

《新品上架》

▶ 亞麻仁油 420 元/250ml—9/30 起

生產者為細粒籽商行，富含多元不飽和脂肪酸及 Omega-3 脂肪酸，有素食魚油之稱！低溫慢焙，只取第一道冷壓油。小量生產，確保油品到餐桌的最鮮純距離。

▶ 甜酒釀 118 元/270g—9/30 起

生產者為明德，有機種植台灣糯米製作，無人工甘味劑、無防腐劑，吃起來有微微酒香，可以煮湯圓、蒸魚、煮魚湯，有提升鮮甜味，去除腥味的功用。

▶ 海水白蝦(黃芬香)9-12 尾 265 元/300g—9/30 起限量供應

生產者為黃芬香，純海水養殖，風味比非海水養殖更鮮甜~低密度專池飼養，養殖全程不用藥，吃得更安心。解凍後直接川燙吃原味，煎炒、燒烤也很適合。

▶ 台灣米漢堡-三杯雞 350 元/960g(6 入)—10/7 起

生產者為喜生，指定使用台梗九號米，製作成米版口感 Q 彈，內餡使用白肉雞雞胸肉、豆麥醬油及胡麻油調味，手採九層塔嫩葉，細緻好入口香氣十足。

《恢復供應》

▶ 薑母茶 79 元/10 包 X20g/盒—10/7 起供應

生產者為台灣糖業，以薑汁加入蔗糖製成粉狀，加入熱水即可飲用的即溶包，適合冷天氣、手腳冰冷者飲用，亦可搭配白粉圓或小湯圓等，做為甜湯基底。

▶ 桂圓茶磚 100 元/4 入/310g—10/14 起供應

生產者為達益食品，使用合作社指定桂圓肉，不添加人工香料、色素與防腐劑。節氣漸漸走向寒冬，選擇暖心熱飲桂圓茶陪您渡過。因內含桂圓肉，稍加熬煮風味更佳。

《暫停供應》

▶ 綜合水果冰棒(6 入)

因季節性供應，故現有庫存售罄後即暫停供應。

《煮人推薦》

▶ 冷凍刺山藥丁 135 元/400g

生產者為林宜成，來自嘉義竹崎的刺山藥丁，刺山藥與一般長形山藥不同，莖基部有刺，屬圓形塊莖，粘性及甜度也比一般山藥高，口感綿密。

▶ 阿里山蕎麥筍 155 元/600g

生產者為洪振坤，採自海拔 1,700 公尺、終年雲霧繚繞且氣候涼爽的山區筍子，肥美鮮脆，於採收後即殺菁，完整保留食物原味，不作任何調味。

《優惠中品項》 下列表格內品項，原 9 折身分社員不再重複優惠。

品項	原價	優惠價	日期
冷凍烤地瓜(谷統) 700g	264/2 件	200/2 件	即日起至利用完為止
公平貿易有機綠豆 500g	195	166	
石斑魚頭(半邊)	270/2 件	230/2 件	
因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			
長秈白米(宜蘭)3kg	310	295	即日起至 12/1 止
長秈糙米(宜蘭)3kg	300	285	
生產者陳晉恭 3 公斤的米袋因容易失真空，為希望加速利用完該包材，讓生產者可盡快替換合宜的新包材，故進行優惠。			
扁蟹鉗 200g	410/2 件	328/2 件	
因利用趨緩，有效期將屆之餘，鼓勵社員利用。			
有機棉短袖 T 恤(我是合作人) 140cm	420	199	即日起至 12/29 止
因利用量趨緩，故進行優惠出清。			

※班個配訂單截止日在優惠期間內即享有優惠，以各班員單筆訂單計算。

《優惠中品項》 下列表格內品項，原 9 折身分社員可再享折扣優惠。

品項	原價	優惠價	日期
喜願黑蕎米茶（焙熟）180g	150	120	即日起至利用完為止
因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			
善糧黃金雞腿(母) 630g	445	401	即日起至 10/27 止
善糧黃金雞腿剁塊(公) 770g	485	437	
白肉雞雞腳 16 支	94	85	
因利用速度趨緩，鼓勵社員利用。			
白菊 70g	244	207	2019/9/30 起 至 2020/1/12 止
黃金菊 70g	255	204	
因庫存量高，有效期疑慮，鼓勵社員利用。			

《產品價格異動》

品項	原價	新價	起始日期
草蝦(大成) 400g/10 尾	490	495	9/30
2019 中秋預購餘量上架，恢復原價供應。			
松子 150g	365	350	10/7
核桃 200g	140	153	
南瓜子 300g	115	118	
葵瓜子 300g	75	78	
核果零食 300g	158	160	
原料價格變動，生產者調整進售價，故調整售價。			

《新農友介紹：林俊儀的金鑽鳳梨報到！》

- 供應品項：
金鑽鳳梨 XL：112 元/顆(約 1,500-1,800g/顆)
金鑽鳳梨 L：97 元/顆(約 1,300-1,500g/顆)
金鑽鳳梨 M：82 元/顆(約 1,100-1,300g/顆)
金鑽鳳梨 S：67 元/顆(約 900-1,100g/顆)
- 產地：台南東山
- 產期：9-10 月
- 自主管理等級：健康級
- 保存方式：常溫陰涼處保存

新農友介紹：林俊儀

林俊儀和弟弟林俊緯一同成立的「哆囉囑生態農莊」。東山鄉是平埔族傳統居住地，早年當地人就叫「哆囉囑」（Dorcko）。農場經 GLOBAL GAP 驗證，進行東山鄉各類水果的栽培，並配合嘉義大學園藝系學生進行管理，提攜後輩不遺餘力，生產出來的鳳梨也請社員多多支持。