有效期將屆之餘，鼓勵社員利用。			
有機棉短袖 T 恤(我是合作人) 140cm	420	199	即日起 至 12/29 止
因利用量趨緩，故進行優惠出清。			

※班個配訂單截止日在優惠期間內即享有優惠，以各班員單筆訂單計算。

新品水果與農友情報

►李建志的金香鳳梨綿密細緻、具獨特甜味，即將上架供應囉！

- 產地：台南東山
- 自主管理等級：健康級
- 品種：金香鳳梨 (又稱 MD2)
- 供應品項：
 - 金香鳳梨 S 號：55 元
 - 金香鳳梨 M 號：65 元
 - 金香鳳梨 L 號：75 元
 - 金香鳳梨 XL 號：85 元
- 保存方式：常溫陰涼處保存

備註：因植株冠芽生長較強勢，故鳳梨採去冠芽出貨。

【農友介紹】

生產者李建志為「東宅農產」的經營者，也是 2016 年百大青農的得主。因父親早期主要參與台灣鳳梨育種與採後處理，經評估後選擇金香鳳梨作為主要種植主力，種植面積約 3 公頃，歷經 5 年以上的管理試驗後，在該作物品種特性、品質與產量上的掌握已有初步穩定的成績。有蜂蜜和奶油的特殊香氣，肉質纖維細緻、多汁，甜度高且品質優良，歡迎社員來嘗鮮！

►新農友林俊儀的金鑽鳳梨、釋迦鳳梨、香水鳳梨上架中！

- 供應品項：
 - 金鑽鳳梨 XL 號：1,500-1,800g/顆 -112 元/顆
 - 金鑽鳳梨 L 號：1,300-1,500g/顆 -97 元/顆
 - 金鑽鳳梨 M 號：1,100-1,300g/顆 -82 元/顆
 - 金鑽鳳梨 S 號：900-1,100g/顆 -67 元/顆
 - 釋迦鳳梨 M 號：900-1,200g/顆 -110 元/顆
 - 釋迦鳳梨 L 號：1,200-1,500g/顆 -150 元/顆
 - 釋迦鳳梨 XL 號：1,500g 以上/顆 -185 元/顆
- 產地：台南東山
- 自主管理等級：健康級

【用手剝的釋迦鳳梨】

釋迦鳳梨不是鳳梨釋迦，為台農四號鳳梨品種，因為其子房內腔較深，較不易削除乾淨，建議食用方式將果實縱剖為 2 或 4 等份，以手指按果目順序剝食，免削果皮，故又稱「剝皮鳳梨」。該品種肉聲果比例少，果實風味特殊，歡迎社員支持利用。

【新農友介紹】

林俊儀和弟弟林俊緯一同成立的「哆囉嚨生態農莊」。東山鄉是平埔族傳統居住地，早年當地人就叫「哆囉嚨」（Dorcko）。農場經 GLOBAL GAP 驗證，進行東山鄉各類水果的栽培，並配合嘉義大學園藝系學生進行管理，提攜後輩不遺餘力，生產出來的鳳梨也請社員多多支持。