

2019 年 09 月第 3 週

生活者週報

透過生活實踐 · 維護綠色地球

編輯/組織課

09/16~09/21
共同購買

北南分社 09/23~09/28 活動預告 ※詳細活動內容、報名費用，請洽分社各站所及班，並事先報名

站所	日期	時間	課程名稱
北南分社	09/19(四)	09:10-12:00	<p>【活動名稱】里山是哪座山?</p> <p>【活動地點】台北市非政府組織會館-演講室(鄰近善導寺捷運站)</p> <p>【活動形式】講座與交流分享</p> <p>【主辦單位】台灣主婦聯盟生活消費合作社-北南分社教育委員會</p> <p>【活動對象】一般社會大眾，活動名額上限 60 人。 以主婦聯盟生活消費合作社社員與眷屬優先參與。</p> <p>【活動費用】免費，請妥善珍惜資源</p> <p>【報名連結】https://reurl.cc/mWgR7</p> 
宜蘭	09/20(五)	10:00-12:00	<p>【生產者面對面】馥聚-說說公平貿易</p> <p>▪ 講師：呂小姐</p> <p>報名：</p>
林口	09/23(一)	10:00-12:00	<p>【產品教作】綠豆糕</p> <p>講師：曾惠月</p>
板橋	09/23(一)	10:00-12:00	<p>【產品教作】泰式打拋豬肉飯+月亮蝦餅+馬告香菇雞湯+馬告涼拌黃豆芽</p> <p>講師：林玉霞</p>
三蘆	09/24(二)	09:30-11:30	<p>【環保課程】手做裁縫</p> <p>講師：錢韻如</p>
	09/27(五)	13:30-15:30	<p>【社員分享】常睡不著?專家教你!(如何解放壓力)</p> <p>講師：王重仁</p>
三鶯	09/24(二)	10:00-12:30	<p>【共煮共食】燒肉飯簡餐、戚風蛋糕</p> <p>講師：曹美玲</p>
景美	09/24(二)	13:30-15:30	<p>【產品教作】香草烤雞</p> <p>講師：沈素華</p>
	09/26(四)	13:30-15:30	<p>【產品教作】香妃酥</p> <p>講師：陳筱瑩</p>
公館	09/25(三)	10:00-12:00	<p>【保健營養學堂】失智?退化?帕金森?</p> <p>講師：黃淑惠 營養師</p>
新莊	09/25(三)	10:00-12:00	<p>【產品教作】造型饅頭+午餐共食</p> <p>講師：陳麗如</p>
雙和	09/25(三)	13:00-15:30	<p>【周三綠繪本共學團】《甜秘密-奶茶好好喝》</p> <p>講師：杜季勳</p>
	09/27(二)	13:30-15:30	<p>【健康新知】女性運動和飲食</p> <p>講師：姜淑禮 主廚：莫凱君</p>
東門	09/25(三)	14:00-16:00	<p>【產品教育】生產者面對面-鮮乳坊</p> <p>講師：龔建嘉</p>
新店	09/28(六)	10:30-12:00	<p>【從產地到餐桌系列-鰻鄉】糖醋魚、糖醋魚片教作</p> <p>講師：王禹平</p>
土城區	09/25(三)	09:30-11:30	<p>【生產者面對面】綠藤-單純清潔保養術及牙菜營養</p> <p>▪ 地點：土城區學府路一段 98 巷 19 號 八色鳥畫室</p> <p>▪ 報名：2999-6122#255 林小姐</p> <p>講師：陳宜珊</p>

★二手物募集:宜蘭地區營運-堪用二手投影機一台 (聯絡窗口:班專員 02-29996122 #227 潘小姐)