



主婦聯盟 環境保護基金會

100 台北市汀州路3段160巷4號5樓之1
電話：(02)2368-6211，傳真：(02)2368-6213

台北縣理貨勞動合作社

241 台北縣三重市頂崙街13-2號
電話：(02)2999-5228，2278-9092，
傳真：(02)2995-9736

國內郵資已付
臺北郵局
台北第13支局
許可證
北台字第7731號

樣品
印刷品
限時專送
掛號
雙掛號

中華郵政北台字第3736號執照登記為雜誌交寄
行政院新聞局登記證局版台誌字第8037號

踩街，話街

主婦聯盟今年上半年將以五個月的時間，展開如何評鑑「行走通暢」的鄰里社區生活環境品質的認證工作。我們希望因著這種評鑑，能提升台北市民行走順暢的生活品質。

對於行走通暢、舒適的要求，無障礙空間的設施，您有意見嗎？歡迎您填寫下列表格，並於3月底前，傳真(02)2368-6213至主婦聯盟，您的寶貴意見，都將有助於未來行走空間的改善。

您喜歡出門嗎？行走在熙來攘往的台北街道上，您有什麼感受？別人的感受又是如何？是危險、難行？還是輕鬆自在、充滿樂趣？讓我們一起來體檢我們的人行道，並分享怎樣讓台北市的街道是「人人的」（老少喜受、老弱婦孺自在）！請帶著一顆關懷的心、紙、筆或相機，在您家、上班地點附近逛一逛，選出三條印象深刻的路，記錄下來，完成下列的表格，並傳真給我們！

路徑地點	路況的優點或缺點	建議改善
例：汀州路4段20-86號： 2-3米寬的小徑	優點：1.輕鬆自在：沒有汽車，沒有壓破感 2.充滿樂趣：路旁的爬藤及柳樹上的鳥叫 缺點：1.不清潔：路邊有1、2個空罐、塑膠袋，偶有狗屎 2.不安全：路面有凹洞、裂縫，不平	1.沒有狗屎會更好 2.將地面破裂處修補
例：羅斯福路4段： 水源市場門口及四週	缺點：1.斜斜的人行道，好難走 2.車子攤販亂停亂放	1.人行道重新規畫 2.請好好管理停車及攤販

主婦聯盟

綠主張



■廢油做肥皂 P.3

■環境荷爾蒙 P.8

■行走通暢鄰里社區生活環境 P.15

■生活者主張 P.28

146

2000年3月1日出版

主婦聯盟 綠主張

第146期・2000年3月

中華郵政北台字第3736號執照登記為雜誌交寄

行政院新聞局登記證局版台誌字第8037號

出版者：主婦聯盟環境保護基金會

台北縣理貨勞動合作社

發行人：陳裕琪

總編輯：呂美鸞

編輯：李美玲・黃菊秋・林秀琴・黃素津

邱萬芳・陳惠玉・陳婉君

美術編輯：賴慧玲

印刷：龍達企業有限公司

主婦聯盟環境保護基金會

電話：(02)2368-6211

傳真：(02)2368-6213

地址：100台北市汀州路三段160巷4號5樓之1

e-mail: homemakr@ms15.hinet.net

劃撥帳號：1294898-3

劃撥帳戶：主婦聯盟

主婦聯盟環境保護基金會台中工作室

電話：(04)260-2800・260-2729

傳真：(04)260-2728

地址：402台中市忠明南路730巷1號2樓

e-mail: huaf@ms14.hinet.net

劃撥帳號：2140428-7

劃撥帳戶：主婦聯盟台中工作室

台北縣理貨勞動合作社

電話：(02)2999-5228, 2278-9092

傳真：(02)2995-9736

地址：241台北縣三重市頂坎街13-2號

e-mail: gncooptp@ms15.hinet.net

劃撥帳號：1886210-3

劃撥帳戶：台北縣理貨勞動合作社

共同網址：<http://forum.yam.org.tw/women/>

歡迎讀者投稿，本刊保有刪修權，不願刪修者請註明。恕不退稿，請自留底稿。

★本刊物使用再生紙，由永豐餘造紙公司提供★

編輯手記 ■呂美鸞

主婦聯盟將廢食用油回收後做成肥皂，未來希望民眾有機會使用廢食用油做成的肥皂，來洗滌廚房的油膩，敬請拭目以待。如果您有心在住家附近成立廢油回收站，協助附近住戶方便傾倒，歡迎加入我們的行列。

什麼是「適居城市」？又如何尋找行走通暢友善里鄰的生活環境？關心行走空間，邀請您收集逛街心得，提供頭家寶貴意見好點子。而「總統選舉」一波接一波，熱鬧滾滾的口水戰，身為選民的您是如何看待？選擇的依據又是什麼？在此，提醒您，善於選擇的人民決定了國家好的民運。

有些人造的化學物質，會對生物（包括人體）的內分泌系統產生干擾，進而影響生物（或人體）的發育、生長、生殖的正常功能，也就是說「環境荷爾蒙」是存在於環境中的。有關「環境荷爾蒙」會危害健康的議題，已引起全球的關注與探討。

今天，單純做個消費者，顯然已經不夠了，關心吃的問題，要求吃的健康，吃的安心，該如何思考人與大自然的關係？社會環境的改善機制在哪裡？以「豬肉」為例，您知道台灣養豬的環境嗎？豬肉是怎麼產生的？屠宰設備的現況如何？肉品衛生嗎？「共同購買中心」多年努力有成，終於有「安全的豬肉」可吃了。歡迎左右鄰居結伴加入共同購買，一起全面檢視我們的生活，創造綠色消費的可能。

封面說明：

廢食用油回收製作肥皂

主婦聯盟

環保

廢油做肥皂

- 3 廢油不要隨便倒……………■陳曼麗
- 4 廢油製作肥皂方法
- 6 日本家庭食用廢油現況（中）……………■賴青松

環境荷爾蒙

- 8 環境荷爾蒙研討會記實……………■陳惠玉
- 9 揭開環境荷爾蒙的面紗……………■陳惠玉
- 10 大家一起吸毒
——談世紀之毒「戴奧辛」……………■謝麗芬

生態思想史

- 12 自然保育與原住民(四之三)……………■陳慈美

- 14 一兼二顧～從寫作到廚餘……………■黃月霞

社區

行走通暢鄰里社區生活環境

- 15 尋找行走通暢的友善里鄰生活環境

- 17 什麼是「適居城市」？在「亞洲週刊」之外，
建立屬於小市民的評價指標！
……………■專業者都市改革組織

教育

- 21 學童安全省思……………■沈琳雯
- 21 多心與無心……………■林雪香

婦女

- 22 選擇決定命運……………■陳來紅

生活隨想

三八隨想

- 23 三八不見了……………■呂美鸞
- 23 春天賞花天……………■林秀琴
- 24 花間集……………■陳惠玉

- 25 留下一片舊識……………■謝炳輝

活動預告

- 11 關心我們的未來系列一～「環境荷爾蒙讀書會」
- 11 關心我們的未來系列二～「合成洗劑有害人體讀書會」
- 11 食品安全學習會
- 14 清明掃墓徵文
- 16 行走通暢友善里鄰討論會
- 26 主婦聯盟婦女寫作班招生

本會消息

- 19 主婦聯盟八十九年一月份大事紀要
- 20 主婦聯盟八十九年一月份捐款名單
- 20 主婦聯盟「信用卡繳費授權書」
- 27 填字遊戲公佈答案及得獎名單

共同購買

生活者主張

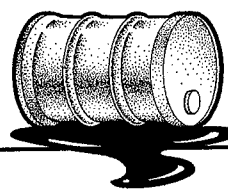
- 28 生活者主張
——共同購買……………■組織部
- 29 新世紀綠色消費學
- 31 合作社對社區整體重建的貢獻（上）
……………■Mr.Akira Kurimoto，高曉芬譯
- 33 台灣豬肉不衛生、不人道、不環保 嚴重威脅
消費者健康
- 35 豬肉之共同購買……………■產品部
- 36 豬肉生產者簡介……………■產品部
- 37 共購農村的生機……………■施宏昇
- 38 國姓鄉生產者關懷之旅

- 38 產品情報小站

封底

踩街，話街
「主婦聯盟讀書會」邀請您！

陳曼麗



廢油 不要隨便倒

過年期間，家家戶戶都會準備煎、煮、炒、炸做年菜，也因此食用油的用量也相對增加。但對於剩下來的廢油，您家是如何處理呢？是貯存起來下次炒菜再用？還是倒入廚房水槽，沿著水管隨著污水一起排掉？

台灣人節儉成性，多數都會將剩油重複使用，但是，當油重複使用次數超過三次，就會影響身體健康。有些專賣炸油條、炸雞塊、炸薯條的商店，所用的油都已顏色沈暗，明顯其油質已經改變，此時若仍再使用，其衛生安全實在令人擔心。

現代人注重養生之道，家裡都非常重視食品衛生，因此，油炸過食物後，若不能在短時間內處理再用，大多會把油倒棄。倒入廚房的排水管的方式，最常被人使用，

根據調查，家庭裡的水管最常出狀況的是廚房水管，而廚房水管的惱人狀有滋生蚊蟲、水流不順暢、阻塞不通，以及產生臭味等問題。

一般消費者認為廚房阻塞的主因為「廚餘菜渣」，但專業人員的意見卻是由於「油漬」造成阻塞。當油隨排水管順勢流下，會粘在水管壁上，若再有廚餘菜渣流經過，粘到的東西便會越積越厚，使得水管管道變小，漸漸地，就像人體血管不通，會產生問題。

民眾應如何保養廚房水管

首先可使用濾網，以避免雜物流入或掉入水管，造成阻塞。其次以冷水或熱水沖洗水管，但要注意不能用100℃的熱水，否則會造成塑膠水管硬化，最好用60℃的即可。如果能夠定期扭開水槽下面的U型排水管檢查並疏通雜物，水管的保養工作就更完善了。

既然知道油倒入水管會造成水管阻塞，我們就不應該再做這個動作了。但是，家裡的廢油要倒到那裡去呢？

主婦聯盟從今年年初開始，推動回收台灣北部及中部地區的廢油工作，呼籲民眾不要隨便倒廢油，不但污染自家水管，也會使廢油流入住家附近的水溝、下水道、河川裡去，造成環境污染。

主婦聯盟回收廢油做肥皂

主婦聯盟將廢油回收後，將其做成肥皂，未來希望民眾有機會試用廢油做成的肥皂，來洗滌廚房的油膩。請民眾拭目以待。

什麼樣的油可以做肥皂？

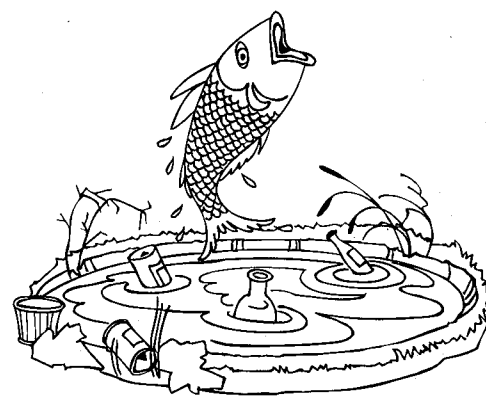
只要是動物性和植物性的油脂都可以做肥皂。例如：牛油、豬油、雞油、鴨油、沙拉油、棕櫚油、椰子油.....皆可。回收家庭廢油，大都是混合油。但是，請注意：機油不

能回收做肥皂，因為機油是礦物性油，不能用來做肥皂。

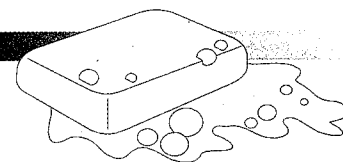
主婦聯盟邀請您成立廢油回收站

主婦聯盟現在已在台灣北部及中部設立了8個廢油回收站，但是數量仍嫌不足。如果您有心在住家附近成立廢油回收站，方便附近住戶傾倒廢油，請與主婦聯盟聯絡。如果您本身即是餐廳、攤販業者或學校，但廢油仍無人收取，亦可與主婦聯盟聯絡。

我們的電話：(02)2368-6211



廢油 製作肥皂方法



準備用具

- 1.尚可用的舊鍋一個(不鏽鋼鍋或琺瑯鍋皆可)。
- 2.木棒或竹棒(長一些)。
- 3.瓷杯或耐熱容器。
- 4.分裝用的容器。
- 5.口罩。
- 6.手套。
- 7.秤子。
- 8.量杯。

材料

- 1.回鍋油270cc。
- 2.氫氧化鈉(苛性鈉)45g(化學材料行有售)。
- 3.冷水100cc。

- 4.檸檬汁或柳丁汁20cc，可增添香氣。
- 5.麵粉2湯匙(平)，(此部分可有可無)。
- 6.糖、鹽2茶匙(此部分可有可無)。

作法

(一)塊狀肥皂

第一天

- 1.將100cc的冷水倒入瓷杯後，再慢慢倒入45g的苛性鈉。先輕輕拌勻，再緩緩倒入油鍋中，此時會冒泡起化學反應。
- 2.將檸檬汁加進油鍋中，加

- 100cc冷水，開始攪拌約15~20分鐘，可加麵粉、糖、鹽。

第二天

- 3.加200cc的熱水，攪拌10分鐘(若變硬無法攪拌，可先加溫後，再加水)。

第三天以後

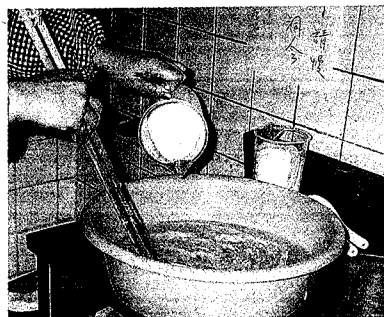
- 4.分裝在容器中，用布蓋好，再放置在室內角落2個月後，待皂化完全即大功告成，可切塊使用。

(二)膏狀肥皂

第一天

- 1.將100cc的冷水倒入瓷杯

環保



將苛性鈉緩緩倒入冷水中並拌勻。



量麵粉時，將麵粉抹平後為一匙。



苛性鈉拌勻後，倒入油鍋中（此時會產生化學作用，請戴口罩）。

後，再慢慢倒入45g的苛性鈉。先輕輕拌勻，再緩緩倒入油鍋中，此時會冒泡起化學反應。

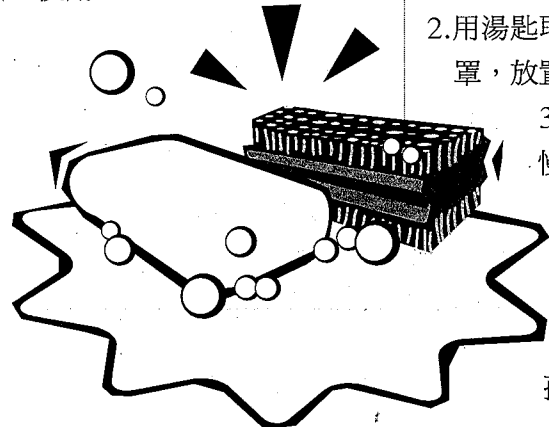
2. 將檸檬汁加進油鍋中，加100cc冷水，開始攪拌約15~20分鐘，可加麵粉、糖、鹽。

第二天~第六天

3. 每天加200cc的熱水，攪拌10分鐘（若變硬無法攪拌，可先加溫後，再加水）。

第七天以後

4. 用布蓋好，再放置在室內角落1個月後，待皂化完全即大功告成，可分裝到容器中使用。



材料參考用量：

	一份	二份	三份	四份	五份
回鍋油 (cc)	270	540	810	1080	1350
苛性鈉 (g)	45	90	135	180	225
水 (cc)	200	400	600	800	1000
麵粉 (匙)	2	4	6	8	10
糖 (匙)	2	4	6	8	10
鹽 (匙)	2	4	6	8	10

注意事項

充分了解苛性鈉的化學性質與危險性

1. 苛性鈉不使用時應放在塑膠瓶內，保持乾燥，置於陰涼處。
2. 用湯匙取用，並帶手套、口罩，放置在乾燥紙上。
3. 使用時將苛性鈉慢慢放入水中攪拌，若步驟顛倒，液體會濺傷皮膚，得小心。
4. 操作時應避免孩童靠近。

註：苛性鈉：sodium hydroxide 氫氧化鈉

又名燒鹼、苛性鈉。純粹的氫氧化鈉是無色透明的固體，熔點328℃。通常是含有少量的水與碳酸鹽等的白色脆固體，熔點318.4℃。常溫為斜方晶系。沸點1390℃，比重2.13。具潮解性。遇水則發出大量的熱而溶解。水溶液呈強鹼性，濃度高者有強烈腐蝕性，會將有機物分解而侵害皮膚。尤其碰到眼睛則有失明之虞。在化學工業中廣泛被使用。除可作人造纖維、製紙、化學藥品、肥皂、石油精製、輕金屬、染料工業、鈉鹽外，也可作有機合成、分析試劑、乾燥劑、二氧化碳的吸收劑等。

日本家庭食用廢油現況 (中)

■賴青松

日本的肥皂發展小史

肥皂在世界史上出現的起源相當早，幾乎可以回溯到西元一世紀左右，最早的肥皂便是藉由油脂與鹼反應所製成，現代的肥皂製作仍然依照這個基本原理，肥皂的出現，在日本的紀錄是在德川時代後期，荷蘭醫學家在家中自行生產，但是當時最主要的功能，是用來當作瀉劑，或是用來當作玩耍用的材料，雖然當時的日本人已經知道肥皂的清潔能力，但卻沒有把它用在清洗上，其原因或許是因為尚沒有這種必要。

明治維新以來，隨著文明開化的風潮，越來越多的日本人開始用肥皂來清洗，但是大部分的肥皂都是進口商品，日本最早開始以企業方式生產肥皂始於1873年，初期的肥皂製作，是在油脂中加入純度約70%的苛性鈉，再利用柴火，直接對鍋爐中（直徑一公尺）的油脂加熱，火候的大小與攪拌的頻率，是皂化能否成功的重點，而這種方式，必須依賴皂化技師的舌頭來判斷皂化的成果，這樣製作出來的肥皂，會殘留大量的游離脂肪酸、游離鹼以及60%~70%的水分，因此據說需要經過大約一個月左右的乾燥時間才能使用。

從明治初期以來，肥皂的輸入量年年增加，1876年是日本肥皂輸入量的最高峰，但是，從1880年以後，日本卻開始成為肥皂的

輸出國，這代表了日本整體社會的生活水準提高，同時，本身的民族輕工業也開始發展起來。

1883年以後，是所謂的「椰子油速製法」的時代，但是，這些品質粗糙的肥皂，卻被主要的輸出市場——中國給淘汰出來。

甲午戰爭(1895)是肥皂由奢侈品逐漸轉變成為準必需品的關鍵時期，據說這是因為大量投入海外的軍隊中，肥皂是主要的衛生教育用品，到了日俄戰爭之後，這種傾向更加明顯。1905年之後，日本國內的肥皂生產雖然不斷增加，但是輸入量的增加幅度，卻比生產量更加急劇，而輸出量則相對減少，這也就是說日本國內的肥皂消費市場大幅成長之故。

此時廣為流傳的肥皂製作方式是冷製法，這種方式乃是由俄羅斯傳入東京，主要是採用容易皂化的油類（含較多游離脂肪酸，容易皂化之椰子油等），與高濃度的苛性鈉溶液加入鍋爐中混合，然後以木桶盛裝之後，再以廢布等綑紮，以保持皂化產生之溫度，放置一整天之後，依賴其皂化熱自然進行自然皂化。

而為了吸收其中多餘的游離鹼，其中再加入少量的澱粉，後來製造商著眼於添加澱粉，有加速固化、以及降低成本的優點，因



此大量地加入名為「增量劑」的澱粉，後來，加入比例甚至曾經有高達70%的紀錄，結果，到了梅雨季節，這些澱粉肥皂便開始陸續發霉，一時間，許多的使用者都提出了抱怨，甚至報紙還刊登出記事，諷刺說日本的肥皂不是用來洗東西，而是拿來吃的。

後來，由於大家對「摻澱粉」肥皂產生反感，因此純粹的肥皂又開始流行起來，這大約是在1902年前後的事，而「粉狀肥皂」的出現，則是在1896年（日本領有台灣的第二年）左右，當時聰明的商人大量搜購毫無價值的肥皂屑，經過乾燥及粉末化的過程，便成為前所未有的新商品。

1904年，左右龜田正五郎利用棉籽油，來製造粉末狀的洗濯用肥皂，1906年起，又改為將棉籽油以點滴的方式，加入苛性鈉的水溶液中，後來這種粉末狀肥皂也逐漸流行起來。

肥皂進入日本的歷史，只不過剛滿百年，跟西歐文明長期使用肥皂的歷史經驗不可同日而語，而且在水質、原料與使用習慣上，日本都與西歐不同，一般說來由於日本屬於軟水地帶，而西歐主要屬於硬水地帶，

這一點，是造成使用肥皂習慣不同主要的原因，此外，日本也缺少適合製造肥皂的油脂，當時的牛油與椰子油，都是寶貴的進口物資，不過，日本自古以來就有使用米糠洗臉的習慣，此外，日本較豐富的油脂則為魚油，但是一直等到後來脂肪酸、固化與精製等相關技術發展出來之後，日本本土獨特的肥皂才開始生產。

自從明治開國，日本進入文明開化時期以來，肥皂製作的方式，經過各式各樣的改良，而且在富國強兵的背景之下，迅速地定著在日本社會中，而一般的肥皂工廠生產規模向來不大，大多屬於街市間隨處可見的家庭式小工廠，直到大正時期(大正元年為1912年)之後，日本陸續投入第一及第二次世界大戰，肥皂工業才開始被吸納，成為大型油脂加工工業的一個部門。

進入昭和年代後，肥皂的原料之一——硬化油成為戰爭指定物資，因此，於1939年被納入國家總動員法價格停止令的適用範圍內，從此以後的十幾年之間，肥皂成為洛陽紙貴的稀有珍品。（待續）

環境荷爾蒙 研討會紀實

■陳惠玉

90年代以來，備受世人關注的跨領域、跨國界議題——「環境荷爾蒙」，到底是什麼呢？據說這些能干擾生物體內荷爾蒙的人造物質毒來毒往，如入無人之境，它究竟有什麼跨世代的毒害呢？

2000年1月11日，綠色陣線協會邀集多位學者專家，針對「環境荷爾蒙」舉辦專題研討會，剖析「環境荷爾蒙」的來龍去脈及前因後果，期能集合眾力，以共謀因應對策。主婦聯盟當日也有多位姐妹與會。茲將研討會專題演講部分及綜合討論摘要略述如下：

學者分別由其專業領域切入，針對環境荷爾蒙提出論述與呼籲。

成大醫學院郭育良教授首先剖析環境荷爾蒙中對人類具有重大威脅的一個大類——**長久性有機污染物**（Persistent Organic Pollutants, POPs），其中包含了戴奧辛、多氯聯苯、DDT等不易分解的毒性有機化合物，就其特性及其危害做一番說明，並闡述這些「**長久性有機污染物**」對人類與動物之內分泌影響。

台大地理系李美慧助理教授將常見環境荷爾蒙物質及其影響作了一次文獻回顧，將目前學術界的研究結果整理成摘要。

清大化學系教授凌永健分析工業所產生的環境荷爾蒙物質及管制，並對目前世界各國和國際組織的因應措施逐一敘述。特別提出其對嬰幼兒的危害，結論更對政府提出建議，仿效日本模式成立「國家戴奧辛對策小組」或「國家環境荷爾蒙小組」。

台大公衛系鄭尊仁教授從醫學的觀點，論述環境荷爾蒙對人體所造成的危害，及其造成的相關疾病的鑑定。

中國醫藥學院吳焜裕助理教授以戴奧辛為例，運用「健康風險評估」的統計學法剖析環境荷爾蒙對人體的健康危害，並以國內焚化爐之排放量對居民的的健康風險作說明。

工研院能資所楊琇瑩博士則提出環境荷爾蒙對水生生物（包括魚、貝、兩棲、鯨豚等海洋哺乳動物）的危害情形，及未來可能的研究方向。

清大社會所王俊秀教授從環境社會學的角度觀察，指出環境荷爾蒙若被持續濫用而不察，在不久的未來將會產生新的環境難民，例如戴奧辛人，而飽受社會的不義與排擠。最後王教授並呼籲，人類必須學會謙卑，排除科技萬能、經濟掛帥及人類中心主義等，方能挽回「失竊的未來」。

綜合討論時，許多與會民間人士與環保團體，如宜蘭縣環保聯盟、環境監督聯盟、藍色東港溪保育協會及主婦聯盟等，皆熱烈發言，與台上學者互動頻繁。概括言之，與會人士所提出的結論大致如下：

• 敦促政府成立跨部會的「國家環境荷爾蒙

對策小組」，做為對環境荷爾蒙物質的管制、研究中心。

- 責成國內相關產業建立「企業環境報告書」，內容包括化學物質排放、有害廢棄物管理、能源使用情形、遵守環保法規等，使能善盡其社會責任。
- 在網路上成立有關環境荷爾蒙的公共論壇，藉由廣大群眾的公開討論與熱烈參與，喚醒國人的注意，並找出因應的對策。
- 民間環保團體合作串連，分別就與環境荷爾蒙相關的議題，共同策劃，分頭努力。

環境荷爾蒙研討會雖然在短短一天內就落幕了，但是對於如何馴服「環境荷爾蒙」這頭怪獸，我們似乎才剛點燃了宣戰的火把。

揭開環境荷爾蒙的面紗

■陳惠玉

Q：什麼是「環境荷爾蒙」？

A：有一些人造的化學物質，會對生物（包括人體）的不同內分泌系統產生干擾，進而影響生物（或人體）的發育、生長、生殖的正長功能。也就是說「環境荷爾蒙」是存在於環境中，與人體荷爾蒙相類似的外來或人造化學物質。當環境荷爾蒙進入生物體內，會干擾原有荷爾蒙的作用，所以又稱為內分泌干擾物質（Endocrine Disruptors）。

Q：「環境荷爾蒙」到底在那裡？

A：目前所知，被認定為環境荷爾蒙的化學物質約有70種。其中40種以上為農藥，包括了除草劑、殺（黴）菌劑、殺蟲劑等；其餘則多為工業化合物、環境污染物，如塑膠加工所添加的塑化劑及清潔劑中的成份（界面活性劑）、染料、戴奧辛、多氯聯苯、鉛、汞、鎘等。值得注意的是，由於許多環境荷爾蒙物質具有脂溶性及不易分解的特性，加上其低劑量、長久累積性以及透過生物食物鏈傳佈給其他生物體，所以廣泛流佈在我們週遭的環境中，人類為地球上食物鍊的最頂端消費者，許多環境荷爾蒙透過食物、用品而進入並累積在體內。

Q：「環境荷爾蒙」對生物的危害有那些？

A：由於環境荷爾蒙物質的種類及結構的不同，對人類以及生物的確切影響，仍有待更多的研究及資料的累積。但依據數十年來的資料顯示，受環境荷爾蒙危害的生物以水生動物或生存於水邊的動物為主，如魚貝類、鳥類、爬蟲類及海洋哺乳類。造成的主要影響為生殖能力降低、性別分化異常、免疫功能下降等；嚴重者，甚至危及該族群的生存。特別對懷孕初期的胚胎與成長初期的幼體（幼兒）的影響最大。

至於對人類的影響，則有許多間接證據顯示，環境荷爾蒙的確會危害健康，尤其對生殖系統、神經系統、免疫系統及肝臟等均可造成影響；最近50年來男性精蟲數的普遍下降，已引起全球的關注與探討。此外，其致癌性亦十分令人憂心。

大家一起在吸毒

談世紀之毒「戴奧辛」

■謝麗芬

前一陣子發生於比利時的戴奧辛事件，引起國際間的大恐慌，國內各超市紛紛將來自比利時的食品撤櫃，一時人心惶惶，更造成一種錯覺——戴奧辛只來自乳品，只要不吃這些東西就沒問題了！

第一次聽到戴奧辛的惡名，是在台灣南部燃燒廢電纜事件，空氣污染當地居民中毒而一炮而紅，但就像多氯聯苯事件，很快被人們遺忘！一旦事過境遷好像戴奧辛便消失得無影無蹤似的，然而它是否消失了？它來自何方？事實上，戴奧辛時時刻刻環繞著我們！它來自垃圾中之塑膠類，經過燃燒所產生，尤以塑膠中之PVC材質為主，廢電纜事件即燃燒電纜的外皮所造成。

焚化爐與戴奧辛污染

主婦聯盟宣導垃圾分類12年，其重點都在垃圾減量及資源再利用，對於大多數人來說，不太願意配合，因為不痛不癢又有點麻煩。在全省垃圾都以掩埋處理的情況下，也許不分類只是掩埋場不夠用的問題，大家不願垃圾場就在我家後院，但當土地問題無法解決，逐漸以焚化爐代替掩埋場時，民眾不可不重視這個問題了。根據調查資料，台中市、台北市空氣中戴奧辛含量均超過標準數十倍至百倍，原因就是垃圾中之物質經燃燒所產生，台北內湖焚化爐即因戴奧辛含量

過高被迫停機，而焚化爐附近的蔬菜及土壤中含量更是空氣中的數倍，是空氣中之懸浮粒附著在蔬菜上所造成。

目前的分類方法，並沒將塑膠袋另行處理，但垃圾中塑膠袋所佔的比例，卻也不低。以本人徹底執行自備購物袋及塑膠袋不斷重複使用，堪稱很環保的家庭，每日丟棄的塑膠袋平均也有1~3個，若一般家庭平均10個以上，全省所產生的塑膠袋垃圾，燃燒所產生的戴奧辛，實不可忽視，少用塑膠袋及減少塑膠袋（類）包裝是當務之急。

台中購物中心的經驗

在台中的共同購物中心，推廣自備購物袋非常辛苦，雖然我們不供應新袋子，但有回收舊袋子以供忘記的顧客或首次來接觸我們的新顧客，我們必須不厭其煩苦口婆心的提醒他們，仍有人歷經1、2年才養成習慣，雖非常不符經濟效益，但我們仍以播種的心態去面對。台中市環保局曾為塑膠袋問題召開商家會議，大部分商家都怕因不供應塑膠袋而影響生意不願配合，而我的想法是，只要產品具吸引力，不怕顧客不上門。台中的共同購買賣雞蛋，自始即以散裝的方式即必須自備盒子來裝蛋，若不帶盒子而以舊塑膠袋裝，必須面對破蛋的危險，很欣慰的是有人同一個紙盒用了好幾年，也有位先生每星

期提著母雞形蛋籃來買蛋，直到現在籃子生鏽還在用，看起來實在很溫馨；接著嘗試洗碗精洗髮精以自備空罐自行裝罐的方式，成績並不很好，直接影響廠商供貨的意願。最近因自製牧草汁及紅蘿蔔汁，亦以自備空罐可省十元的方式來鼓勵會員做環保。

雖然這只是一支草一點露，只是汪洋中的一條船，但我們還是要堅持，並且不只是共同購買這樣做，希望所有的有機商店甚至超市都能起而效法，更希望政府能制訂法規嚴格限制會產生環境何爾蒙的物質，如此台灣才有乾淨的土地及新鮮的空氣，因為我們都不想吸毒！我們不想生病！不想生畸形兒！我們要健健康康的活著！

食品安全學習會

食的安全是消費者一向關心的生活課題，消品會將舉辦2場以錄影帶觀賞的討論會，主題一是「農藥殘留」，二是「基因操作食品」，在台灣準備加入WTO之前，我們對於即將有更多進口食品湧入時，身為消費者，您有把握如何選購嗎？歡迎撥空來觀賞這兩支由「日本子孫基金」所發行的錄影帶，英文發音，有專人解說。

時間：3/21（二）下午1:30-3:30 進口水果安全嗎？——認識採收後農藥處理
3/28（二）下午1:30-3:30 基因操作食品安全嗎？

費用：會員免費，非會員100元



※以上三場活動名額各20人

上課地點：主婦聯盟會議室（台北市汀州路三段160巷4號5樓之1，捷運新店線公館站下，步行5分鐘）

報名：請洽2368-6211

關心我們的未來系列一 環境荷爾蒙讀書會

在過去的4年裡，環境荷爾蒙成為國際間新的污染與毒性物質管制的最熱門議題，歐盟各國、美日政府皆對此問題做出因應的管制、研究措施，反觀國內，各地焚化爐正大興土木，而未來戴奧辛污染將成為我們子孫所必需承擔的生存風險。

引起這波有毒物管制熱潮的，首推1996年由Theo Colborn所著的一本書「失竊的未來Our Stolen Future」，本次讀書會將以此書的中譯本作為導讀，共同學習認識這樣值得我們重視的子孫生存議題。

歡迎您來參加！

時間：3/22、3/29

星期三上午10:00-12:00

導讀：吳東傑（台大農推系畢，「失竊的未來」譯者，參加環保團體多年）
黃淑德（主婦聯盟常務董事）

費用：免費，書籍費自付（可至本會團購）

關心我們的未來系列二 合成洗劑有害人體讀書會

現今一般家庭對化學合成清潔劑的濫用，不僅已污染我們生存的環境，其危險性更在不知不覺間深入日常生活中，危害到我們的健康，您知道如何分辨合成洗劑嗎？您了解合成洗劑的使用對人體的各種傷害嗎？本讀書會將以「合成洗劑有害人體」一書，與大家一同認識合成洗劑。

時間：4/5、4/12，星期三下午1:00-3:00

導讀：黃淑德（主婦聯盟常務董事）

費用：免費，書籍費自付（可至本會團購）

自然保育與

原住民

（四之三）

■J. Baird Callicott 演講

■陳慈美譯

七、第四世界的批判

在美國荒野保育法裡對於荒野的定義中，造成爭議的部份是：人類在荒野裡只是訪客，不能長久停留居住。這種觀念完全忽略了原住民本來就在當地生活的事實，也是今天在許多國家裡設立美式國家公園之後所產生的衝突之所在。在非洲、印度、台灣等國家，為了要設立國家公園，於是把長久以來與自然共存的原住民強行驅離家園，國家公園變成剝奪原住民生存依據的工具（dispossession）。這種悲劇在許多地方不斷的上演，其中最悲慘的例子發生在1960年代烏干達高地一種以採集狩獵文化為生的依克族（Ik）。他們被遷到政府安置的地區學習耕種，結果，由於土地被剝奪以及原有生活的失落，使得他們完全無法調適而逐漸失去人性，他們不再彼此幫助，孩童在5、6歲就被趕出家門，在西方媒體眼中，成為一種毫無人性的。後來，一位英國學者發現到，事實上，他們只是荒野保育觀念的受害者。

荒野的觀念還曾經導致一種非常陰暗、令人困擾與不安的事實。在一些第一世界的國家裡，尤其是美國和澳洲，荒野觀念曾經變成種族屠殺的工具。因為，如果你認為你所處理的地方是荒野，你就會忽略裡面的人，甚至會去除滅一向就住在那裡面的人。由於在你的心中認為裡面沒有人，因此，就會在行動上比較容易讓它真的成為沒有人可以住的地方。

最後，還有馬克斯主義的批判，認為荒野只是資本主義社會裡的一種奢侈享受，是高度工業化都會生活的一種逃避，是中產階級的鴉片。

總之，由美國外銷到世界各地的兩種保育哲學，的確製造出無數的困擾與問題，這是我們首先要面對的第一個保育課題。（以上文章接續上期〈自然保育與原住民四之二〉）

一、21世紀的保育哲學

1999年，20世紀的最後一年，同時也是

全球有60億人口的一年。我在這裡特別要指出，在一個人口不斷成長的擁擠的世界裡，21世紀的保育必須能夠提供可以滿足人類需求的原則。上一堂所提到美國的兩種保育哲學，都是以人與自然二分的二元論思想為基礎，因此，保育變成一種零合的觀念，為自然著想與為人類著想變成互相抗衡的兩種對立的立場。21世紀的保育哲學就不能夠再延續這種二元的觀念，我們必須強調雙贏的哲學。

我所要提出的21世紀保育哲學，事實上在廿世紀中葉就有人想到了，這個人就是被稱為美國生態保育之父的李奧波（Aldo Leopold, 1887-1948）。這位生態學者在被稱為生態保育聖經的《沙郡年記》裡頭，將自然保育定義為：「人與自然和諧相處的狀態」。他了解到，人是自然的一部分，因為，根據進化生態學（Evolutionary Ecology）理論來看，人類只是整個生物社群中的一個普通的成員而已，人與自然不是二分的、對立的。從黑格爾哲學的觀點來講，李奧波的保育哲學是一種「合」（synthesis）的哲學，以前的荒野保存和自然資源管理則分別是代表「正」與「反」（thesis and antithesis）的兩個理論。

二、生物多樣性保留區

首先，在21世紀來臨時，荒野保存的保育哲學就必須變成生物多樣性的保存。以前的保育觀念認為荒野是一個神聖的地方，只讓人去作短期遊憩，欣賞美麗的景色，是一種比較高層次的休閒活動。但是，在一個擁有60億人口的世界裡，正如李奧波在半個世紀之前所說的，我們必須提供棲息地給「所

有與人類一樣同為進化旅程中的伙伴」，也就是與我們一起分享地球上所有資源的其他物種。不只人類擁有內在價值及生存權，其他生物也同樣擁有這些權利。

我們為什麼要保存其他物種呢？許多物種似乎對人類沒有什麼用處，還有許多物種對於整個生態大機器的運作好像也沒有什麼重大的影響或貢獻，我們需要保存他們嗎？我們可以用大學來作比方：大學裡有老教授的終生教職，他們在我們以前就在這大學裡了，他們可能就像美國人常用來稱呼老教授的「朽木」（dead wood），但我們不能把他們革職。

在生物科學裡，現在發展出一門新的學科：保育生物學（Conservation Biology）。這門科學的目標就是要保存稀有的、瀕危的物種，而它的基礎是建立在生態學裡最根本的一個領域，就是進化生態學（Evolutionary Ecology）上面。

所以，這門科學裡的一部分就是要去設立生物多樣性保留區，用來讓稀有、瀕危、或無法與人類和平共存的物種可以生活的地方，而不只是在景觀雄偉或美麗的地方。這些地方可以讓狼、獅子、熊、西伯利亞鶴等物種棲息。例如，在韓國的非軍事區裡頭，有一個很重要的鶴的棲息地，如果有一天韓國的和平被破壞了，這些鶴就危險了，因此，我們要保護這樣的棲息地。

另外，有些地方被稱為熱門地區（hot spots），我們可以在其中發現到居住著許許多多的物種。還有一種非常重要的地區，稱為代表性的生態系（representative ecosystems），例如：巴西低地的熱帶雨林、美國的大草原、沙漠地帶、濕地等等。（持續）

一兼二顧

■黃月霞

從寫作到廚餘



因為妹妹的介紹，我參加了主婦聯盟舉辦的寫作班。開始時只是因為好奇，寫作班到底是如何上課的？老師教課的方法跟以前在學校的方式一樣嗎？心裡也有點害怕，怕老師所交代的功課無法完成。

但是，當我上完第一節課後，感覺歐銀釧老師的上課方式非常的輕鬆有趣，一點都不像我想像中，老夫子教學的那種死板教法。而歐老師是那麼的可愛，看起來一點都不像老師，當她第一次走進教室，我還以為是我們的同學呢！

上了寫作班後，我的收穫非常大，不只是在寫作上有了新的概念，在課堂中也發現，竟然有那麼多的家庭主婦，她們的文章是那麼好、那麼棒。每一次在課堂上，聽著老師念出她們所寫的文章時，我的眼睛張得好大，不敢相信我所聽到的是從這些廚房媽媽們的手所寫出來的呢！

我也因這次機緣，加入了主婦聯盟，得以每個月收到〈主婦聯盟綠主張〉這本會訊，我更將會訊與我的老公及小孩分享，沒想到，因為這本會訊，竟然引起老公對「廚餘做堆肥」的興趣，起初在看到 he 動手做時，我還一頭霧水，搞不清楚是怎麼回事，經過追問，才知道，原來他是看了主婦聯盟

的會訊，才開始做廚餘回收。老公一向注重環保，因此他一看到會訊中介紹「廚餘做堆肥」，便立刻開始做了起來，真是不簡單，而我更開心又多學了一件事。

在主婦聯盟所學到的真是很豐富，它讓我知道，有很多人願意幫助社會做事，真是非常難得。看到她們這麼有心，我也覺得我該盡我的一份力量。我更希望這些環保的活動，能生活化的推廣到每一個家庭，讓我們的家園慢慢健康起來。

讓我們一起加油吧！

清明掃墓徵文

「清明時節雨紛紛，路上行人欲斷魂……」，敬祖掃墓表達子孫的懷念與孝思。每年這個時節有的人是整個家族一起祭拜祖先，也有家庭是個別祭拜甚至遙祭祖先，您們家又是採用什麼儀式呢？至於祭拜的牲禮、祭品、鮮花、素果……等，還有其他特別的物品嗎？各家有各家的禮俗習慣，歡迎來稿談談您家是怎麼做？

字數500字以內。來稿請註明姓名、詳細戶籍地址、電話、身份證字號，以便寄贈稿酬，文章若未經採用，亦有小禮相送。

尋找行走通暢的友善里鄰

居住在都市，每日與穿流不息的車陣為伍。在整個都市交通動線以車輛作為主要的考量下，行人的行走空間往往被擠壓得喘不過氣來。有些道路有行人專用道的規畫，但卻被機車、攤販等佔用。尤其許多八米以下的通行道路，根本沒有人行專用道的設計，迫使行人與車爭道，只得在車縫裡穿梭。弄得駕駛人討厭行人走在馬路當中，而行人更氣憤汽機車就在身邊衝撞。

我們要到那裡去尋找一個行走通暢的友善空間呢？

行走通暢是指住在社區的每一個人，包括婦女、小孩、老年人、輪椅族、視障族……等，在行走時感覺到行走空間的清潔、安全、自在、健康，且充滿樂趣。

我們邀請住在台北市的您來幫忙找一找，在您住的地方，是否對行走空間有良好的規畫？或有何待改善之處？

目前，主婦聯盟已收集部份衡量行走通暢的條件，請您參考，並將您的意見告訴我們。

項 目	衡量條件
一般行人	1.人行道及騎樓是否高低不平，不利順暢行走？ 2.人行道及騎樓路面是否破損未修？ 3.人行道及騎樓夜晚光線是否足夠？ 4.人行道及騎樓路面是否濕滑難行？ 5.人行道及騎樓是否少於2米？ 6.人行道及騎樓是否材質統一，品質良好？ 7.人行道及騎樓是否路面傾斜，不易行走？ 8.人行道及騎樓上的廣告看板是否設置不當或太低，致使行走時有撞傷之可能？ 9.人行道及騎樓是否髒亂，煙蒂、檳榔渣、飲料罐……隨處可見？ 10.人行道及騎樓是否有狗大便？ 11.人行道及騎樓是否有棄置之砂石磚塊？ 12.人行道及騎樓公用垃圾桶旁是否有違規棄置之垃圾包？ 13.人行道及騎樓是否有攤販雜物佔用？ 14.人行道及騎樓是否有店家佔用擋道？ 15.人行道及騎樓是否被公共設施，如電箱等佔用？ 16.人行道及騎樓是否有廣告看板擋道？ 17.人行道及騎樓是否被新建物圍籬擋道？ 18.人行道及騎樓是否被洗車業者佔用？ 19.人行道及騎樓是否被私人物品佔用？ 20.人行道及騎樓是否被汽、機車、腳踏車、砂石車亂停擋道？ 21.是否擺設公共藝術品不協調，破壞行走空間的流暢？ 22.街燈與路樹的規畫不適當？

23.企業認養街道，是否有佔用人行道及騎樓的情形？

24.人行道及騎樓是否有因店家或一般家庭整修、裝潢而堆置物料擋道？

25.一販餐館後是否髒亂、堆置雜物？

26.防火巷是否保持通暢？

27.私人用物品是否佔用停車位？

28.工地施工缺乏護籬？

29.工地施工、砂石車進出不停？

(以上為8米以上街道及巷道)

1.巷道雙向停車，行人必須走在馬路上？

2.巷道單向停車，行人與車爭道？

3.巷道無法停車，卻堆置私人物品？

4.巷道路面高低不平，傾斜難行？

5.巷道路面破損未修？

6.巷道髒亂不潔，隨處可見垃圾、煙蒂、檳榔渣？

(以上為8米以下街道及巷道)

輪椅族

1.人行道或騎樓是否有設置無障礙坡道？

2.人行道騎樓路面是否平坦、筆直？

3.人行道或騎樓寬度是否夠輪椅通行？

4.電線桿或燈柱設置是否恰當，不會造成輪椅之行進困難？

5.夜晚街燈的照明度是否足夠？

視障族

1.人行道或騎樓是否有觸覺地圖之設置？

2.人行道或騎樓是否設置誘導鈴？

3.人行道或騎樓是否有誘導地板材之設置？

綠美化

1.街燈、路樹規畫是否具有美感？

2.公共藝術品的設置是否與環境協調，令人賞心悅目？

3.人行道或騎樓是否充滿綠意？

環保及其他特色

1.是否有空氣污染？

2.是否有噪音污染？

3.是否鋪設吸水性地磚？

4.是否有特色？

行走通暢友善里鄰討論會，
邀請您來參加！

時間：2000年3月23日（星期四），
下午2:00-4:00

地點：主婦聯盟會議室（台北市汀州路三段160巷4號5樓之1）

名額：30人

意者請洽：(02)2368-6211轉17分機
方秘書



什麼是「適居城市？」

■專業者都市改革組織

在「亞洲週刊」之外，
建立屬於小市民的評價指標！

做為台灣進步指標的台北，在最近一期的亞洲週刊中被評價為全亞洲第二名的適居城市，僅次於日本福岡，而與大阪齊名，可怪的是，台北市民怎麼都感受不到這樣的「榮耀」？問題在於，亞洲週刊的評估指標，其實是著眼於都市硬體建設，用的是企業家累積資本的角度，而真正生活在這裡的我們，對這個城市的感受卻是出自日常生活的食衣住行，難怪與外國雜誌所陳述的差之千里。小市民要怎麼說出自己的感受？如何來建立屬於自己的「適居城市」的評價系統？作為一個關心都市政策與社區發展的市民團體，我們認為市民應擁有空間自主權和市政評價的監督角色，因此，在此系列的最後，嘗試提出關於「適居城市」的參考評價指標，讓生活在這座城市你我分享對台北的憂喜悲歡。

首先來談與人的生活感受貼近的事務：「行人空間品質」。這個城市的行人空間，能不能讓人使用親切、保有尊嚴？在我們的經驗裡，行走的城市往往是不愉快的，政府及專業界對於道路設計的想法，主要是讓車子快速通過，至於街道常見的問題：騎樓佔

用、機車佔用、違規停車乃至無障礙環境等攸關步行品質的課題，則從來沒有被放在首要，以延續前市府時代至今的「造街」計畫為例，從市府內部發展、工務兩局相互批評（前者講求人性尺度設計、後者批其缺乏工程實務），到現在道路施築時的擾民問題，市民的感受始終被放在一邊。最近，台北市都市計畫委員會審議「信義計畫區非住宅使用基地停車空間案」，原決議為鼓勵使用大眾運輸工具，規定非住宅使用樓地板面積最多不得超過管制規則規定設置停車數量的85%，同時因各種獎勵而增加之樓地板面積不得計入停車計算基數。但因影響地主及投資者權益，經復議及都委會表決，該復議案停車數量不必再打八五折。此項議案等於在走回投路，只為了緊抓「樓地板」所產生的商業利益，這就是「台北曼哈頓」的真正格調。已有多位研究全球化的企管專家提出，在全球化浪潮下，能在地化、站穩底盤、贏得尊重的企業，必須成為社區再生的一份子，是地方產業循環的伙伴，企業的利益與社區利益是結為一體的，而這樣的企業才是未來全球化的贏家。

再來看看都市裡重要卻「看不見」的事務：「都市基礎維生系統完善程度」。所有生物都需要陽光空氣水，在都市裡轉而成為空氣品質控制、廢水處理、垃圾處理等系統，這些若沒有確實做好管理檢測工作，日積月累所能爆發的危害將是非常巨大的，偏偏它的症狀又不顯著，所以這項指標更需要被顯明出來！台北市家庭污水下水道的接管戶數普及率從前市府時代的10%提昇至21.18%，目前則進展遲滯，連菲律賓都已經超過50%的普及率，台北連起碼的公共設施水準都不夠格。至於廢水處理率，目前為止僅達5%，即95%廢水都直接注入了河川。再看年年成長的垃圾量，85年每日平均清運量達4,125公噸，而後每年成長率為4-5%！再看空氣品質指標PSI值，台北市的空氣懸浮微粒含量長期居高不下似成「宿命」，髒空氣讓我們感冒、咳嗽、氣喘、得肺病，而環保機關尚且未對台北盆地作地面臭氧含量及懸浮微粒的檢測。最後，看看城市循環系統作得如何？由住宅及公共建築可設置完成的「中水循環系統」（如洗菜等可二次利用的水）來看，在建築設計施工裡完全被忽略。資源回收率今年則僅達2.5%，又，我們的城市幾乎為不透水的硬鋪面所覆蓋（台北市這幾年造街的新鋪面皆為不透水磚！），地表逕流量未曾減緩及地下水枯竭，此將導致「都市熱島效應」及地層下陷危機。

講到危機，「風險社會」是一個值得深入討論的課題，由此也可以提出相關的都市評價指標：「都市防災體系」。都市防災不只關係到硬體，更牽連到軟體；都市是物資、人員、資訊大量集中與發散的地帶，因

此特性致使都市的災害具有連動、滲透的本質，例如，最近的Y2K危機、前幾年發生在倫敦的狂牛症恐慌，及台灣加入WTO以後「基因作物」可能引發的新的人類病疫等等。

接著談「都市能源節約方案」。承續著以資本及能源為動力模式所建立的二十世紀文明，這確實是新世紀的迫切課題，落到市政層面來講，舉例而言，如果你在市政預算審查期間到過市議會及市政府，就會發現他們「浪費紙」的成績僅次於立法院，環保觀念正應該從公務機關做起；更進一步，還有公共工程廢料回收利用程度、節約用電成果，對照台北市所有街燈用電量，假如改用「省電燈泡」一天不知可以省下多少電呢？再計算一下目前正如火如荼推動的首都核心區夜間照明及燈海裝置，虛榮的背後不知消耗了多少能源？

最後再從巨觀的、都市計畫的角度來看台北：「公有地再利用之與都市發展、市民參與相融程度」是為第五項指標。在兩屆民選市長過後及地方制度法實施之後，公有地仍是中央大權一把抓，還是可與都市發展、都市計畫結合，並且納入市民參與程序？公有土地管理權分散於省、中央及軍方，長期以來任其荒廢者所在多有，最近有兩個例子：台北火車站前鐵路地下化所產生的新生地重整計畫，以及東西向快速道路（市民大道）兩側都市更新案正在進行，而我們擔憂，若是缺乏落實與都市發展及市民參與結合，開發結果將是造就一排排商業大樓，以及大樓底下如螞蟥般蠕動的不快樂市民。 (本文轉載自2000.1.5自由時報)

主婦聯盟八十九年一月份大事紀要

890106 (四)

- ◆至台北市環保局參加「台北市環境保護共同基金」空氣污染防治管理委員會第二季工作檢討會議。申請補助「回收廚餘防制空氣污染」專案。
- ◆參加台北市松德婦女服務中心舉辦之茶會。
- ◆至師範大學參加喜瑪拉雅研究發展基金會舉辦之「非政府組織法的立法原則」研討會。

890107 (五)

- ◆至女書店參加「台灣、南韓非政府組織交流會」。
- ◆動物社會研究室前來拜訪本會，談豬屠宰事宜。

890109 (日)

- ◆參加由台大教授聯誼會及動物社會研究室主辦之「生死教育研討會」。

890111 (二)

- ◆至生物技術開發中心參加「環境賀爾蒙」研討會。
- ◆至台北婦女中心演講「綠色消費共同購買」。
- ◆至龍安國小演講「黃豆談基因操作食品」。

890112 (三)

- ◆至台北市政府環保局參加「台北市公廁女廁空間改善講習會」，共二天。
- ◆至紫藤廬參加鄭一青小組演講「綠色力量——從美國環保運動的發展看台灣環保運動的困境與潛力」演講。
- ◆參加台北市消保爭議協調會。

890113 (三)

- ◆參加第四屆東亞婦女論壇籌備會第6次執行委員會會議。

890114 (五)

- ◆參加「婦女團體寫歷史」第一次討論會。
- ◆參加環保標章審議委員會。
- ◆至衛理女中演講「生活環保」。
- ◆至台北婦女中心演講「自然生態共徜徉」。

890115 (六)

- ◆本會參加「婦女勞工生涯新紀元講座」。
- ◆至台北市客家藝文中心參加由看守台灣協會舉辦之「看守台灣週年茶會」。

890116 (日)

- ◆至龍山林社區舉辦健康講座。

890117 (一)

- ◆參加生態保育聯盟第70次例會及年終聚餐。

890118 (二)

- ◆至台北婦女中心演講「回收廢油做肥皂」。

- ◆參加台北縣消費爭議調解會。

- ◆參加由台北市政府文化局舉辦之「藝文現場對話——社區文化篇」活動。

890119 (三)

- ◆參加由行政院婦女權益促進委員會舉辦之「千禧，牽情——全國婦女人身安全會議（分組預備會議）」。
- ◆參加行政院環境保護署稽核認證公正團體監督委員會會議。
- ◆參加由台北市政府環保局舉辦之「台北市88年十大環保義工隊」決選審查會。

890121 (五)

- ◆至台北婦女中心演講「回收廚餘做堆肥」。
- ◆參加由優質生活文教基金會舉辦之「希望之役——慶祝茶會暨記者會」。
- ◆出席台北市婦女權益促進委員會第二小組會議。
- ◆至新竹縣政府環保局演講談「廚餘做堆肥」、「環保DIY」。

890123 (日)

- ◆參加由台灣生態關懷協會主辦之「台灣農地利用與土地倫理座談會」。

890124 (一)

- ◆參加由本會及動物社會研究室等發起之「這就是我每天吃的豬肉嗎——台灣公立肉品市場調查紀實全國同步記者會」。
- ◆行政里社區生活環境改造計畫」召開居民會議。

890125 (二)

- ◆參加由環保署主辦之「89年度清潔隊資源回收管理技術研習會暨89年度地方政府執行資源回收成效考評績優頒獎大會」。
- ◆至台北婦女中心演講「環保生活從家做起」。

890126 (三)

- ◆參加由厚生基金會主辦之「2000年民間環保政策白皮書研討會」，共二天。
- ◆參加「婦女團體寫歷史」第二次討論會。
- ◆至憲兵學校參加「軍事機關執行資源回收專案計畫」資源回收種子教官講習場地先期輔導及現勘協調會議。
- ◆至中國廣播公司錄「四神湯」節目談「廢油做肥皂」。

890131 (一)

- ◆本會召開臨時董監事聯席會議。

881231 (五)

- ◆至山豬窟垃圾掩埋場勘察堆肥場地。

八十九年一月份捐款名單

836,925 日本生活俱樂部消費合作社千葉縣等8社

19,360 緣主張

10,000 卞成梅、呂立聰、黃孝誠

3,200 陳曼麗

3,000 吳金蘭、呂美鸞、曾文顯

2,000 美化環境基金會

1,600 彭張惠麟

1,500 呂月琴、李菁茹

1,200 胡雅美、廖秀足

1,000 廖淑娟

900 陳儀貞

796 林雪香

771 陳毓麟

600 方惠安、王 壽、王小慈、王秀鳳、王金比、王秋芬、王純真、王淑女、任小媛、朱春鳳、朱淑玲、朱惠玲、江秋虹、江美媛、何燦君、余文玲、吳翠芬、吳燕零、吳麗娟、宋亮瑤、李仁高、杜麗娟、沈美慧、汪曉盈、余惠娟、周金梅、周淑慧、周麗玉、林天元、林秀文、林玲玲、林桂儀、林素真、林國雄、林淑慧、林翠琴、林慧玲、邱文英、金秋燕、柳思歎、洪玉真、洪瑞雯、

洪慧中、夏惠玲、孫克蘇、徐麗華、翁偲苹、高小燕、張芸鈴、張玲玉、張美惠、張淑婷、張棉植、張漢民、張瀛榮、曹梅珍、莊陳愛、許秀悅、許玲玲、許家銘、郭金枝、郭紋旻、陳玉梅、陳玉雪、陳佩霞、陳明莉、陳彥文、陳昭君、陳美玲、陳素真、陳素裕、陳純真、陳淑慈、陳碧芬、陳碧琳、陳碧琴、陳寬宏、陳靜儀、彭瑞珠、彭馨慧、湯淑真、程月香、黃百花、黃秋瑩、黃美智、黃彩華、黃淑英、黃鳳珠、黃瓊音、黃麗娟、黃馨嬌、楊富臣、楊琴朱、楊雅雯、楊數鳳、楊燕桃、葉碧蓉、賈文玉、劉 菁、劉芳蓉、劉姿伶、劉素卿、劉喻璣、劉碧雲、劉碧燕、劉影梅、潘台成、潘翠雲、盤素鳳、蔣得之、蔡冬敏、蔡佩淑、蔡秋陽、蔡瑪麗、蔡碧玲、鄭美玲、鄭珠螺、蕭淑芬、賴秀月、賴美雪、謝美華、魏秀莉、魏誌中、嚴聖方、竇維儀、蘇玉春、蘇家平、鐘美錦、周王綠雙、蘇吳桂蘭、挪威商立恩威驗證股份有限公司

529 林瑞華

500 李燕美

438 歐芳如

250 林鳳珠

200 陳吉發、詹瓊月

主婦聯盟信用卡繳費授權書

傳真後請來電確認

姓名：_____ ☐會員，編號：_____ ☐非會員_____

身分證字號：□□□□□□□□□□

電話：公() _____ 宅() _____ 傳真() _____

通訊地址：□□□ _____

信用卡別： ☐VISA ☐MASTER ☐JCB ☐聯合信用卡

信用卡號：_____

發卡銀行：_____

信用卡有效期限：____年____月 授權號碼：_____（此欄免填）

持卡人簽名：_____（與信用卡簽名一致）

填寫日期：____年____月____日

繳費訂購資料

☐入會，成為贊助會友 ☐一般600元 ☐贊助1,500元 ☐永久10,000元

☐續會 ☐一般600元 ☐贊助1,500元 ☐永久10,000元

☐捐款 _____ 元

☐活動費 _____ 元，活動名稱 _____ 日期 _____ 人數 _____

☐購物（圖書或環保品，請註明品名、單價、數量）

☐其他 _____

* 填妥表格後，請傳真至(02)2368-6213，傳真後請來電確認(02)2368-6211轉14分機，以利作業；或郵寄至主婦聯盟，100台北市汀州路三段160巷4號5樓之1。

學童安全省思

■沈琳雯

1月6日信義國小工程事件，再度掀起校園安全的熱門話題，市府亦因此對全市正進行施工的360多所校園成立安全督導單位。希望陳昱全學童的犧牲，能喚醒社會大眾對校園工程與校園安全，進行痛定思痛的檢討。

根據1月21日公佈兒童保護十大新聞顯示，兒童每天意外死亡人數3.8人；靖娟基金會分析兒童安全以交通和性侵害事件比率最高。這些數據都提醒我們應該重視並防患未然。

兒童意外事故的發生，往往源於孩子活潑好動、好奇的天性，危險意識不夠、經驗

不足，無法因應瞬息萬變的突發狀況，所以兒童活動空間應避免人為疏失。各校愛心團或家長會應成立安全瞭望中心，實際了解校園的安全死角。個人並認為家庭教育更甚於

學校教育，父母在日常生活隨時應給予機會教育，讓

孩子有危險意識。兒童

安全需大家共同努力，為下一代締造

健康安全的生活空間。



■林雪香

多心與無心

1991年，我和先生搬進哥倫比亞大學的宿舍。第一天，管理員到我們的房間看了一下說：「因為你們有一個6個月大的嬰兒，依規定我們必需幫你們加上安全鐵窗，並將暖器加上蓋子，以免小孩發生意外。」當天下午，我家多了鐵窗，所有的暖器全部加上木質的保護蓋，這是我第一次見識到美國人對兒童安全的重視。之後在美國的五年，常常為老美的「多心」吃驚不已。1996年回國後，卻又開始常被台灣人的「無心」震驚。

只要給我10秒鐘，我可以立刻說出十個台灣不適合小孩居住的不安全理由。相信你一定也能做得到。環境可以涵蓋兩種意義，

一種是指具體的生活環境，另一種是心靈環境，人行道上機車橫行、校園施工的防範措施不夠、居家空間動線的設計等……，這些都是看得見的環境。至於心靈環境，我們有責任提供給孩子一個美麗、安定的生活感受。我們不僅在具體看得見的環境充滿著危機，大人們也很少去提供一個安定的心靈環境。我們的孩童生活在一個充斥著語言暴力及缺乏人文關懷的環境。

無論是具體環境或是心靈環境的缺乏。都是因為大人們不夠用心所造成的，面對台灣大人的「無心」，我深深的懷念美國人的「多心」了。

選擇決定命運

■陳來紅



台北縣書香協會與彭婉如基金會曾在台北縣共同舉辦過一場「女選民間政大會」，席間5位縣長候選人的政策說明，讓參與的女選民得以真正從政策面去評估各候選人的實質服務，有多少是虛言？多少是可能落實的？具不具體成為評判的依據。

「只要我當選婦女福利沒問題」，終究敵不過「成立婦女權益委員會來制定婦女福利政策」；「相信我一定會對女人好」，比不上「普設公立幼稚園」來得討女選民歡心。若將政治譬喻成為消費，誰能提供好的品質政策與實質服務，那樣的政黨或候選人，才能獲得選票的青睞。

台灣政治的惡質，台灣的人民要負最大的責任。黑金可以成為民代，象徵了選民的水平；A錢者可以恬不知恥的不斷解釋，是媒體的墮落與選民的無知。選民的認知影響選擇，集體的選擇決定了台灣的政治的惡質命運。

做個負責任的選民，做個真正的頭家，台灣的政治改革，才是改善惡質的根本。去年到德國旅遊時，在台灣同鄉家促膝長談，他提到瑞士的政治文化，令人十分欣羨。由於「民代無給制」，因此角逐民代者多數是以

「公益參與者」的義工情懷在服務。正因「無給」的無利可圖，導致產生了許多家庭主婦的國會議員。

總統是合議制，一口氣選七位，共同在七年之內輪流代表執政。其任務有為國家重大決策的公民投票，而四出做政策說明，決策權在公民的集體公決。因此行公決的公職，效忠的是全國人民而非政黨或國家領導人。

台灣究竟要走出什麼樣的民主模式？要形成什麼樣的民主制度與文化？仍有一條長路要走。目前，總統選舉近在眼前，不論先來後到的族群或是原住民，放下群與群之藩籬，為切身的福祉著想。具體而微的政策，攸關我們每天生活的需求要關心；擺脫利益糾葛包袱的黑金政治，全賴大家雪亮的觀察；「政黨輪政」是摒除「權力令人腐化」的可能所在，重視政策才能獲致選後的良質服務。

善於選擇的人民決定了國家好的命運。先進國家之自由民主，來自人民的認真而負責地做好選擇，每人的一票都是重要的。女頭家妳選誰呢？選擇的依據是什麼呢？感情、理性交戰中，妳的幸福別忘了擺中間。

婦女

三八不見了

■呂美鸞

翻遍2000年的各式年曆，一如去年就是找不到「三八婦女節」，因為，這個「三八」不見了。

實在讓人有一種失落心愛東西的感覺，以往碰到這個屬於婦女的節日，我們幾個主婦會互約找個地方聚一聚、聊一聊自己、孩子、先生、家庭、義工……，天南地北、家事國事天下事，事事關心，這下可好了，是誰讓我們沮喪地需另覓時間場地，縱使儘量將

話題輕鬆化，卻總是沒有「慶祝三八婦女節，姐妹們一起出遊去」的歡愉心情。

日子還是要過，要怎麼過？要開開心心的過。想怎麼過？想輕輕鬆鬆的過。能怎麼過？能健健康康的過。「三八」雖然不見了，但是，我們樂見另一種關懷與思考，將外在的表象節日，化為內在修美自我的可能。

春天賞花天

■林秀琴

年後回到台北，發現住家附近巷弄中二棵光禿禿枝幹上，開滿紫紅色櫻花，數大是美，站在櫻花樹下，抬頭景仰造物者賜給人類最美的禮物，欣喜於讓美麗的花朵淹沒了我。

一向自許愛花成痴，曾自嘆：雖愛花，獨缺人送花，另一半聽了無言無語，倒是兒子自此每隔幾天，就用老媽給的零用錢，買一朵玫瑰花送給他那愛花的媽，望著花瓶內那朵可能是紅、是白的美麗花朵，平安幸福的感覺油然而生。

喜歡花除了買花自賞外，路邊隨著季節不同有不同花朵可欣賞。初春，台北街頭已

可見杜鵑花叢吐出各種嬌艷的花蕊。城市街道兩旁，刻意栽種得花團錦簇的花圃，常令我在繁忙的市街中駐足欣賞，不想離去。

情人節的夜晚，陪老公丟完垃圾後，例行的散散步，又走到那二棵櫻花樹下，在月光及路燈照射下，兀自開著

美麗傲人、引人遐思的花朵，夜以繼日的燦爛。陋巷中賞櫻，過了一個健康、省錢、又浪漫的情人節夜晚。

只要有賞花的情懷，則春天處處、天天皆是賞花天。



花間集

■陳惠玉

楔子

老編通令我們幾個小編：限期交出一篇春天賞花集。

我支支唔唔，不敢抗顏，只好虛諾一聲：「Yes」。

回到家來，翻箱倒櫃，嘔心瀝血，還是遍尋不著春天的花語。

直到截稿在即，驀然間，竟靈光一閃，闔上雙眼，將四十幾年來的人生風景，快速倒帶，總算找到了幾張睽睽多年的春天畫面。

之一 台北植物園 15歲

周三下午停課，我背著書包，信步走進植物園。春雨綿綿密密的下著，天外猶聞幾聲春雷隆隆。在園內的某個叉路轉角，第一次驚艷……撞見細雨中滿樹綴飾晶瑩水珠黃色花串的阿伯勒。

之二 京都哲學步道 30歲

盛開的櫻花沿著河岸一路瀟灑地鋪展，我和外子忍不住在岸邊駐足小憩，靜享這場早春的盛宴。

忽而小河對岸，左右兩邊，各走來了一位身穿傳統和服，步履輕緩，神色溫婉的老婦人；

兩人走到約莫三、四步遠的距離，即怡然目遇，深深一鞠躬，再深深一鞠躬，又深深一鞠躬；而後方珍重道別，繼續各往西東。兩位老嫗不知，河的彼岸，我和外子正相視莞爾。

之三 林口社區 35歲

那一年的冬天過得特別長，春的步伐彷彿遲遲未踏進濕濕冷冷的社區。

我和三個小兒女每天上社區幼稚園途中，總會拐個彎，

先到社區西南隅的籬笆前，看看那棵桃樹開花了沒？

連續多日春寒料峭的清晨，孩子的小臉蛋紅撲撲的，

企盼的眼神，依舊只能和一樹的枯枝對望。

直到一個乍寒還暖的清早，陽光輕柔的灑在社區的草地上，

我們心照不宣，照例拐個彎跑去籬笆前。

喔！那可不是嗎？！

孩子們仰著頭，對著枝桠間點點粉嫩的桃花，都展開了笑靨！

之四 廚房外的小窗檯 40歲

那年住得較為偏遠，臨時要抓一把香菜或幾根蔥，

都得遠遶遶開車上市場。

遂決定在廚房外的小窗檯，闢一香草小園圃，

就栽上一小株、一小株青蔥、香芹和香菜。

暖暖的春光裡，做菜時，偶而偷偷一瞥窗檯上青綠的小植栽，

就不由得會心一笑。心裡總想著，

等你們個頭再大些，再摘幾片來配菜。

沒料得，一日探身往窗檯上澆水時，

仔細一瞧，發現香草們居然都開花了。

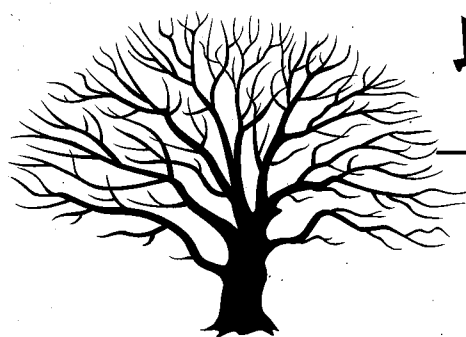
方驚覺夏天已經登場，春天早已不告而別。

當下頓悟，「有菜堪折直須折，莫待菜老空折枝」。

結語

感謝老編大力催稿，使得這幾張儲存於腦海多年的發黃底片，

得以藉由文字第一次沖印出來。



留下一片舊識

■謝炳輝

2000年1月16日上午9時我再度來到新店溪畔的河濱公園，退潮下溪中的沙洲靜靜的躺著，偶爾點綴著保麗龍、廢輪胎、塑膠袋與穢暗的污泥，溪水沿著溪洲兩側流過，陰霾的天空伴著泛黃的溪水，沿著溪岸前行，端坐永福橋下防洪堤岸上，望著對岸，注視著水流，對於一個由南部北上的外來住民，實在很難想像百年前新店溪的景像，更找不到一絲絲先民遺留下的足跡，不論是有形或者是無形的，驀然發現我不只是失根的蘭花，而是更像無土的游民。

再望一眼新店溪，在這陰霾的冬季裏，再看一次穢暗的污泥，驀然我看到生命的悸動，佇立的像哲學家蒼鷺，躍動像孩童的小水鴨，悠然自得的綠頭鴨，思想起野鴨的故事，我深陷遙遠的沈思。思想起野鴨的故事，年復一年，在每一年的冬天，可能來自西伯利亞，可能來自漢江，橫越千山萬水，一代接著一代，循著父母的足跡，寒冬南飛，春暖北返，綿亙百年、千年、甚至萬年，一年一年的南飛，串起一段段的歷史，同時也串起代代相續的生命歷程，我真欣羨野鴨，找尋得到生命的根。

又望一眼新店溪，隔水對岸，永和新的大樓一幢幢吞噬掉舊有的公寓，看著水面的倒影，是否每一個框框背後都是一個溫暖的家？或者只是一個棲身之處？在這快速流轉

的歲月中，平均廿～卅年的年限的建築物，如何找得到過往的記憶？在這個家裏，找不到爸爸的爸爸的爸爸或媽媽的媽媽的媽媽所留傳生命映像，一幢幢新的建築，轉眼樓起樓拆，就如同枝頭新巢，雛鳥羽豐，巢即湮滅；化為塵沙，倦鳥知返，至少還尋覓得到舊日枝頭；而在時代洪流快速傾頹的建築中，何處追逐憑弔童稚的模糊記憶？

想起前年路過重慶北路，看到太平國小慶祝建校百年，如果百年是一段記憶，如果百年是一段傳承，記憶何在？傳承安存？當再回首，如果遇不著一個百年的老友，找不到一棵百年的老樹，觸不及一棟百年的老建築，而共同有的一片土地，卻又是深深的冰封在暗冷水泥地下，如果找不到那片共同的記憶，百年、千年、萬年又有甚麼樣的意義呢？在這快速流轉的時代巨輪中，新的、大的、現代的、超現代的，就是好的，我們是否曾夢過，假如能有一天，我們能牽著子女的手，找到一幢可以保留夠久的建築，或者是一片可以較不改變的水岸，或者找到一棵可以長得夠久的樹，就靜靜坐在樹下，深深的體會這一棵生命中的樹，當子女長大了，他們也能有機會牽著子女的手，再來到這棵樹下，告訴他的子女，在他小的時候，他的生命曾與這樣的一棵樹有所交融。

主婦聯盟「婦女寫作班」招生

●前言：

女性書寫的時代來臨了！

藉由寫作重新探索生命歷程，全新體驗生活滋味，書寫屬於自己的故事。『婦女寫作班』在眾所期盼下，再度開班。除了最受愛戴的歐銀釧老師親臨指導外，另外也請到四位專業名作家，帶領學員一起成長、一起遨遊寫作的天空。

●上課時間：

89年3月21日至6月13日（4/4、4/18、6/6不上課）

每週二上午9：30～11：45 計十次

（課程中主辦單位特別安排《婦女親密時間》15分鐘）

●上課地點：台北市立圖書館 總館（台北市建國南路二段125號11樓【研習教室】）

●主辦單位：主婦聯盟環境保護基金會

●收費方式：會友2,500元，非會友3,000元

●報名及繳費：親至本會報名或劃撥後將收據傳真至本會。

劃撥帳號：12948983

戶名：主婦聯盟（請註明活動名稱）

地址：台北市汀州路三段160巷4號5樓之一

傳真：（02）2368-6213

●洽詢電話：（02）2368-6211轉分機17
洽方秘書

招生名額：60名，額滿為止。

●師資介紹：

歐銀釧老師，澎湖人，東海大學中文系畢業。澎湖鼎灣及桃園監獄天人菊寫作班創辦

人兼導師、資深記者。著有《誰撿到我的釦子》、《城市傳奇》、《城市飛行》等十幾本書。其中《城市傳奇》已譯為西班牙文及法文。編有《來自邊緣的故事》等三本受刑人作品。《來自邊緣的故事》部份文章已譯為日文，在日本發表。

宇文正老師，東海大學中文系畢業，美國南加大（USC）東亞所碩士。曾經擔任風尚雜誌主編、中國時報文化版記者、漢光文化編輯部主任、主持電台「民族樂風」節目，現任聯合報副刊組編輯。著有短篇小說集《貓的年代》、《台北下雪了》（遠流小說館）；散文集《新媽和蘋果籽》（藍瓶子文化）；長篇小說《在月光下飛翔》（大地）即將出版。

吳鈞堯老師，中山大學財管系畢業。小說獲中央日報短篇小說首獎、聯合報極短篇第二名、短篇小說第三名、聯合文學小說新人獎、時報短篇小說評審獎等；散文獲教育部散文第一名、梁實秋散文獎、台北文學獎等，著有《情幻色影》、《女孩們經常被告知》、《龍的憂鬱》等十餘種書，現職幼獅文藝主編。

劉洪順老師，文化大學中文系畢業。中國時報人間副刊編輯、藍瓶子文化公司副總編輯、石頭出版社文學部主編、救國團文藝營老師、台北市社會局主辦「慕光寫作班」（殘障人士）指導授課老師。88年文藝節社會組佳作、第一屆「生態文學報導獎」新詩組首獎。著有《逃婚俱樂部》（花田出版社）、《愛情辭典》（探索出版社）、《活得有感覺》、

《月光旅書》(藍瓶子出版)、《心情溫泉》等多書。

魏可風 老師，輔大歷史系畢業，曾獲幼獅文藝第一屆科幻小說獎。曾任聯合文學雜誌社執行編輯。著有散文集《於是，在世界的盡頭拈花微笑吧！》。

●課程表

日期(星期二)	課程名稱	講 師
3月21日	孤獨的夢中之舞	歐銀釧老師
3月28日	愛情事業和玫瑰雜貨鋪	歐銀釧老師
4月11日	以文字發現自己	吳鈞堯老師
4月25日	廚房的味道	歐銀釧老師
5月2日	旅行到一個星球	歐銀釧老師
5月9日	女人和歷史的鐘擺	歐銀釧老師
5月16日	象徵	宇文正老師
5月23日	生活中被遺忘的靈感	劉洪順老師
5月30日	模糊文類的寫作	魏可風老師
6月13日	生命的裁縫師	歐銀釧老師



★第一堂課為不影響上課時間，請提早於9點到達，辦理報到事宜。

★外借場地不便提供茶水，懇請自備茶水，謝謝您的體諒與合作！

填字遊戲公佈答案 及得獎名單

正確答案：

1主		反	核	遊	行				
婦						親	子	數	學
聯				3廚					
盟				餘					5硝
		廢	油	做	肥	皂			酸
				堆					鹽
				4肥	土	菌		4我	
2共									是
同		不	漂	白	再	生	衛	生	紙
購									活
買		開	心	填	填	看			者

得獎名單：

歐陽玉潔、吳梅芬、許麗珍、王杏娥、
陳豐惠、江美珍、徐麗華、李鳳媛。

生活者主張 共同購買

■組織部



為了讓消費者與生產者之間，建立朋友般的互信關懷，我們舉辦「生產者之旅」，讓消費者吃得安心、吃出健康。

「共同購買」套句慣用的俗語「集體採購」，在很多人生活經驗中都嘗試過，譬如三五好友一起到果菜市場買一大箱水果回來分，或曾到學校、機關的員工消費合作社、公教福利中心等.....購物。目的在藉集合的購買力，提高議價能力，縮短運銷過程，以達到購買價廉物美消費品的目的。

今天，單純作個消費者顯然已經不夠了，要想在混沌中抓住自己，就必須化為「生活者」。一個不把自己看作是依存於「商品」的「消費者」，而是把自己稱作為自主獲取消費材的「生活者」。透過「共同購買」全面檢視我們的生活，讓綠色消費運動得以創造另一種可能，並且踏踏實實的去做法。

為什麼「共同購買」？「共同購買」和「集體採購」有什麼不同？

過去的集體採購較偏重「買多就可以便宜」，但今天我們要進行的「共同購買」，除了經濟面考量外，會再加入生態面及人性面的考量，換句話說，即加入生活者理想的一

個手段。我們共同購買的宗旨為：

1.突顯生活者的主體性

依據生活所必須來尋找好的消費品，並深入了解產品真性質，不在被動地，或不具批判性地接受廣告訊息，而作了無謂甚至浪費的消費。

2.珍愛地球的資源

在決定消費的過程中，照顧4R (Refuse 拒用, Reduce減量, Reuse重覆使用, Recycle資源回收再用)，與自然保育的原則，發揮「共同購買」與「共同不購買」的力量。

3.尊重個人的價值

關心農民及勞工的作業安全，支持社會弱勢者(如:殘障者、原住民等)使其經濟獨立。

4.凝聚民間的社會力

藉經由「共同購買」培養得的互信、合作之人際關係，將關心面由家庭，而社區，再擴及生活的各個層面，以確保一個尊重文化、環境、與自然生態的社會。

新世紀綠色消費學

身為消費者，如何保障自身飲食安全？面對現代生活型態的不斷轉變，我們所面臨的消費環境該有何自覺，透過課程活動的社會參與，我們期盼實踐綠色消費新生活主張運動。

您可能沒空來上課，但請告訴您的朋友、姑表姨媽，社區大學機會難得，學得聰明消費、理性判別，一家人都受用，以下為課程介紹，歡迎插班！

第1週：自我介紹

第2週：「蛋生雞，雞生蛋」營養知多少

挑選雞肉、雞蛋如何辨識，營養有差別嗎？生產者如何照顧？吃什麼？又如何區分健康安全的雞肉、雞蛋？抗生素是什麼東西？對雞隻及人體有何影響？又雞蛋有不同的顏色，營養是否有別？洗選蛋營養會流失嗎？保存條件有什麼地方要注意？外面買的茶葉蛋未清洗即入鍋一起燉煮嗎？一卡車的問號，聽聽老師怎麼說。

第3週：共同購買與消費合作社

介紹日本生活俱樂部生協的起源與發展過程，從剛開始的幾百瓶牛奶訂購量，發展到後來數百項生活必須食品，並擴張到近三十萬戶社員的精采故事。證明只要個別的消費者團結起來，仍舊有機會在當前的市場經濟中爭得安全而有力的一席之地。

第4週：有機風潮與基因操作食品

從1992年的主婦聯盟消費品質委員會談起，說明一群家庭主婦如何透過組織的運作，建立起台灣第一個共同購買的灘頭堡，同時帶動了台灣有機農業的生產與物流風潮，至於舉世日漸重視的基因操作食品，對

環境生態的影響，也是新世紀消費者應注意的新課題。

第5週：消費者保護法權益知多少

產業革命發生後，由於科技的快速進步，導致產品及服務不論在種類與數量上均大量增加，加上傳播媒體的發達，各種行銷管道與方法不斷出新，形成大量生產、大量銷售、大量消費的社會。消費者處於此環境中，易於在龐大消費資訊中迷失，無法從事公平合理的消費行為，甚或由於危險商品與服務的充斥市面，使消費者的生命、身體、健康、財產等暴露在不可預知的危險中。因此，消費者保護成為各國所高度關切的共同課題。我國於83年1月11日三讀通過並經總統公布施行，為我國消費者保護開闢一新的里程碑

第6週：蔬果硝酸鹽含量的問題

所有的現代人幾乎是談癌色變，但是很少人想到我們每天吃的蔬菜水果也有可能成為健康的殺手，硝酸鹽含量過高是現代化學農業所帶來的副產品，在每天享受嬌豔欲滴、廉價可口的蔬果之時，我們也該瞭解一下自己所冒的風險。

第7週：加入WTO對台灣農業的衝擊

台灣係屬島國，經濟以出口為導向，每年出口大量工業產品，所以毫無選擇地一定要設法加入WTO，相對的，僅佔出口總值3%的農產品在談判桌上就成了被犧牲的標的。目前台灣糧食自給率仍可達80%以上，但當面臨農產品開放進口時，台灣農業顯得非常脆弱，所謂脆弱並不是技術不好，而是工資太高，不具競爭力。從消費者眼光看台灣加入WTO，有一些現象是我們可以立即感受到，並且值得我們共同思考，如：農產品稅率及管制項目大幅放寬，進口農產品的種類及數量會大增；本土農產品開始建立品牌；農產品行銷通路會愈縮短，譬如直銷、共同購買等形式會增加；本土農業除了「生產」之外，另增加「生態、生活」的功能；農業必須調整產業結構；最後也是最重要，一旦農產品開放進口，安全把關變得更為困難而複雜，政府檢驗單位必須擔負重要責任，這是消費者最憂慮也最值得思考的。

第8週：現代食品的神奇添加物

在現代生活型態的不斷轉變下，開著汽車上量販店一次購足似乎成為消費行為的主流，可是隱藏在大量生產大量消費背後的，究竟是「價廉物美」還是「步步危機」？從人為主動添加的防腐劑、著色劑、改良劑，到生產過程中不慎「加入」的戴奧辛、重金屬、黃麴毒素等等，我們每天究竟吃下多少不該吃的東西？

第9週：聯誼活動與校務分享

第10週：台灣有機農業的過去現在未來

人類因過度破壞生養萬物的大地導致各種農業及環保、健康問題，透過反省之後才

領略到有機農業的可貴，目前世界上各先進國家無不努力推動有機農業的生產及消費風氣，試圖挽回日漸死去的大地。談談有機農業在台灣發展的坎坷路程。

第11週：揭開進口水果的神秘面紗～錄影帶觀賞

「日本子孫基金」，一個日本環境及消費者保護團體，長期以來關心農藥問題，尤其針對國際貿易「自由化」後，農產品被迫開放進口，其所伴隨而來的食品安全問題。1990-95年，子孫基金潛入美國、歐洲、中南美、東南亞等地以出口為主的大型農場，偷偷拍攝錄影帶，以揭發出口農產品經採收後農藥使用的情形（Post-Harvesting）。這些所謂「進口高級水果」之保鮮手法，就是淋灑強力殺菌劑、浸泡漂白水、再噴上層層殺菌劑、殺虫劑、噴臘、紅外線照射，最後分裝好經船運送到我們手上，而這些藥劑大多具致癌性，甚至畸胎性，多可怕呀！

第12週：誰在為我們把關？—現行蔬果認證、檢驗制度

每天都有數以千噸計的蔬菜水果湧進台北各大市場，但是這些飽經農藥洗禮的蔬果，究竟是誰在為我們消費者把關呢？從產地到市場之間，政府究竟為我們做了什麼呢？我們經常在包裝袋上看到所謂農會、農林廳、農委會輔導，究竟他們做了什麼？什麼又是吉園圃蔬菜、清潔蔬菜？當我們懷疑蔬果有問題時，什麼單位能夠幫可憐的消費者解答？

報名請洽：文山社區大學2234-2238

合作社對社區 整體重建的貢獻 (上)

■Mr. Akira Kurimoto
■高曉芬譯



前言

本篇報告的主旨，主要在闡述合作社如何積極地因應社員需求，遵循ICA的第七個原則「社區關懷」(Concern of Community)，在面臨災難時，達成社區重建的艱鉅任務。在對應的過程中，合作社不但兼顧社員關係的穩固，同時亦致力於所處社區的未來發展。這也表示，合作社與其他的民間組織和地方政府一樣，在地方經濟體系中營運的同時，在某方面有著共同的目標並產生交互作用。合作社組織經由日常在社區內頻繁的接觸，和社員及社區間培養出相互扶持及信賴的關係，一旦危急狀況發生，三者間即能立即互為支援，此一突發緊急狀況的處理過程，在在展現了合作社組織與其社區緊密的唇齒相依關係。

神戶合作社特別為此次破天荒震災的處理與重建歷程，出版了一本訂名為《合作社

精神：明日與能量》(Co-operative Spirit: Energy for Tomorrow)的專書，內容收錄了數篇出自社員及工作人員在震災援救、重整過程中的親身見證，出版後吸引了全國合作工作者與研究人員的廣泛研討興趣。位於神戶、京都、大阪以及東京的合作協會，相繼以神戶經驗為案例，除了從其吸取經驗外，並擴大主題範圍，對事件之相關問題加以探討。例如，震災後對消費行為的可能轉變；合作社經營結構的整頓；社員活動的不同取向等，諸如此類之議題。

接下來敘述的是，大地震後神戶地區遭受摧毀，合作社運動對當時社區重建過程的貢獻，及事件之後所進行的相關研究結論。

地震重擊合作社

1995年1月17日，一個空前的、具毀滅性的地震主震襲擊神戶地區，並對此區域內的人民帶來了難以估計的損失。超過6,000條

人命喪生於瓦礫，416,000個家庭失去了家園，而必須暫居在學校、公園等地搭建的臨時住屋中。所有的民生基本設施（水、電、瓦斯等），在地震當時嚴重毀損，並持續了好幾個月，鐵路、公路、港口的毀壞，造成交通運輸系統的癱瘓，聯外道路的擁塞也阻礙了救援作業的進度，電訊系統中斷數日，訊息傳遞僅能依人工方式傳達。

處在受災最嚴重區域內的神戶合作社(Co-op Kobe)損失金額約百億日圓。眾多的營業據點倒塌，包括17家分社、5家總社的建築體，以及中央主電腦系統設備，均遭毀損得面目全非。受損較輕的，緊急修復營業；較重的搭建臨時據點暫代；總部的運作，分散於若干辦公室持續進行。此次震災，有11位員工喪生，許多人失去了家人與房屋。因此，空前的財務與人員損失，對神戶合作社的存在，可謂是一次毀滅性的打擊。

復業後的營運

神戶合作社在經歷異常的天災後，隨即展開復業重建的行動。理事會與管理階層立即訂定策略，以地方優先的處理程序，集中工作力量，重新開始運作，以儘速服務災區居民。雖然許多經理人員與職員，本身也是震災受難戶，但他們仍本著服務的理念，在資源缺乏之情況下，以徒步或騎踏車，深入災區，成立臨時商店或補給站，為災區社員提供食物與基本民生物資。有些已受損的商店，隨時有倒塌的危險，民生商品只得置於戶外，或放在臨時搭建的露店中；一些小型的合作商店，亦由住在附近的兼職員工，自

行開店運作，以便供應貨品。至1月21日，155家商店中，已有146家開始正式營業。合作社以極短的時間，作出迅速的服務與因應，對穩定災地區消費者生活，有極大的貢獻。而部份的受災社員，亦極有耐性地配合，有秩序地排隊等待分配極有限的物資，展現了對合作社極大的信賴。

接著，合作社的工作人員亦開始運送商品至災區合作社的班(HAN)組織中，並先查對社員是否平安，是否還住在原地址。雖然物品相當有限，僅可供緊急需求之用，但社員們仍以其對區域的熟悉，駕駛著小型車輛，積極有效地投入合作社物資運送的行列，分送物資至臨時住所。

物資的有效配送，是處理過程中最重要的一環。合作社的中央倉庫，受損不重，隨後即重新展開運作；不久，位於市郊的四個基地倉房，亦開始正常運作，並收受管理自各地湧來的救濟物資。這些基地設施，24小時不斷的運作、接收與派送物品。商店與賑災物品的分類及進出程序，必須如電腦般的依序訂妥，才不致出現紊亂和不均的現象。

除了盡其所能地服務社員，合作社亦提供民生必須品至政府安排於臨時組合屋中的居民。這些組合屋大多設置於較偏遠的地區，交通進出不易，合作社在各處建立了臨時的迷你供應，輸送必要物資，供一般災民使用。這些實質、體貼的措施與行動，使經濟上尚未有生活能力的災民與當地政府單位，深受感動與好評。（待續）

(本文轉載自合作社報導第42期，取材自ICA 1998年期刊)

為了提昇豬肉品質及遏止不人道行為，數十個民間團體發起此次記者會。



台灣豬肉 不衛生、不人道、不環保 嚴重威脅消費者健康

根據統計，國人每年吃下約40公斤的豬肉，而成人每年差不多吃掉一頭成豬。絕大多數的人都吃過豬肉，但都不知道台灣豬肉是怎麼生產的。

電宰設備的緣起與現況

民國29年起，歐美先進國家陸續開始採用電動屠宰。民國45年，高雄第一家肉品市場成立。民國55年，台灣第一座電動屠宰場於高雄設立。政府宣稱：其設立電動屠宰廠的目的是——除了「取代屠殺用具及方式不合人道、屠體及內臟有嚴重污染及缺乏衛生檢查之人工屠宰外，更藉一貫作業的良好設備與檢驗制度，來提昇食肉的衛生品質，確保消費者的健康」。

30多年過去了，在政府推動「電動屠宰」

的肉品現代化過程中，台灣現有24個公立「肉品市場」，共有22個縣市花了大把人民的血汗錢，添設屠宰設備（其中僅鳳山農會和台中豐原二處沒有現代化全套電宰設備）。然上述政府希望達到的目標卻沒有達到，國人食肉的衛生品質不但沒有提昇，反而嚴重的落後。

CAS VS. TFP的迷思

不僅如此，民國75年農委會又宣稱要推動CAS優良肉品制度。民國85年，起源於1970年初期，美國太空總署為針對如何製造

出「無衛生安全顧慮之食品」所研發出來，並演變成美國聯邦食肉基準項目之一的「危害分析重點管理(HACCP)系統」，也被農政單位引進台灣。

但是，這一切都沒有改變國人的食肉水準！由於肉品市場內電動屠宰設施十之八九早已棄而不用，而政府仍然每年支出大筆經費為CAS優良冷凍肉品做宣傳。由於要加入WTO，又怕進口豬肉陸續來到台灣後，會打擊國內農產品的市場，為增加本土豬肉的競爭力，以及要為自己政策執行不力解套，政官員於是想到了「妙招」——就是暗地裡放棄推動CAS優良（冷凍）肉，改而「弘揚」台灣「生鮮（溫體）豬肉（TFP）」，然後將一切推給——「由於國人喜吃溫體豬肉」的說法。

肉品不衛生，錯在消費者？

萬方有錯，錯不在這些訂定肉品政策的官員，而錯在民眾？

政府的公權力不彰，卻把責任推給消費者愛吃溫體豬肉，而消費者的權力被剝奪，卻還要付出肉品來源不衛生、不環保、不人道的代價，顯然，常在政府高官心中的，並非民之所「欲」，而是人民受「愚」！

過去養豬業向為我國農品外銷主力，為我國賺進不少外匯，但在經濟發展掛帥的政策下，也讓社會大眾分攤了不少社會成本，尤以環境污染的問題最為嚴重。86年3月發生口蹄疫後，對台灣養豬產業造成極大的衝擊，農委會特別訂定了「輔導養豬產業永續經營計畫」，就如何提昇食肉衛生安全與環境

保護、強化病疫情監控等議題擬定計畫，希望能達到生產並供應衛生安全豬肉，提昇國人食豬肉品質的目的。87年，為了加入WTO，行政部門與立法部門又於6月通力合作通過畜牧法。到了87年10月，「動物保護法」通過後，更提供了畜牧防疫、豬肉衛生與經濟動物福利政策一致性的法源基礎，主管機關農委會亦在當時表示，將嚴格取締私宰。然而檢視台灣肉品業嚴重野蠻及落後的狀態，不禁讓人為台灣人與動物及環境的福祉，感到深沈的悲哀！

1月24日發起的「這就是我每天吃的豬肉嗎？」——台灣公立肉品市場調查紀實全國同步記者會」的全國各地環保、動保、婦女及文教等53個民間團體表示：同步公佈「台灣公立肉品市場的紀實調查結果」的目的，是希望再次喚起政府官員挺起腰桿，申張人民賦予他們的公權力，並要他們別再欺騙社會，還給消費者「知」的權力！此外則是要讓消費者充分了解「台灣豬肉威脅消費者健康」的實情。民間團體並且呼籲台灣所有有信譽的肉品及加工廠商，能本著職業良心，讓消費者充分獲得知的權力，主動公佈相關產品的豬肉來源及產製過程，除了能讓消費者「吃得安心又心安」外，更增加本土肉品業者與進口肉品業者的競爭實力！而為了提昇台灣——人與動物及環境的福祉，讓台灣畜牧產業能早日達到環保、衛生、人道的現代化，全國各地團體將會陸續追蹤各地肉品食品大廠的肉品產製過程，以促進台灣畜牧產業對消費者與動物、環境的良善互動！

（本文節錄自上述記者會新聞稿）

豬肉之共同購買

■產品部

在開發生活必需的消費品時，日本「生活俱樂部」消費合作社的精神是我們嘗試效法的——透過調查、學習，對食物由生產到消費末端的全程了解。

〈1998・夏〉

兩年前，我們曾試著以購買一整頭豬來做學習，向桃園蘆竹鄉的一位黑毛豬飼養戶買了一頭黑豬（該牧場由種豬、交配、飼養仔豬至成豬，全部自養），我們當時的想法是：1.黑豬為本土種，抗病應較好。2.黑豬以廚餘餵水為主食也算環保功臣（雖因此而肥肉較多）。3.該飼養戶規模不大，但也有簡單的廢水處理設施。4.女婿為合格獸醫，投藥該會按規矩來。

因只買一頭豬（11月齡，210台斤），便委託屠宰後，相約一天「共同購買中心」一行10餘人便來到農友家中上了一課「屠體解剖分切」實習課，為的是想了解整頭豬到底可切出多少肉。除了大夥各自認購五花肉、里肌、後腿、胛心等「塊肉」或「條肉」，其餘的肉讓共同購買的伙食吃了近半年！

檢討後發現合作的困難有3點：1.因購買頭數少，無法委託電宰場代宰，所以一定是人工屠宰，其屠宰衛生是個未知。2.屠體需另找肉分切場合作才可能做成小包裝切割肉，一般超市有自己的肉品分切作業廠。3.

流程中需全程冷藏（或冷凍）運送，才能確保品質。種種都是無法立即解決的問題，於是「吃安全的豬肉」夢便耽擱下來。

〈1999・秋〉

去年，在向農委會畜牧科探察後，取得推薦的外銷日本的肉品加工廠名單；同時，市面上也開始出現「有機豬肉」、「SPF豬」（無特定病原豬）、「清潔豬肉」等，強調「高品質豬肉」，我們又開始尋覓。最後，找到位於屏東的信功公司，它是台灣口蹄疫發生之後，第一家拿到日本政府許可加工熟肉外銷日本的肉品廠（註）。在數次拜訪位於屏東縣長治的鄉工廠後，我們便確定與其合作。

令我們印象深刻的是，場內的衛生維護、對契約農場的嚴格要求，對豬肉的檢驗能力，降低肉品生菌數的控管能力等。信功的電宰設備與流程中屠體衛生、人道驅趕讓我們深具信心。如何讓會員們儘早能買到飼養不馬虎、以人道屠宰、屠體與肉品分切加工（熟食）等衛生把關嚴格的豬肉，是我們春季（3月中旬）的一大挑戰。

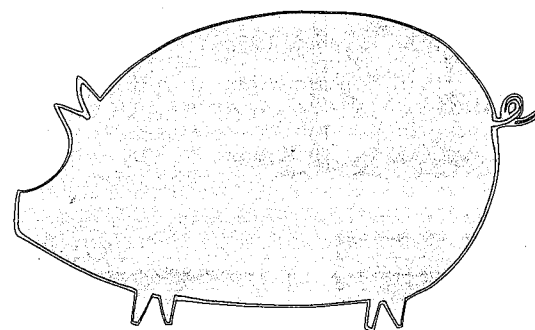
如您想更了解豬肉供應的細節，請向共同購買中心洽詢。

註：因台灣仍是口蹄疫區，冷藏、冷凍肉無法銷往日本。

豬肉生產者簡介

■產品部

共同購買中心預定在3月間推出優良豬肉，即將合作的生產者已經確定，介紹如下：



信功公司

一個具有最新設備，國內首屈一指的豬肉電宰處理廠，因國人慣以食用溫體豬肉而從未考慮國內市場，一向將優良品質的豬肉銷至日本，但因其成本與售價相對較高，其產品國內反而買不到，實為可惜。

品管從飼養開始——作業管理始自肉豬的初期飼養到成豬的屠宰分切冷凍，一切均有個別豬隻的檔案記錄。每一頭幼豬的記錄，包含其父母之編號、成長速度、疫苗接種時間、飼料使用狀況、停藥期的監管，均維持有良好的記錄管理，可稱為「有身份證的豬」。

符合HACCP操作的電宰場——其電宰場更為HACCP系統控管（無塵室廠房，工作人員制服分區分色，全廠電眼監控，不可跨區行動，跨區時須經過除塵消毒室，為經認證的

CAS廠。其品管檢驗項目包括13種抗生素、7種微生物、2種防腐劑、5種營養成份分析及5種污水檢測，項目之多，國內少見。

如此一個優良的肉品廠，過去因市場機制而無法走進國內市場。在口蹄疫之後，生產規模縮小，也調整為尋求內銷。近年來，國人對飲食安全的要求不斷的提高，共同購買中心一直苦尋不著的安全豬肉也快有著落了，請您再耐心等待一陣子。

註：「HACCP系統」是什麼？

HACCP是一串英文的縮寫，中文譯為「危害分析重要管制點」，是一套制度，用來分析食物製造過程可能污染或出現可能危害，且尋找出食品製程中重要管制點，這一種強調預防食品污染與疾病的防範、預防系統。

可想而知，這套方法的發展是用來預防食物中毒，如病原性大腸桿菌（如O:157）、罐頭肉毒桿菌中毒、水產類的弧菌中毒等之預防有極大關聯。HACCP由美國率先提出，1997年開始採用於水產、家禽、畜肉，也計劃將此系統擴及果蔬汁與蛋品產業。

共購農村的生機



■施宏昇

台灣農地面積狹小，經過幾個世代的分割繼承，變得相當零散，在平均持有土地面積普遍狹小，而農村人口又多的情形下，多數農家子弟便離農進入都市謀生；工業化、都市化的結果，更多年輕人不願留在農村，使得農村人口嚴重老化；而留在鄉下的青壯年人口也少有專業務農，大都另有副業或主業。

早期農民會在農閒時，從事其他副業，而今卻是必須有一份主業的收入，才能從事農業；我想這對於「以農立國」自詡的我們，真是一大諷刺。一般農民長久以來一直保持傳統的耕作方式，和以往的差異僅在於農機、農藥和化學肥料的使用。在農藥與化學肥料的普遍使用下，農業生產總量和單位面積生產量均年年升高；但長久以來，隨著國民教育的提倡，國民知識水準提高，對於環保和健康無毒蔬果的要求標準提高了，可是農政單位所能提供的資源和推廣能力亦相當有限，在老農民的心中，如何能想像不用農藥和化肥，就能種出東西呢？

然而這些問題的關鍵就在於新技術與觀念的資訊取得，這是老一輩農民較不容易做到。

近年來由於產業轉型及全球經濟不景氣的影響，使得原本在都市工作的農家子弟，回流到鄉村中從事農業的生產，這些人的共同點是大家都不是專業農民，對新資訊較敏感，也願意接受新觀念技術且願意為農業投資，以生產清潔蔬果為目標。由於這批生力軍的加入，使得原本暮氣沉沉的農村，彷彿注入了新血一般，雖然全球景氣低迷依舊，但對台灣的農業環境而言，不失為一件可喜可賀的事。

多年前主婦聯盟環境保護基金會便致力推廣有機農業生產，並灌輸農民有機的觀念和技術，由無農藥生產逐步朝自然有機的生產邁進，同時創立綠主張共同購買中心，作為農民銷售清潔蔬果的管道，多年來一直是農業環境中的清流。但「有機生產」在政府有意委託民間推廣的情形下，「有機」一詞常被濫用曲解，造成目前打著有機招牌的產品滿天飛。試想在台灣這個海島型的氣候環境中，常年化肥農藥施用的土地，豈可能在短時間內，生產如此多的有機農產品呢？建議還是選擇「共同購買」的產品，才有保障！



產品情報小站

食用油品			
品目名稱	規格	價格	產地、產品介紹
葡萄籽油	1公升	350	法國，100% 質純，優質植物油，適涼拌炒燴
百益橄欖油	1公升	300	義大利進口，pure級，玻璃瓶裝
百益橄欖油	3公升	750	義大利進口，pure級，鐵桶裝
維多橄欖油	1公升	300	希臘進口，冷壓製油，Extra Virgin級，適涼拌
苦茶籽油	600毫升	700	南投所產苦茶籽榨油，拌麵飯，燙青菜，炒雞酒
胡麻油	600克	160	虎尾，100% 黑芝麻，質純，適煮麻油雞、三杯雞
黑芝麻油	275克	80	進口黑芝麻本地榨油，100% 質純，適煮麻油雞、三杯雞
芝麻香油	275克	80	進口白芝麻本地榨油，100% 質純，適涼拌調味
阿里山苦茶油	500毫升	950	100% 省產苦茶籽原住民生產，無施農藥日曬乾燥度足
冷壓芝麻油	200克	80	低溫烘焙，冷壓取油，適涼拌調味

綠主張共同購買中心

電話：(02) 2999-5228, 2278-9092 傳真：(02) 2995-9736
241三重市頂崁街13-2號
週一～週五上午9:00～下午5:30

台中「綠色生活共同購買中心」

電話：(04) 260-0838～9 傳真：(04) 260-0837
402台中市忠明南路730巷1號
週一～週六上午9:30～下午5:30

大台北地區取貨站

士林好所在取貨站
電話：(02) 2832-9556 傳真：(02) 2835-5242
111台北市福志路38號1樓
週一～週五上午9:30～下午7:00，週六至下午5:00

興隆取貨站
電話：(02) 2938-1603
116台北市興隆路四段100號後門
週一～週五下午2:00～8:00

東門取貨站
電話：(02) 2391-4037 傳真：(02) 2396-0616
106台北市信義路二段10巷3之4號1樓
週一～週六上午7:00～下午6:00

天母士東取貨站
電話：(02) 2837-5695
111台北市忠誠路二段70巷5號1樓
週一～週六上午9:00～下午6:00 (逢週三公休)

淡水中山取貨站
電話：(02) 2621-2414 傳真：(02) 2622-6794
251台北縣淡水鎮中山路25巷1號1樓
週一至週日上午10:00～下午9:00

中山大直取貨站
電話：(02) 2533-6412
107台北市北安路595巷20弄7號1樓

國姓鄉生產者關懷之旅

國姓鄉，是往埔里或惠蓀林場的必經之地。一般觀光客經常呼嘯而過，未曾給與關愛的眼神。其實她是一個富有客家文化特色及農產品豐富的地區，而共同購買的有機草莓，便是來自此山明水秀的地方。921大地震之後，我們一直努力幫助災區重建，南投國姓也是重點地區，希望輔導更多附近農民參與有機栽種的行列。舉辦這次活動，希望讓大家了解有機稻米、香菇、草莓的生產過程，促銷他們的產品，更期望建立一條知性的觀光模式，再造為災區之新生命力。

時間：89年3月25、26日（六、日）
費用：社員、蔬菜班長、會員的眼睛聯誼會會員1800元，會員及家屬2200元，多退少補。

報名請洽：
台北——2999-5228分機222宋小姐
台中——260-0838，260-0839 黃小姐
集合時間、地點：
台北——3/25上午6:30，台北市羅斯福路，台灣大學校門口
台中——3/25上午8:50，忠明南路730巷1號
攜帶：第一天午餐、餐具、換洗衣物、望遠鏡、手電筒、購物袋