

《新品上架》

►野生牛仔魚 200 元/300g—10/14 起限量供應

生產者為大成長城，採用生態養殖方式，魚池位在紅樹林中，透過紅樹林淨化水質，不投放飼料以及任何藥劑，肉質細緻且扎實，品質絕對安心。清蒸、油煎或煮湯等料理方式皆適合。

《恢復供應》

►薑母茶 79 元/10 包 X20g/盒—10/7 起供應

生產者為台灣糖業，以薑汁加入蔗糖製成粉狀，加入熱水即可飲用的即溶包，適合冷天氣、手腳冰冷者飲用，亦可搭配白粉圓或小湯圓等，做為甜湯基底。

►桂圓茶磚 100 元/4 入/310g—10/14 起供應

生產者為達益食品，使用合作社指定桂圓肉，不添加人工香料、色素與防腐劑。節氣漸漸走向寒冬，選擇暖心熱飲桂圓茶陪您渡過。因內含桂圓肉，稍加熬煮風味更佳。

《煮人推薦》

►蘿蔔乾(丁狀) 65 元/150g

生產者為斗南農會張豐益，使用合作社指定、無農藥、無化肥方式種植的白蘿蔔製作，採傳統日曬製成，香氣濃郁、味道甘醇，下飯又好吃。

►阿里山轆簞筍 155 元/600g

生產者為洪振坤，採自海拔 1,700 公尺、終年雲霧繚繞且氣候涼爽的山區筍子，肥美鮮脆，於採收後即殺菁，完整保留食物原味，不作任何調味。

品項供應狀況說明

►紫高麗苗 120g(環保級)綠藤—預計暫停供應期間：10/9-10/15

由於紫高麗苗種子於歐洲海運發生航程延誤，導致生產銜接不及造成缺貨狀況，初估約暫停供應 1 週，預計 10/16 恢復供應。

品項停止供應說明

►杏香菇(環保級)葷優-200g/盒—停止供應日期：10/12

因生產成本考量，待現有庫存利用完後停止供應。

《蔬果新品與新農友介紹》

►農友趙世哲的青皮白肉甜葡萄柚上架中，趕緊來嘗鮮喔！

- 供應品項：趙世哲-青皮白肉甜葡萄柚 80 元/台斤
- 產地／產期：台南後壁／9-10 月
- 自主管理等級：安全級
- 種植方式：草生栽培
- 保存方式：常溫，於陰涼處保存

【青皮白肉甜葡萄柚是什麼？】

此為葡萄柚中的一個品種，果肉香甜多汁，口感有別於一般的葡萄柚酸澀的口感，甜度高、肉質更是葡萄柚品種中最細緻的。

農友趙世哲在該水果物種的管理上，除減農藥栽培外也堅持完熟採收。市售果實為求提前上架，多為提早採收，其果實容易產生澀味，而農友堅持等待果實成熟後才採收，降低酸澀味的同時品質也大大提升，減藥栽培的果實外觀可能有些許瑕疵，但是風味和品質絕佳，歡迎社員到站嘗鮮喔！

【農友介紹：趙世哲】

堅持草生栽培，田區種植文旦、大白柚、西施柚及葡萄柚等水果，行減藥栽培，一年施用農藥次數不超過四次，為配合採收期，確保果實可安全食用，最後噴藥時間約六月底結束，距離採收至少三個月以上。趙世哲堅持每種水果都要到最佳採收期才開始採收，只為提供社員最優質的水果，並堅守對於水果品質的控管。

►新農友王奕立的宜蘭赤殼茭白筍即將供應！

- 供應品項：王奕立-赤殼茭白筍 109~145 元/包(450g~600g)
- 產地／產期：宜蘭五結／9 月底-11 月初
- 自主管理等級：友善級
- 種植方式：無農藥，無化肥，友善耕作。
- 保存方式：帶殼茭白筍較耐儲存，水分和甜度也比較不會流失；放置冰箱冷藏前，筍頭可用濕的廚房紙巾包裹住，3 天內食用完畢。

【青殼茭白筍和赤殼茭白筍，哪裡不一樣？】

- 1.青殼茭白筍多數在南投埔里生產，而赤殼茭白筍產區則集中在三芝和宜蘭。
- 2.赤殼茭白筍身上有明顯的赤色斑點，而青殼茭白筍則無。
- 3.青殼茭白筍一年約兩收，分別在春末及初秋，而赤殼茭白筍一年一收，於中秋節後開始陸續採收。
- 4.赤殼茭白筍甜度較青殼茭白筍高，且帶有獨特的牛奶清香。
- 5.赤殼茭白筍屬一年一收，全台耕作面積較少、產量有限，但因甜度高且品質優，通常赤殼茭白筍的價格會較一般茭白筍來的高。

【為什麼茭白筍切開會有黑點？】

其為黑穗菌的孢子堆，是黑穗菌產生後的自然現象。其生成原因與品種、環境溫度有關，溫度偏高或是較成熟的植株較易有黑點，並不會影響口感，請社員放心食用喔！

【有些赤殼茭白筍剝開後會出現淺色綠痕，是過老造成的嗎？】

宜蘭赤殼茭白筍屬淺水栽培，筍肉容易受到長時間的日照，因此剝開時有機率出現淺色綠痕，不全是過老造成的喔！較大支的茭白筍剝開後，筍肉會出現一層薄膜，筍肉較小的則薄膜較不明顯，此為正常現象，請放心食用。

【新農友介紹：王奕立】

從農至今已超過 5 年，可說是宜蘭友善耕作茭白筍的先行者。同時為當地農會茭白筍耕地委外經營的管理者，與花蓮區農業改良場合作進行改善茭白筍耕作計畫。

►農友涂旭帆的黃金獼猴桃新品上架中～

今年新開發黃金獼猴桃，耕地位於新竹尖石麻美地區，避免鄰田汙染的風險。農友涂旭帆為求產品品質，讓果實在穠熟再採收，甜度與風味均優於進口的黃金奇異果。青農涂旭帆堅持友善耕作，做到無農藥、無化肥，連皮吃也安心，營養更豐富。數量有限，想嘗鮮的社員千萬別錯過！

- 供應品項：涂旭帆-黃金獼猴桃
 - 大果(14 顆/盒)-1,130 元/盒
 - 中果(22 顆/盒)-1,200 元/盒
 - 特小(1 斤/盒)-245 元/盒
 - 惜福果(中大果,1 斤/盒)-260 元/盒
 - 惜福果(小果,1 斤/盒)-160 元/盒
 - 惜福果(特小,1 斤/盒)-120 元/盒
- 產地／產期：新竹尖石／9 月底-10 月初
- 自主管理等級：環保級
- 種植方式：無農藥、無化肥、草生栽培
- 保存方式：若果實按壓偏硬的狀態，放置常溫 2~3 天，變軟即可食用，果實變軟後請放入冰箱冷藏，建議於一周內食用完畢

【農友介紹：涂旭帆】

涂旭帆主要種植甜柿、黃金獼猴桃、蜜李等，在奇異果的管理上，他果實堅持 9 分熟採收，並師法國外規格化的標準，設計專屬於奇異果的紙盒。耕地也選擇在尖石的山區，避免鄰田汙染的風險。

►新農友林俊儀金鑽鳳梨上架囉！

- 供應品項：
金鑽鳳梨 XL：112 元/顆(約 1,500-1,800g/顆)
金鑽鳳梨 L：97 元/顆(約 1,300-1,500g/顆)
金鑽鳳梨 M：82 元/顆(約 1,100-1,300g/顆)
金鑽鳳梨 S：67 元/顆(約 900-1,100g/顆)
- 產地／產期：台南東山／9-10 月
- 自主管理等級：健康級
- 保存方式：常溫陰涼處保存

【新農友介紹：林俊儀】

林俊儀和弟弟林俊緯一同成立的「哆囉嘸生態農莊」。東山鄉是平埔族傳統居住地，早年當地人就叫「哆囉嘸」（Dorcko）。農場經 GLOBAL GAP 驗證，進行東山鄉各類水果的栽培，並配合嘉義大學園藝系學生進行管理，提攜後輩不遺餘力，生產出來的鳳梨也請社員多多支持。

《規格異動》

品項	原規格	新規格	起始日期
善糧放牧雞蛋(永興畜牧場)	材質：紙蛋盒 尺寸：19.8*10*7.5cm	材質：紙蛋盒 尺寸：20.5*11*7.5cm	預計 10 月中旬更換包裝
因目前所使用的蛋盒破蛋狀況嚴重，待現有紙蛋盒使用完畢後，改用一般紙蛋盒。			

《優惠中品項》 下列表格內品項，原 9 折身分社員不再重複優惠。

品項	原價	優惠價	日期
冷凍烤地瓜(谷統) 700g	264/2 件	200/2 件	即日起至利用完為止
公平貿易有機綠豆 500g	195	166	
石斑魚頭(半邊)	270/2 件	230/2 件	
因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			
長秈白米(宜蘭)3kg	310	295	即日起至 12/1 止
長秈糙米(宜蘭)3kg	300	285	
生產者陳晉恭 3 公斤的米袋因容易失真空，為希望加速利用完該包材，讓生產者可盡快替換合宜的新包材，故進行優惠。			
扁蟹鉗 200g	410/2 件	328/2 件	
因利用趨緩，有效期將屆之餘，鼓勵社員利用。			
有機棉短袖 T 恤(我是合作人) 140cm	420	199	即日起至 12/29 止
因利用量趨緩，故進行優惠出清。			

※班個配訂單截止日在優惠期間內即享有優惠，以各班員單筆訂單計算。

《優惠中品項》 下列表格內品項，原 9 折身分社員可再享折扣優惠。

品項	原價	優惠價	日期
喜願黑蕎米茶（焙熟）180g	150	120	即日起至利用完為止
因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			
善糧黃金雞腿(母) 630g	445	401	即日起至 10/27 止
善糧黃金雞腿剝塊(公) 770g	485	437	
白肉雞雞腳 16 支	94	85	
因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			
杭白菊 70g	244	207	2019/9/30 起 至 2020/1/12 止
黃金菊 70g	255	204	
因庫存量高，有效期疑慮，鼓勵社員利用。			

《產品價格異動》

品項	原價	新價	起始日期
松子 150g	365	350	10/7
核桃 200g	140	153	
南瓜子 300g	115	118	
葵瓜子 300g	75	78	
核果零食 300g	158	160	
原料價格變動，生產者調整進售價，故調整售價。			
蒜頭 300g 張秋田	70	75	10/14
蒜米 300g 張秋田	75	80	
因生產者原料成本變動，故調整定價。			
帝王芭樂大(健康優)蔣世明	85/台斤	93/台斤	
帝王芭樂中(健康優)蔣世明	78/台斤	85/台斤	
帝王芭樂小(健康優)蔣世明	70/台斤	78/台斤	
因冬季產量減少，生產者成本變動，故調整定價。			